



Pressedienst

26. Februar 2018

95/2018 **AIDS-Sprechstunden im Gesundheitsamt**

96/2018 **Deutsch-griechisches Kochvergnügen mit der VHS**

Terminwiederholung; PM 81/2018

VHS-Vortrag „Mein Norwegen – von wegen immer kalt und dunkel“





26. Februar 2018

95/2018

AIDS-Sprechstunden im Gesundheitsamt

Die Kreisverwaltung ist mit ihrem Sprechstundenangebot der Beratungsstelle „Sexuelle Gesundheit-AIDS/STI“ an den Dienstagen, 6. und 27. März, jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr wieder vor Ort in der Castrop-Rauxeler Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Bahnhofstraße 98. Ein anonymer kostenloser HIV-Antikörpertest sowie ein Syphilis-Test sind dort auch möglich.

An beiden Tagen bietet der Kreis von 16.00 bis 18.00 Uhr außerdem noch eine Abendsprechstunde im Kreishaus in Recklinghausen, Kurt-Schumacher-Allee 1, Zimmer 1.1.22, Tel. 02361 / 53-3135, an.

Umfassende Untersuchungen auf sexuell übertragbare Erkrankungen finden montags von 7.30 bis 12.30 Uhr in Marl, Lehmbecker Pfad 35, statt. Telefonische Terminabsprachen sind unter 02365 / 935-7540 möglich.





26. Februar 2018

96/2018

Deutsch-griechisches Kochvergnügen mit der VHS

Mehr als Gyros und Tzatziki verspricht der Kochabend in deutscher und griechischer Sprache, zu dem die VHS am Montag, 5. März, von 18.00 bis 22.00 Uhr in ihr Berufsbildungszentrum (BBZ) nach Dingen, Westheide 63, einlädt.

Auf den Speisekarten griechischer Restaurants in Deutschland stehen Gyros und Tzatziki oft ganz oben. Aber sind das auch die beliebtesten Gerichte der Griechen? Was macht die griechische Küche aus? Was darf nie fehlen? Der Kochabend im BBZ mit den VHS-Dozentinnen Argyro Tsobanelis und Monika Reuter gibt Antworten auf diese und andere Fragen. Gemeinsam kochen die Teilnehmer ein typisch griechisches Drei-Gänge-Menü. Schon während der Zubereitung werden die griechischen Worte für die wichtigsten Zutaten gelernt. Vor allem die frischen Gemüsesorten fallen einem beim nächsten Einkauf auf dem Markt in Griechenland bestimmt wieder ein. Vor dem Essen wünscht man sich 'kali orexi', und ganz nebenbei werden einige weitere wichtige Redewendungen und Ausdrücke vermittelt, mit denen im Urlaub die Herzen der Griechen erobert werden können. Na dann, Jamas!

Weitere Informationen und Anmeldung bei der VHS, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de





Pressedienst

26. Februar 2018

Terminwiederholung; PM 81/2018

VHS-Vortrag „Mein Norwegen – von wegen immer kalt und dunkel“

Zu einer Reise nach Norwegen lädt die VHS am Donnerstagabend, 8. März, ein. Lutz Stickeln, der Castrop-Rauxeler Reiseveranstalter für Skandinavien und die polaren Regionen, hält von 19.30 bis 21.00 Uhr einen Bildvortrag „Mein Norwegen – von wegen immer kalt und dunkel“ in der Aula des Adalbert-Stifter-Gymnasiums, Leonhardstraße 8.

Seit über 25 Jahren bereist der studierte Skandinavist und Geograph Lutz Stickeln Jahr für Jahr seine 'zweite Heimat' Norwegen. Und genauso lange kämpft er gegen die Klischees, Stereotypen und Vorurteile, mit denen eines der wohl schönsten Länder Europas hierzulande immer wieder konfrontiert wird. Nicht umsonst wurden die Norweger im Jahr 2017 als 'glücklichstes Volk der Welt' gekürt: Im Sommer erwarten einen nördlich des Polarkreises 24 Stunden Helligkeit, im Winter tanzen faszinierende Nordlichter über das Firmament, wenn die berühmte 'Blaue Stunde' das Land der Fjorde und Fjells in fast unwirkliches Licht taucht. Fotografien aus unzähligen Norwegenreisen - unterlegt mit nordischer Musik - veranschaulichen die Faszination Norwegens.

Anmeldung bei der VHS: Tel. 02035 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de. Die Veranstaltungsgebühr beträgt 6 EUR.

