



Pressedienst

22. Oktober 2021

486/2021 **Sankt-Martins-Umzüge können wieder stattfinden**

487/2021 Ausschuss für Bürgerbeteiligung und Stadtentwicklung
**Bürgergespräche in Ickern und in der Castroper
Altstadt**

488/2021 Aufholen nach Corona
**Familienbüro nutzt Fördergelder für kostenlose
Kurse für junge Familien**

489/2021 Buchempfehlung der Stadtbibliothek
Sigrid Nunez: „Was fehlt dir“

490/2021 **VHS-Elternabend „Kinder stärken!“**

491/2021 **VHS-Kochabend „Landfrauenküche und Omas
Klassiker neu aufgelegt“**





22. Oktober 2021

486/2021

Sankt-Martins-Umzüge können wieder stattfinden

Beim Bereich Ordnung der Stadt Castrop-Rauxel sind bereits mehrere Anfragen eingegangen, ob in diesem Jahr wieder Sankt-Martins-Umzüge stattfinden dürfen. Die Antwort lautet: Ja. Zumindest sieht die geltende Corona-Schutzverordnung dahingehend keine Einschränkungen vor.

„Anträge, die bei der Stadtverwaltung eingehen, werden grundsätzlich positiv beschieden“, sagt Thomas Roehl. Der Leiter des Ordnungsamtes der Stadt ergänzt: „Wir freuen uns sehr für die Kinder und die Familien, dass nach der coronabedingten Pause im vergangenen Jahr nun wieder Martins-Umzüge stattfinden können.“

Die Stadt Castrop-Rauxel spricht allerdings die Empfehlung aus, dort, wo der Mindestabstand von 1,50 Meter nicht eingehalten werden kann, Masken zu tragen. Die Veranstalter werden zudem gebeten, bei der Planung darauf zu achten, dass sich die teilnehmenden Personengruppen möglichst im Freien aufhalten und ein Streckenziel auf möglichst weiträumigen Platz gefunden wird. Sollten im Rahmen des Laternen-Umzugs Gebäude benutzt werden, so ist unter anderem auf die Einhaltung der 3-G-Regel zu achten.





Pressedienst

Seite 2

Die Stadtverwaltung bittet um rechtzeitige Beantragung der Martins-Umzüge, da diese auch mit der örtlichen Polizeibehörde abgestimmt werden müssen.

Der Bereich Ordnung der Stadtverwaltung ist jederzeit per E-Mail an ordnungswesen@castrop-rauxel.de erreichbar.





22. Oktober 2021

487/2021

Ausschuss für Bürgerbeteiligung und Stadtentwicklung

Bürgergespräche in Ickern und in der Castroper Altstadt

Öffentlich und abwechselnd in verschiedenen Stadtteilen tagt der Ausschuss für Bürgerbeteiligung und Stadtentwicklung der Stadt Castrop-Rauxel mehrfach im Jahr. Dabei nimmt er Belange von Bürgerinnen und Bürgern in den Ortsteilen auf und informiert über aktuelle Projekte, Vorhaben und Entwicklungen im Stadtgebiet.

Nächsten Freitag und Samstag (29. und 30.10.) wird der Ausschuss einmal in anderer Form stattfinden: Mit einem Infostand freuen sich Vertreterinnen und Vertreter des Ausschusses am 29. Oktober in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr auf einen regen Austausch mit Bürgerinnen und Bürger. Mit einem Infostand werden sie dann auf dem Ickerner Marktplatz stehen.

Am Samstag, 30. Oktober, können Anliegen, Fragen und Ideen auch auf dem Markt in der Castroper Altstadt dem Ausschuss vorgebracht werden. Hier stehen Ausschussmitglieder ebenfalls an einem Infostand für Gespräche, Fragen und Anliegen von 10.00 bis 12.00 Uhr zur Verfügung.





22. Oktober 2021

488/2021

Aufholen nach Corona

Familienbüro nutzt Fördergelder für kostenlose Kurse für junge Familien

Das Familienbüro der Stadt Castrop-Rauxel nutzt das Bundesprogramm „Aufholen nach Corona“ und bietet in den kommenden Monaten verstärkt geförderte Kurse und Veranstaltungen für junge Familien an.

Am Montag, 15. November, können Mütter nach der Rückbildung das Angebot bodyArt Postnatal wahrnehmen. In der kostenlosen Kursstunde von 20.00 bis 21.00 Uhr wird gezeigt, wie die Körpermitte, die Beweglichkeit und die Tiefenmuskulatur gestärkt werden. Auch Übungen zur Tiefenentspannung stehen auf dem Programm.

Am Mittwoch, 15. Dezember, wird von 9.15 bis 10.15 Uhr ein Faszientraining für Mütter angeboten. Babys können bei diesem Kurs mitgebracht werden. Unter Anleitung werden die Faszien bzw. das Bindegewebe gezielt gerollt, gelockert, bearbeitet und entspannt. Dadurch werden die Beweglichkeit verbessert, der Stoffwechsel angeregt und Verspannungen gelöst.

