



# Pressedienst

11. Februar 2020

82/2020 **Sportabzeichen können abgeholt werden**

83/2020 **„S-Clubraum“ Bandcontest im BoGi's Café**

84/2020 VHS Kurs  
**Textverarbeitung mit „Word“**





11. Februar 2020

82/2020

## **Sportabzeichen können abgeholt werden**

Wer 2019 die Sportabzeichenprüfung abgelegt hat, kann ab sofort sein Sportabzeichen und die entsprechende Urkunde im Rathaus, Zimmer 249, zu den üblichen Öffnungszeiten abholen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Ab dem 6. Mai beginnt dann wieder die Sportabzeichensaison 2020. In Castrop-Rauxel nimmt der Stadtsportverband Castrop-Rauxel e.V. (SSV) das Sportabzeichen ab. Weitere Informationen zu den Trainingszeiten und Prüfungsabnahme werden noch veröffentlicht und können dann auch online unter [ssv-castrop-rauxel.de/sportabzeichen/](http://ssv-castrop-rauxel.de/sportabzeichen/) nachgeschaut werden.





11. Februar 2020

83/2020

## **„S-Clubraum“ Bandcontest im BoGi's Café**

Bereits zum fünften Mal werden sich vier Newcomer Bands aus Castrop-Rauxel und Umgebung im „BoGi's“ Café dem Publikum und einer Jury präsentieren und gegeneinander um den Einzug in das Sparkassen-Clubraum-Finale antreten.

Mit den Bands Dead Chinchilla, Coldstation 12, Out Of Notes und die Black Gulls, können sich Musikbegeisterte am Freitag, 14. Februar, ab 19.30 Uhr im BoGi's Café, Leonhardstraße 2, von einem showintensiven und tobenden Konzert mitreißen lassen. Der Eintritt ist für alle Besucher kostenlos.

Auf Initiative der Sparkasse Vest findet der Bandcontest auch in weiteren acht Städten im Umkreis statt. Weitere Informationen können unter [www.sparkasse-clubraum.de](http://www.sparkasse-clubraum.de) nachgelesen werden.





# Pressedienst

11. Februar 2020

84/2020

VHS Kurs

## Textverarbeitung mit „Word“

„Word“ heißt das meist genutzte Programm, um Texte zu erstellen und zu bearbeiten. In Büros, in der Schule, im Studium aber auch privat sind Kenntnisse zu Word nahezu unverzichtbar.

Ab Dienstag, 18. Februar, lernen Teilnehmende im Kurs der VHS Castrop-Rauxel im EDV-Raum der VHS, Bodelschwingher Straße 35, Texte und Briefe mit System zu schreiben.

Insgesamt kommt der Kurs an vier Abenden, dienstags und donnerstags von 18.00 bis 21.15 Uhr, zusammen und gestaltet und formatiert Texte. Darüber hinaus werden Teilnehmende lernen mit dem Programm Grafiken einzufügen und zu bearbeiten und mit Tabulatoren und Tabellen umzugehen. Weitere Themen sind die Erstellung von Serienbriefen, von Gliederungen und das Einfügen von Kopf- und Fußzeilen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und nimmt die VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, telefonisch unter 02305 / 5488410 oder per Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) entgegen.

