

PRESSEINFORMATION



Haltern am See, 13. Februar 2020

An die örtlichen Redaktionen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
wir bitten Sie, folgenden Text zu veröffentlichen:

VHS-Kurs: Schlank ohne Hungerkur

Das ist kein seltenes Problem bei vielen Menschen: Sie haben schon viele Diäten ausprobiert und immer wieder hat es wenig gebracht. Wer abnehmen möchte, muss essen - und zwar das Richtige. An den Kursabenden der VHS bietet Gisela Dzengel an, sich über eine Ernährung zu unterhalten, die leicht umzusetzen ist und dauerhaften Erfolg verspricht, wenn die Interessierten sich darauf einlassen. Die Kursabende sind mittwochs am 4./11. und 18. März, jeweils von 18.30 bis 20 Uhr im Joseph-König-Gymnasium, Raum 9. Die Kursgebühr beträgt je nach Teilnehmerzahl zwischen 16,20 und 25,20 Euro. Anmeldung sind in der VHS, Telefon 02364 933-443 bis zum 27. Februar möglich.