



# Pressedienst

25. März 2019

154/2019 **Bündnis für Demokratie lädt zum großen Treffen**

155/2019 VHS-Kurs

**Schlagfertigkeitstraining mit Niveau**

*Terminwiederholung; PM 118/2019*

**Tag der offenen Tür im Café Pause**





25. März 2019

154/2019

## **Bündnis für Demokratie lädt zum großen Treffen**

Im September 2018 kam das Bündnis für Demokratie das erste Mal in großer Runde zusammen, um für ein demokratiefreundliches und tolerantes Castrop-Rauxel einzutreten.

Am Donnerstag, 28. März, um 18.30 Uhr lädt der Lenkungskreis Bündnis für Demokratie zu einem großen Treffen in die Forums-Gastronomie, Europaplatz 8, ein und informiert über den aktuellen Stand des geplanten Stadtfestes am 19. Mai.

Das Stadtfest des Lenkungskreises Bündnis für Demokratie wird auf dem Gelände des Forumsplatzes stattfinden und soll Platz bieten für kritische und kontroverse Diskussionen. Zudem sollen Möglichkeiten geboten werden, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich als Schule, Verein, Verband, Kirche, Partei oder sonstige Einrichtung zu präsentieren.

Zu den Sitzungen des Lenkungskreises Bündnis für Demokratie sind Menschen, die sich für Demokratie stark machen und sich lokal gegen extreme Tendenzen stellen möchten, immer herzlich willkommen und können dort ihre eigenen Ideen einbringen.

Der Lenkungskreis erarbeitet gemeinsam verschiedene Formate und Aktionen aus, um den Dialog rund um die Demokratie zu führen und zu fördern.





# Pressedienst

Seite 2

Für Fragen und Anregungen zum Castrop-Rauxeler Bündnis für Demokratie steht Marcel Mittelbach unter [ehrenamt@castrop-rauxel.de](mailto:ehrenamt@castrop-rauxel.de) oder 02305 / 106-2103 zur Verfügung.





25. März 2019

155/2019

VHS-Kurs

## **Schlagfertigkeitstraining mit Niveau**

Gute schlagfertige Antworten im Alltag zu finden, ohne auf das Gegenüber patzig oder hilflos zu wirken, fällt oft nicht leicht.

Im Kurs der VHS mit der Theaterpädagogin und Trainerin Katrin Sasse können Teilnehmer daher am Samstag, 30. März, von 9.30 bis 16.30 Uhr im Berufsbildungszentrum (BBZ) in Dingen, Westheide 63, lernen, im Alltag souverän und schlagfertig zu reagieren.

Die richtige Antwort auf einen patzigen Kommentar kommt einem meist erst Stunden später. Katrin Sasse zeigt, welche Strategien bei welchem Angriff erfolgreich sind und welche Reaktionen gut funktionieren, ohne den Anderen zu verletzen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 47 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) entgegen.





# Pressedienst

*Terminwiederholung; PM 118/2019*

## **Tag der offenen Tür im Café Pause**

Seit über sieben Jahren sind demenzbetroffene Menschen und deren Angehörige zum wöchentlichen Austausch in das Café Pause auf Schwerin eingeladen.

Erstmalig findet am Mittwoch, 3. April, von 15:00 bis 17:30 Uhr ein Tag der offenen Tür mit Frühlingsbasar im Café Pause, Bodelschwingherstraße 35, statt.

Besucher können an dem Tag entweder selbst kreativ werden und Alltagsgegenstände neu gestalten oder Kreatives, wie Frühlingsgestecke oder kleine gebundene Sträuße, erwerben.

Zudem werden von einem Upcycling Künstler Materialien aus der bergbaugeschichtlichen Vergangenheit wie Grubenhölzer oder Werkzeuge zu neuen Produkten umgestaltet. Der Bürgerverein „Wir auf Schwerin“ zeigt den Stadtteil in alten und neuen Ansichten und stellt Bilder sowie Fragmente aus der Bergbauvergangenheit vor. Auch für das kulinarische Wohl ist gesorgt. Neben Bratwurst und Waffeln werden diverse Marmeladen und Liköre sowie türkische Spezialitäten angeboten.

Besucher können sich auch über den Umgang mit der Diagnose Demenz informieren.





# Pressedienst

Seite 2

Das Krankheitsbild Demenz ist sehr komplex und vielschichtig. Pflegende Angehörige sind hohen Anforderungen ausgesetzt und benötigen Unterstützung, ihre eigenen Emotionen sowie den schwierigen Spagat aus Pflege, Familie und Beruf zu bewältigen. Bereits mit dem Krankheitsbild vertraute Menschen können hier wertvolle Hinweise geben und auf Hilfsangebote hinweisen, um einer drohenden Überlastung entgegenzuwirken.

Fachleute aus dem Bereich der ambulanten sowie stationären Pflege informieren, welche Pflegeleistungen und Betreuungsangebote für Demenzbetroffene Menschen zur Verfügung stehen und wie diese über die Pflegekassen finanziert werden.

Die Räumlichkeiten des Café Pause sind barrierefrei zugänglich. Bei Fragen stehen Thomas Weitalla und Frank Trzeziak vom Bereich Soziales unter den Rufnummer 02305 / 106-2582 / - 2483 oder per E-Mail an [bip@castrop-rauxel.de](mailto:bip@castrop-rauxel.de) zur Verfügung.

