

# PRESSEINFORMATION



Haltern am See, 15. Januar 2019

## An die örtlichen Redaktionen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
wir bitten Sie, folgenden Text zu veröffentlichen:

## VHS-Vortrag: Psychokinesiologie

Dr. Monika Skillandat stellt am Montag, 21. Januar, um 19 Uhr im Saal des Alten Rathaus die Methode der Psychokinesiologie als Ansatz einer möglichen alternativen Heilmethode vor. Diese Methode ist konzipiert für Menschen mit akuten und chronischen Belastungen, wie z. B. Ängsten, Depressionen, Zwängen, Süchten, Burnout und psychosomatischen Erkrankungen. Die Psychokinesiologie versteht sich als eine alternative Heilmethode, die den Muskeltest als Hilfsmittel nimmt, um ins Unterbewusstsein zu gelangen und dort psychische Blockaden aufzuspüren. Alle bisher erlebten Ängste und Verletzungen sind für immer im Unterbewusstsein gespeichert und beeinflussen von dort aus den Menschen ein Leben lang - und damit auch die Gesundheit. Ziel dieser Methode ist es, dass das Thema seinen traumatischen Charakter verliert und ebenso seinen prägenden Einfluss. Es soll eine andere Sichtweise auf Situationen entstehen, die das Denken verändert und die Gefühle positiv beeinflusst.

Nach diesem VHS-Vortrag haben die Zuhörer Gelegenheit, Fragen zu stellen und eventuell den Muskeltest an sich selbst auszuprobieren. Abgerundet wird der Abend durch die Vermittlung von einfachen praktischen Techniken zum akuten emotionalen Stressabbau.

Das Entgelt für diese Veranstaltung beträgt fünf/ermäßigt drei Euro. Die VHS bittet um eine telefonische Anmeldung unter der Nummer 02364/ 933442 oder per Mail unter [info@VHS-dulmen.de](mailto:info@VHS-dulmen.de) (Kursnummer 1025).