



Pressedienst

21. Januar 2022

31/2022 **Bürgermeistersprechstunde am Telefon**

32/2022 Respekt für ehrenamtliches Engagement in der
Pandemie
**Fördermöglichkeiten für Vereine und ehrenamtlich
Tätige online**

33/2022 Buchempfehlung der Stadtbibliothek
Katharina Fuchs: „Lebenssekunden“

34/2022 **VHS startet mit Wirbelsäulengymnastik, Pilates und
Tanz ins Frühjahrssemester**





21. Januar 2022

31/2022

Bürgermeistersprechstunde am Telefon

Bürgerinnen und Bürger können am Dienstag, 1. Februar, erneut mit Bürgermeister Rajko Kravanja persönlich über ihre kommunalen Anliegen sprechen. Coronabedingt findet die Bürgermeistersprechstunde an diesem Tag ausschließlich telefonisch nach vorheriger Anmeldung statt.

Interessierte können sich bis Freitag, 28. Januar, per E-Mail an buergermeister@castrop-rauxel.de anmelden und werden gebeten, bei der Anmeldung die gewünschte Rückrufnummer anzugeben und auch ihr Anliegen kurz zu skizzieren. Sie erhalten dann in Absprache den genauen Zeitpunkt ihrer persönlichen Sprechstunde.





21. Januar 2022

32/2022

Respekt für ehrenamtliches Engagement in der Pandemie

Fördermöglichkeiten für Vereine und ehrenamtlich

Tätige online

Seit fast zwei Jahren legt Corona auch das gewohnte Vereinsleben lahm. Immer wieder konnte das Training oder Veranstaltungen nicht stattfinden, mussten alternative Formate gefunden werden, Hygienekonzepte erstellt und Regeln angepasst werden. Jahre mit vielen Hürden und Herausforderungen für die Gesellschaft und die Vereine.

Respekt für die Arbeit der Vereine und das Engagement der vielen Ehrenamtlichen, ohne die das gesellschaftliche Leben in Castrop-Rauxel so nicht möglich wäre, bringt Bürgermeister Rajko Kravanja dem Ehrenamt jetzt in einem Brief an die Vereine zum Ausdruck und weist auf einen neuen Service der Stadtverwaltung hin: „Ein Ehrenamt erfordert stets Zeit, Kraft, Ausdauer und Verlässlichkeit. Vielen Dank für diesen nicht immer einfachen Einsatz!“

Um die ehrenamtliche Arbeit der Vereine in diesen schwierigen Zeiten zu unterstützen, bietet die Stadtverwaltung auf der Bürgerbeteiligungsplattform „Consul“ unter <https://mitmachen.castrop-rauxel.de/Foerdermoeglichkeiten> jetzt neu eine Übersicht von Fördermöglichkeiten an.





Pressedienst

Seite 2

Dort sind die wichtigsten Fördertöpfe für Vereine und ehrenamtlich Tätige - von Förderungen des Landes bis hin zum stadt eigenen Bürgerbudget - zu finden. Fortlaufend werden neue Fördermöglichkeiten eingestellt. Auch ein Newsletter zu neuen Förderprogrammen oder Neuigkeiten wird angeboten. Im Sommer sollen engagierte Ehrenamtliche auch noch einmal besonders gewürdigt werden, da der für Februar geplante traditionelle Ehrenamtsempfang coronabedingt nicht stattfinden kann.





Pressedienst

21. Januar 2022 33/2022

Buchempfehlung der Stadtbibliothek

Katharina Fuchs: „Lebenssekunden“

Der Roman erzählt die Lebensgeschichten zweier Frauen in der BRD und in der DDR in den 1950er Jahren. Angelika Stein lebt mit ihrer Familie in Kassel. Mit 15 Jahren ist sie von der Schule geflogen und scheint ihren Traum, eine berühmte Fotografin zu werden, aufgeben zu müssen, denn kein Kasseler Fotograf will ihr als Schulabbrecherin eine Chance geben.

Die zweite Protagonistin dieses Romans ist Leistungsturnerin Christine Magold, die in Ostberlin ohne Rücksicht auf ihre Gesundheit darauf gedrillt wird, die DDR bei den Olympischen Spielen zu vertreten. Dadurch, dass sie Kontakt zu einem Kunstturner aus Stuttgart hat, gerät sie und ihre Familie schon bald ins Visier der Stasi.

Die Schicksale dieser beiden Frauen kreuzen sich, als Angelika Christines Großmutter in Kassel kennenlernt und das Angebot bekommt, bei ihrem Sohn - Christines Vater - eine Ausbildung als Fotografin zu beginnen. Nach der Ausbildung zieht es sie nach Berlin, wo sich 1961 während des Mauerbaus auch die Wege von Angelika und Christine kreuzen und sich die beiden auch persönlich kennenlernen.





Pressedienst

Seite 2

Beide Frauen, obgleich sie so verschieden sind, haben viel gemeinsam und jede muss sich auf ihrem Weg unzähligen Herausforderungen stellen. Das Jahr 1961 wird dann für die zwei zum Schicksalsjahr, das ihr Leben in ein paar entscheidenden „Lebenssekunden“ für immer verändern kann.

Der Roman bietet durch die wechselnden Perspektiven spannende Unterhaltung und verbindet Zeitgeschichte mit bewegenden Schicksalen. Er ist flüssig zu lesen und fesselt bis zum Schluss.

Katharina Fuchs, Jahrgang 1963, studierte Rechtswissenschaften in Frankfurt a. Main und in Paris. Nach ihrem Studium arbeitete sie als Justiziarin in einem Wirtschaftsunternehmen, bevor sie sich 2019 ganz der Schriftstellerei widmete.





21. Januar 2022

34/2022

VHS startet mit Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Tanz ins Frühjahrssemester

Fit in den Frühling! Am Mittwoch, 9. Februar, beginnen gleich drei neue Sportangebote, die die VHS in Kooperation mit dem Tanzstudio Dance City in der Castroper Altstadt, Am Markt 10, anbietet:

Los geht's von 9.00 bis 10.00 Uhr mit Wirbelsäulengymnastik. Mit unterschiedlichen Übungen wird der Rücken gezielt gestärkt und Verspannungen werden gelöst. Die Teilnehmenden lernen außerdem Tipps und Tricks, um ihre Wirbelsäule auch immer wieder zwischendurch zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten.

Von 10.00 bis 11.00 Uhr ist Pilates angesagt. Dieses Ganzkörpertraining kombiniert Atemtechnik, Kräftigungsübungen, Koordination und Stretching. Teilnehmende aktivieren ihr körpereigenes Kraftzentrum und arbeiten in entspannter, kontrollierter Weise mit ihrem Körper.

Get up and dance! – heißt das Tanzangebot am Mittwochabend von 18.00 bis 19.00 Uhr. Tanzen ist ein Gespräch zwischen Körper und Seele, Leidenschaft, Fitnesstraining mit Spaß - Urlaub vom Alltag. Auch die ungeübtesten Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Tanzerfahrungen zu machen.





Pressedienst

Seite 2

Für jeweils 12 Trainingstermine fällt ab 12 teilnehmenden Personen eine Gebühr von 47 EUR pro Kurs an. Ist die Teilnehmerzahl geringer (neun bis elf Personen), beträgt das Kursentgelt jeweils 51 EUR.

Für weitere Informationen sowie für Anmeldungen steht die VHS unter 02305 / 54884-10 oder über vhs@castrop-rauxel.de zur Verfügung. Auch online sind VHS-Kurse buchbar über die Seite www.vhs-castrop-rauxel.de.

