

Pressemitteilungen

330/2022 **Baumarbeiten an der Baustelle Herner Straße**

331/2022 **Sicherheitstraining für Pedelec und E-Bike lockt viele Teilnehmende zum BBZ**

332/2022 **Yoga-Workshop der VHS unter freiem Himmel**

Pressemitteilung 330/2022

Baumarbeiten an der Baustelle Herner Straße

Im Zuge der laufenden Rohreinzugsarbeiten der Gelsenwasser AG an Trinkwasserleitungen an der Herner Straße muss leider in begrenztem Maße in eine Platane an der Grünfläche Herner Straße, Ecke Bladenhorster Straße eingegriffen werden. An dem Baum wird ein mittelgroßer Ast eingekürzt. Zudem erfolgt ein möglichst schonender Eingriff in aufwendiger Handarbeit in den Wurzelbereich. Die Arbeiten erfolgen durch einen Baumdienst.

„Die Schäden an dem starken und gesunden Baum werden minimal ausfallen, sodass die schöne Platane auch weiterhin ihre Funktion erfüllt“, versichert Klaus Breuer, Leiter des Bereichs Stadtgrün und Friedhofswesen, der sich gleichzeitig bei der Gelsenwasser AG für die konstruktive Zusammenarbeit bedankt.

Pressemitteilung 331/2022

Sicherheitstraining für Pedelec und E-Bike lockt viele Teilnehmende zum BBZ

Wenn der Schulhof zum Übungsparcours wird: Erneut hat die VHS Castrop-Rauxel in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Recklinghausen und dem ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) ein Sicherheitstraining für Fahrerinnen und Fahrer von Pedelecs und E-Bikes angeboten.

14 Teilnehmende kamen zum Berufsbildungszentrum (BBZ) der VHS in Dingen, um das kostenlose Angebot zu nutzen. Sowohl Polizei als auch ADFC haben zunächst in einem Vortrag viel Wissenswertes zu den Themen Sicherheit auf dem Rad und im Straßenverkehr vermittelt, die wesentlichen Unterschiede zwischen Pedelec und E-Bike erläutert und Hilfreiches zum Schutz vor Diebstahl mitgegeben.

Anschließend ging es aus dem Seminarraum auf den Schulhof. Hier hatte die Polizei mit Hütchen und Kreide bereits einen Übungsparcours vorbereitet – mit Slalom, Verengungen, schmalen Kurven und einer Haltelinie für Vollbremsungen. Die Teilnehmenden hatten dadurch die Gelegenheit, sich im geschützten Umfeld und vor den Augen der Polizei auf ihren Rädern auszuprobieren. So konnten sie unmittelbar herausfinden, in welchen Situationen sie besonders gut mit ihrem Rad umgehen können und wann sie in Zukunft mit etwas mehr Vorsicht fahren.

VHS-Leiterin Melanie Heine zog ein positives Fazit des Nachmittages: „Wir konnten den Teilnehmenden erfolgreich vermitteln, worauf es ankommt, um sich mit Pedelec oder E-Bike sicher durch den Straßenverkehr zu bewegen. Die vielen Anmeldungen zeigen, welche Bedeutung das Thema hat.“

Zum Abschluss hatten die Teilnehmenden noch die Gelegenheit, ihre Räder codieren zu lassen. Der ADFC gravierte individuelle mehrstellige Kombinationen auf die Rahmen der Pedelecs und E-Bikes. Diese Codes geben eindeutigen Rückschluss auf den Besitzer oder die Besitzerin und machen das Gefährt für potenzielle Diebe dadurch besonders uninteressant.

Die vierte Auflage des Sicherheitstrainings findet am Mittwoch, 12. Oktober, von 15.00 bis 16.30 Uhr erneut im BBZ, Westheide 63, in Dingen statt. Kostenlose Anmeldungen sind schon jetzt bei der VHS möglich: Persönlich an der Widumer Straße 26, telefonisch unter 02305 / 5 48 84 10 oder per Mail an vhs@castrop-rauxel.de. Das vollständige VHS-Programm für 2022/2023 gibt es auf www.castrop-rauxel.de/vhs.

Pressemitteilung 332/2022

Yoga-Workshop der VHS unter freiem Himmel

Die VHS Castrop-Rauxel bietet am Mittwoch, 3. August, von 18.30 bis 20.00 Uhr einen Yoga-Kurs unter freiem Himmel an. Bei diesem Open-Air-Workshop wird die hierzulande wohl bekannteste Yoga-Art gelehrt: Hatha-Yoga. Der Körper wird hierbei beweglicher und kräftiger, gleichzeitig wird bei den Übungen auf eine bewusste und tiefe Atmung geachtet.

Ursprünglich war für diese Veranstaltung die Wiese hinter der Kirche an der Hubertusstraße angedacht – nun findet sie an der Heilig Kreuz Kirche, Wilhelmstraße 50, statt. Teilnehmende sollten etwas zu trinken und eine Yogamatte mitbringen sowie in bequemer Kleidung kommen. Interessierte können sich direkt online unter www.castrop-rauxel.de/vhs, per Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 5 48 84 10 anmelden. Die Teilnahme kostet 9 Euro.