

Balsam für Körper und Seele

VHS extra: Mit Kräutern gegen den Winterblues

Einen besonderen Weihnachtsgeschenk-Tipp hat die VHS im Dorfschulenhof: einen Gutschein für einen Kräuterworkshop, in dem man lernt, sich selbst mit stimmungsaufhellenden Mitteln aus Omas Kräuterküche sehr gut durch den Winter zu bringen, ohne dass die Stimmung in den Keller rutscht. Am **Freitag, 31. Januar 2020**, von 15 bis 18 Uhr in der Villa Kundalini, Sutumer Straße 10.

In dem Workshop mischen die Teilnehmenden selbst ein stimmungsaufhellendes Duschpeeling, stellen Badepralinen mit Sanddorn-Öl und Shea-Butter her und fertigen ihre eigene Haarspülung auf Basis eines Kräuteressigs.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer brauchen nichts mitzubringen. Die Kosten für alles, was in diesem kreativen wie gesunden Kurs benötigt wird – für die Kräuter bis zum Shampoo-Fläschchen –, ist in der Gebühr enthalten und wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt. Zum Gesamtpaket gehören auch Tee und ein Snack zum Abschluss ...

vhs extra - Balsam für Körper und Seele: Mit Kräutern gegen den Winterblues

Kursleiterin: Alexandra Borke

Kursnummer: 3312

Ort: Villa Kundalini, Sutumer Straße 10

Termin: Freitag, 31. Januar 2020, 15 bis 18 Uhr

Gebühr: 36 Euro

Anmeldung: telefonisch unter 02363/107-412, über www.datteln.de/vhs, persönlich bei der VHS im Dorfschulenhof, Genthiner Straße 7, montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr. Nach Vereinbarung gibt es auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten.