



Pressedienst

26. Oktober 2021

495/2021 VHS

Vortrag und Informationen zum Thema Elterngeld

496/2021 VHS Seminar

Bluthochdruck – Volkskrankheit Nummer 1





26. Oktober

495/2021

VHS

Vortrag und Informationen zum Thema Elterngeld

Das Elterngeld gleicht fehlendes Einkommen aus, wenn Eltern ihr Kind nach der Geburt betreuen. Eltern, die sich Erwerbs- und Familienarbeit partnerschaftlich teilen möchten, werden besonders durch das ElterngeldPlus unterstützt. In einer Informationsveranstaltung der VHS am Montag, 8. November, in Kooperation mit den Frühen Hilfen und Donum Vitae erhalten Interessierte Informationen zur Antragstellung und nützliche Tipps.

Der Vortrag findet von 19.00 bis 20.30 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, statt und kostet pro Teilnehmendem 6 Euro. Eine Anmeldung ist bis zum 3. November bei der VHS möglich per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 54884-10. Es gilt die 3G-Regel.





26. Oktober

496/2021

VHS Seminar

Bluthochdruck – Volkskrankheit Nummer 1

Fast 35 Prozent der Menschen in Deutschland haben die Diagnose Bluthochdruck. Aber was steckt hinter den Zahlen „140 zu 80“? In einem VHS Seminar am Dienstag, 9. November, erfahren Interessierte in einfachen Worten, was Blutdruck überhaupt ist, was die beiden Zahlen 'unterer' und 'oberer' Wert bedeuten und warum hohe Werte als gefährlich gelten. Außerdem lernen Teilnehmende, was sie selbst für einen gesunden Blutdruck tun können.

Der anderthalbstündige Vortrag, für den eine Kursgebühr in Höhe von 6 Euro anfällt, findet unter Beachtung der 3G-Regel von 18.30 bis 20.00 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, statt. Interessierte können sich bis zum 3. November telefonisch bei der VHS unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de anmelden.