Anmeldungen nimmt das Familienbüro per E-Mail an familienbuero@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 9208257 bzw. 9209954 entgegen. Der Veranstaltungsort wird bei der Anmeldung mitgeteilt.





22. Oktober 2021

489/2021

Buchempfehlung der Stadtbibliothek

Sigrid Nunez: „Was fehlt dir“

Vor allem die zuletzt erschienenen Werke „Sempre Susan“ und „Der Freund“ verhalfen der bisher eher unbekanntem amerikanischen Autorin und Dozentin Sigrid Nunez in Deutschland zum Durchbruch. Auch ihr neues Buch „Was fehlt dir?“ ist wie „Der Freund“ autobiographisch inspiriert. Die namenlos bleibende Ich-Erzählerin, von Beruf Schriftstellerin, besucht eine um einige Jahre ältere Freundin, eine berühmte Journalistin und Kritikerin, im Krankenhaus. Sie ist unheilbar an Krebs erkrankt.

Die beiden Frauen hatten sich vor mehr als zwanzig Jahren kennengelernt und angefreundet. Berufliche und private Umstände führten zwar zu einer Trennung, der Kontakt zwischen ihnen blieb jedoch immer bestehen. Die ausweglose Situation, in der sich die Erkrankte befindet, zwingt diese zu einer radikalen Entscheidung. Sie beschließt, auf alle medizinischen Therapien zu verzichten und mit Hilfe eines tödlichen Medikaments, das sie sich beschaffen konnte, freiwillig und selbstbestimmt aus dem Leben zu scheiden. Sie bittet ihre Freundin, sie auf diesem Weg zu begleiten. Die letzten gemeinsamen Wochen werden für beide zu einer extremen emotionalen Erfahrung.

Auch dieses Buch ist wie schon „Der Freund“ kein typischer Roman. Vielmehr handelt es sich um eine gelungene Kombination aus autobiographischen Erinnerungen und klugen Reflektionen über die verschiedensten Themen wie verpasste Chancen, Kinder, die Liebe und die Literatur.





22. Oktober 2021

490/2021

VHS-Elternabend „Kinder stärken!“

Mit Vätern und Müttern ins Gespräch kommen möchte die VHS beim Elternabend zum Thema „Kinder stärken!“ am Donnerstag, 4. November, um 19.00 Uhr im Bürgerhaus in der Castroper Altstadt, Leonhardstraße 4.

Aufgabe von Eltern ist es, ihre Kinder zu stärken, ihnen zu vertrauen und sie loszulassen. Im Laufe der kindlichen Entwicklung geht es dabei immer wieder um Freiräume, aber auch um Regeln und Grenzen. Eltern haben die Verantwortung, dem Kind einen altersgerechten Rahmen vorzugeben, in dem es sich frei bewegen und mitbestimmen kann. Wie Eltern den Rahmen gestalten und wie es gelingen kann, dass die Grenzen und Regeln in einem liebevollen und vertrauensvollen Rahmen eingehalten werden, zeigt der Elternabend und gibt einige wertvolle Tipps für den Familienalltag.

Anmeldungen nimmt die VHS bis zum 29. Oktober unter 02305 / 54884-10 und vhs@castrop-rauxel.de entgegen. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 EUR. Für Präsenzveranstaltungen der VHS gilt die 3-G-Regelung.





22. Oktober 2021

491/2021

VHS-Kochabend „Landfrauenküche und Omas Klassiker neu aufgelegt“

Heimat, das ist nicht nur ein Ort, sondern vor allem ein Gefühl. Das sind Erinnerungen an Omas Sauerbraten und der Duft von frischen Waffeln. Die Meisten kennen diesen Geschmack und Geruch nur noch aus ihrer Kindheit. Viele verspüren Sehnsucht nach Gerichten, die seit Generationen überliefert sind und nach Zutaten, die direkt aus der Region kommen.

Im Kochkurs der VHS am Montagabend, 8. November, von 18.00 bis etwa 21.45 Uhr im Berufsbildungszentrum (BBZ) der VHS in Dingen, Westheide 63, wird die Zubereitung von Omas Küchenklassikern und der kreativen Landfrauenküche gezeigt. Gemeinsam zaubern die Teilnehmenden eine gesunde Neuauflage der Tradition - mit ebenso viel Leidenschaft aber weniger Fett zubereitet. Eine kulinarische Reise in die eigene Kindheit und Jugend.

Die Kursgebühr beträgt 12 EUR. Hinzu kommt eine Lebensmittelpauschale von 13,50 EUR, die direkt vor Ort bei der Dozentin bezahlt wird.

Anmeldeschluss ist der 2. November unter Tel. 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de. Für Präsenzveranstaltungen der VHS gilt die 3-G-Regelung.

