



Pressedienst

3. September 2018

412/2018 **Parksituation Parkbad Nord: Bürgermeister lädt Anwohner zum Runden Tisch ein**

413/2018 Gesundheitskompetenz aus heilpraktischer Perspektive
Neue VHS-Reihe „Wie funktioniert der menschliche Körper?“

414/2018 **Computerkurse der VHS zu Word und Excel**





3. September 2018

412/2018

Parksituation Parkbad Nord: Bürgermeister lädt Anwohner zum Runden Tisch ein

Seit 1952 ist das Parkbad Nord in den Sommermonaten Anziehungspunkt für Badegäste aus ganz Castrop-Rauxel und vielen Nachbarstädten. Wie besucherstark eine Freibadsaison ausfällt, hängt vom Wetter ab. Dieser Sommer war für das Freibad im Stadtteil Ickern rekordverdächtig, und das merken auch die Anwohner. Denn Parkplätze nahe des Freibades sind an heißen Sommertagen Mangelware.

Die Parksituation am Parkbad Nord möchte Bürgermeister Rajko Kravanja gerne im Rahmen eines Runden Tisches mit den Anwohnerinnen und Anwohnern und anderen Interessierten besprechen und lädt dazu am Dienstag, 11. September, um 15.00 Uhr ins Parkbad Nord, Recklinghauser Straße 208, ein. Dann können Anwohner von ihren Erfahrungen berichten, was die Parksituation am Parkbad Nord betrifft, und gemeinsam sollen Lösungsansätze diskutiert und weitere Vorgehensweisen vereinbart werden.

Bei Rückfragen steht Marcel Mittelbach, Referent des Bürgermeisters, unter marcel.mittelbach@castrop-rauxel.de und 02305 / 106-2103 als Ansprechpartner zur Verfügung.

In diesem Jahr geht die Freibadsaison vom 19. Mai bis zum 16. September. Bis einschließlich Sonntag (02.09.) hatten etwa 89.100 Badegäste das Parkbad Nord besucht.





3. September 2018

413/2018

Gesundheitskompetenz aus heilpraktischer Perspektive

Neue VHS-Reihe „Wie funktioniert der menschliche Körper?“

In einer neuen Seminarreihe zur Stärkung der Gesundheitskompetenz vermittelt die VHS Wissen über die Anatomie und die Physiologie des menschlichen Körpers.

Gesundheitskompetenz (Health Literacy) ist die Fähigkeit des Einzelnen, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Dozentin Rosalie Surmann ist selbstständige Heilpraktikerin mit einer Praxis in Ickern.

Die Reihe startet mit einem Basisseminar am Mittwoch, 12. September, von 18.30 bis 20.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Naturheilpraxis Rosalie Surmann, Kirchstraße 60 b. Es werden die Grundlagen erklärt, die wichtig sind, um einen ersten Zugang zum komplexen Organismus "Mensch" zu erhalten. Verständlich erläutert die Dozentin den menschlichen Organismus, die wichtigsten Organe und ihre Funktionen und Aufgaben.

In weiteren Seminarteilen, die immer mittwochs stattfinden und natürlich auch einzeln und unabhängig voneinander gebucht und besucht werden können, werden dann die einzelnen Organsysteme im Detail erklärt:





Pressedienst

Seite 2

- Atmung und Blut (26. September)
- Leber und Nieren: unsere Entgiftungsorgane (10. Oktober)
- Nahrungsaufnahme und die Verdauungssysteme (31. Oktober)
- Der menschliche Bewegungsapparat (14. November)
- Der innere Computer: Nerven, Gehirn und Hormonsystem: die großen Steuerungsorgane (28. November)
- Arthrose, Arthritis, Rheuma und andere Erkrankungen des Bewegungsapparates (12. Dezember)
- Erkrankungen des Darms (9. Januar)
- Allergien und Auto-Immunerkrankungen (23. Januar)
- Bluthochdruck (6. Februar).

Die Teilnahmegebühr kostet pro Termin 6 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS unter 02305 / 54884-10 oder vhs@castrop-rauxel.de entgegen.





3. September 2018

414/2018

Computerkurse der VHS zu Word und Excel

Das Herbstsemester der VHS hat gerade begonnen, und auch die ersten EDV-Angebote starten bald. Zwei kurze und kompakte Kurse, in denen die Grundlagen der beiden wichtigsten Büro-Programme - Word und Excel - vermittelt werden, bietet die VHS im September im Haus an der Bodelschwingher Straße 35 auf Schwerin an.

„Excel leicht gemacht“ heißt es am Wochenende 14. und 15. September. Am Freitag von 17.00 bis 21.00 Uhr und am Samstag von 10.00 bis 15.30 Uhr lernen die Kursteilnehmer die Grundlagen von Excel kennen und üben die unterschiedlichen Anwendungen mit Unterstützung des VHS-Dozenten Dietmar Werdnik. Rechnungen erstellen, Kosten kalkulieren, Adressen sortieren und ordnen, umfangreiche Daten auswerten - Excel ist sehr vielseitig einsetzbar.

Den Einstieg in das Programm Word können Interessierte an vier Abendterminen lernen, ab dem 17. September zweimal montags und zweimal donnerstags von 18.30 bis 20.45 Uhr. Der Kurs vermittelt, wie man Texte und Briefe mit Word schreibt, gestaltet und formatiert. Grafiken werden eingefügt und bearbeitet, Serienbriefe, Gliederungen und andere hilfreiche Elemente des Programms werden gezeigt und unter Anleitung geübt.





Pressedienst

Seite 2

Ein Kurs kostet maximal 50 EUR, wobei sich das Entgelt nach der Anzahl der Teilnehmer richtet. Bei mehreren Teilnehmern wird es günstiger, kleine Gruppen sind etwas teurer. Die Mitarbeiter der VHS informieren Interessierte darüber vor Beginn der Kurse.

Anmeldungen sind möglich unter Tel. 02305 / 54884-10, per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de, online über die Seite www.vhs-castrop-rauxel.de oder auch persönlich in der VHS-Geschäftsstelle in der Castroper Altstadt, Widumer Straße 26.

