



# Pressedienst

23. Januar 2019

39/2019 **Gewerbeabteilung am Donnerstagnachmittag geschlossen**

40/2019 VHS-Wochenseminar:  
**Stärkung der eigenen Persönlichkeit**





# Pressedienst

23. Januar 2019

39/2019

## Gewerbeabteilung am Donnerstagnachmittag geschlossen

Die Gewerbeabteilung des Bereichs Ordnung und Bürgerservice ist am Donnerstagnachmittag, 24. Januar, geschlossen. Von 8.00 bis 12.00 Uhr können aber alle dringenden Gewerbeangelegenheiten regulär bearbeitet werden.





23. Januar 2019

40/2019

VHS-Wochenseminar:

## **Stärkung der eigenen Persönlichkeit**

„Spielend überzeugen“ lautet der Titel eines neuen Angebots der Volkshochschule vom 4. bis 8 Februar, das auch als Bildungsurlaub genutzt werden kann. In dieser Woche treffen sich die Teilnehmer täglich von 10.00 bis 15.30 Uhr im Berufsbildungszentrum der VHS, Westheide 63. In dem Seminar können die Teilnehmer üben, wie sie mit mehr Ausstrahlung im Privat- und Berufsleben auftreten. Trainiert werden Körpersprache, Stimme und Vortragstechnik sowie die Schlagfertigkeit. Die Kursleiterin Katrin Sasse arbeitet mit Methoden aus dem Schauspieltraining und Improvisationstheater.

Durch einen spielerischen Ansatz gelingt es eine humorvolle Distanz zum eigenen Auftreten zu gewinnen und neue Verhaltensweisen gefahrlos auszuprobieren. „Denn nur, wenn Gedanken, Stimme und Körper miteinander im Einklang sind, werden Sie souverän auftreten“, sagt Katrin Sasse, Schauspielerin und Trainerin für Führungskräfte.





# Pressedienst

Seite 2

Anmeldungen sind noch möglich in der VHS Geschäftsstelle, Widumer Str. 26, telefonisch unter 02305 / 5488410 oder per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de). Die Kursgebühr beträgt 125 EUR.

