



Pressedienst

22. Februar 2021

79/2021 **Bürgerbüro: Dokumentenausgabe nur eingeschränkt möglich**

80/2021 **VHS-Online-Vortrag zur Darmgesundheit**

81/2021 **VHS-Online-Vortrag „Die Geschichte der Münzen und des Geldes“**

82/2021 **VHS-Online-Computerkurs für Kids**





22. Februar 2021

79/2021

Bürgerbüro: Dokumentenausgabe nur eingeschränkt möglich

Um die Terminkapazität des Bürgerbüros zu erhöhen und Nachholtermine schnellstmöglich abzuarbeiten, ist die Dokumentenausgabe im Rathaus ab Mittwoch, 24. Februar, nur noch in nachweislich dringenden Fällen und mit Termin möglich.

So können Bürgerinnen und Bürger, die in der Vergangenheit einen Personalausweis oder Reisepass beantragt haben, diesen aktuell nicht wie gewohnt mittwochs ohne Termin abholen. Sollten Bürger ihr fertiges Dokument dringend bis März 2021 benötigen, da dieses z.B. bei einem Termin bei der Behörde oder der Bank zwingend verlangt wird, so können sie telefonisch unter 02305 / 106-2292 oder per E-Mail an buergerbueero@castrop-rauxel.de Kontakt zum Bürgerbüro aufnehmen und auf die Dringlichkeit hinweisen. Eine Möglichkeit zur Abholung wird dann kurzfristig geschaffen. Bürgerinnen und Bürger, die einen Impftermin haben, brauchen sich keine Sorgen machen: Für die Wahrnehmung des Termins genügt auch ein abgelaufenes Ausweisdokument oder die Krankenkassenkarte.

Generell bleiben Dokumente ein ganzes Jahr nach Beantragung im Bürgerbüro liegen. Eine Vernichtung erfolgt erst, nachdem der Bürger noch einmal zur Abholung aufgefordert wurde.





Pressedienst

Seite 2

Das Bürgerbüro bittet, die Dokumente auch ab April nur dann abzuholen, wenn diese tatsächlich benötigt werden. Die Terminkapazität kann durch die Maßnahme für dringende Anliegen erhöht werden. Die Stadtverwaltung bittet Bürgerinnen und Bürger um Geduld und Verständnis.





22. Februar 2021

80/2021

VHS-Online-Vortrag zur Darmgesundheit

Am Mittwoch, 24. Februar, um 18.30 Uhr laden die Castrop-Rauxeler Heilpraktikerin Rosalie Surmann und die Volkshochschule gemeinsam zu einem Online-Vortrag zur Darmgesundheit ein. Anmeldeschluss ist am Dienstag, 23. Februar. Interessierte können sich per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de anmelden und erhalten anschließend den Zugangslink. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 EUR und wird per Überweisung gezahlt.

„Der Tod sitzt im Darm-aber ich sage Euch: das Leben sitzt im Darm.“ Schon Hippokrates hatte die Bedeutung des Darmes für die Gesundheit erkannt und diesen sehr populistischen Satz: 'Der Tod sitzt im Darm' geprägt. Nach neuesten Studien und vielen Jahrhunderten der Forschung kann man sagen: „Jain“. Ja, wenn der Darm krank ist und es stumme Entzündungen gibt, ein Reizdarmsyndrom und ein Leaky Gut (wenn die Darmbarriere nicht mehr richtig hält) vorherrschen, kann man noch so viel andere Therapien anwenden: man wird keinen nachhaltigen Erfolg haben. Aber wenn der Darm gesund ist, nach Antibiotikatherapie und Darmspiegelung der Darm wieder saniert wurde, die Verdauung gut funktioniert, der Mensch mit ausreichend vielen und unterschiedlichen Darmbakterien zusammenleben, dann sitzt im Darm eben auch das Leben.

Für telefonische Rückfragen steht die VHS unter 02305 / 54884-10 zur Verfügung.





22. Februar 2021

81/2021

VHS-Online-Vortrag „Die Geschichte der Münzen und des Geldes“

Über die Geschichte der Münzen und des Geldes referiert VHS-Dozent Malte Pattberg am Donnerstag, 25. Februar, von 17.30 bis 19.00 Uhr via Videoplattform Zoom. Die Anmeldung ist per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de, als Online-Buchung über www.vhs-castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 möglich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wenige Erfindungen sind für die Menschheit so sehr Segen und Fluch zugleich geworden, wie die des Geldes. Die Zivilisation wäre auf der Basis des prämonetären Tauschhandels niemals möglich gewesen. Die Möglichkeit nahezu allem einen Wert in Zahlen zu geben, sowie die Gier danach, immer mehr Reichtum anzuhäufen, sind jedoch auch die Grundlage vieler der größten Probleme der Menschheit. Historisch gesehen sind Münzen und andere Währungen ein hochinteressantes Stück Kulturgeschichte - zuweilen auch der Propaganda - und werden es auch in Zeiten bleiben, in denen das physische Geld immer mehr durch imaginäre Werte zurückgedrängt wird.





22. Februar 2021

82/2021

VHS-Online-Computerkurs für Kids

Am kommenden Wochenende bietet die VHS einen Online-Computerkurs für Kinder zwischen zehn und 12 Jahren an, die den Computer als Arbeits- und Hilfsmittel für Schule und Hobby kennen- und nutzen lernen möchten.

Für die Zeiten Freitag, 26. Februar, von 16.00 bis 18.15 Uhr und Samstag, 27. Februar, von 10.00 bis 12.15 Uhr sind folgende Themen eingeplant: EDV-Grundlagen (sachgemäßer Umgang mit einem Computer), das Betriebssystem Windows10 und die integrierten Programme kennenlernen, sicherer Umgang mit dem Explorer zum Speichern und Verwalten von Ordnern und Dateien, Einstieg in die Textverarbeitung mit Word sowie sicheres Suchen und Finden im Internet. Daneben besteht immer die Möglichkeit, Fragen und Probleme mit dem Kursleiter zu besprechen.

Für die Teilnahme braucht es eine Internet-Verbindung, einen Computer oder Tablet mit Kamera und Mikrofon bzw. Headset. Die Kursgebühr beträgt 20 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS per E-Mail oder telefonisch entgegen: vhs@castrop-rauxel.de oder 02305 / 54884-10. Nach Rücksprache können eventuell auch Neun- bzw. 13-Jährige teilnehmen.

