



Pressedienst

13. November 2018

567/2018 **Bündnis für Demokratie trifft sich**

568/2018 **AIDS-Sprechstunde im Kreisgesundheitsamt**

569/2018 Mit der VHS auf Reisen

Bildvortrag „Nordnorgens Naturschätze“

Terminwiederholung; PM 542/2018

Blutspendeaktion im Rathaus





13. November 2018

567/2018

Bündnis für Demokratie trifft sich

Am Donnerstag, 15. November, trifft sich der Lenkungskreis „Bündnis für Demokratie“ um 17.30 Uhr im Rathaus, Europaplatz 1, Sitzungsraum 3. Menschen, die sich für Demokratie stark machen und sich lokal gegen extreme Tendenzen stellen möchten, sind zur Sitzung herzlich willkommen und können eigene Ideen einbringen.

Der Lenkungskreis arbeitet zurzeit verschiedene Formate und Aktionen aus, um den Dialog rund um die Demokratie zu führen. Konkret wird es am Donnerstag um die weitere Planung für eine Veranstaltung im Frühjahr 2019 gehen.

Im September gründete sich das Bündnis für Demokratie auf Anregung von Bürgermeister Rajko Kravanja in Castrop-Rauxel.

Für Fragen und Anregungen zum Castrop-Rauxeler Bündnis für Demokratie steht Marcel Mittelbach unter ehrenamt@castrop-rauxel.de oder 02305 / 106-2103 zur Verfügung.





13. November 2018

568/2018

AIDS-Sprechstunde im Kreisgesundheitsamt

Die Kreisverwaltung ist mit ihrem Sprechstundenangebot der Beratungsstelle „Sexuelle Gesundheit – AIDS / STI“ am Dienstag, 20. November, von 14.00 bis 15.00 Uhr wieder vor Ort in der Castrop-Rauxeler Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Bahnhofstraße 98. Ein anonymer kostenloser HIV-Antikörpertest sowie ein Syphilis-Test sind dort auch möglich.

Am selben Tag bietet das Kreisgesundheitsamt von 16.00 bis 18.00 Uhr auch eine Abendsprechstunde im Kreishaus in Recklinghausen, Kurt-Schumacher-Allee 1, Zimmer 1.1.22, Tel. 02361 / 53-3135, an.





Pressedienst

13. November 2018

569/2018

Mit der VHS auf Reisen

Bildvortrag „Nordnorge's Naturschätze“

Mit dem historischen Hurtigruten-Schiff MS Nordstjernen zu den versteckten arktischen Perlen im Land von Fjord und Fjell. Auf diese Schiffsreise nördlich des Polarkreises entführt der VHS-Vortrag „Nordnorge's Naturschätze“ am Donnerstag, 29. November, von 19.30 bis 21.00 Uhr in der Aula des Adalbert-Stifter-Gymnasiums, Leonhardstraße 8.

Von der Eismeerstadt Tromsø über den Erzhafen Narvik und Hellmobotn, eine See-Sámi-Siedlung unweit der schwedischen Grenze gelegen, geht es zunächst bis nach Tranøy mit seinem pittoresken Leuchtturm. Weitere Stationen sind die traumhaften Lofoten-Häfen Reine und Svolvær, der legendäre Trollfjord inklusive eindrucksvoller Seeadler-Beobachtung, Norwegens zweitgrößte und schönste Insel Senja sowie die geschichtsträchtige Handelsstätte Havnes vor der majestätischen Kulisse der steil aufragenden Lyngen-Alpen. Referent ist der Castrop-Rauxeler Lutz Stickeln. Der studierte Skandinavist und Geograph bereist seit 25 Jahren Jahr für Jahr seine 'zweite Heimat' Norwegen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 6 EUR, die am Vortragsabend gezahlt werden können. Vorab ist eine kurze Anmeldung bei der VHS, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de, notwendig.





Pressedienst

13. November 2018

Terminwiederholung; PM 542/2018

Blutspendeaktion im Rathaus

Das Deutsche Rote Kreuz bittet am Donnerstag, 15. November, von 12.30 bis 15.30 Uhr im Rathaus, Eingang zum Ratssaal, wieder zur Blutspende.

Nicht nur die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung sind an diesem Tag zur Blutspende aufgerufen, sondern auch alle Castrop-Rauxeler Bürgerinnen und Bürger.

Spenden dürfen gesunde Männer und Frauen im Alter zwischen 18 und 65 Jahren. Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis und - wenn vorhanden - auch der Blutspendeausweis. Erstspender erhalten diesen Ausweis einige Wochen nach ihrer Spende mit der Post. Eine knappe Stunde sollten die Freiwilligen für die Blutspende einplanen, inklusive einer kleinen Stärkung im Anschluss.

Für Patienten, die auf Transfusionen von Blutpräparaten angewiesen sind, sind Blutspenden lebenswichtig. Denn ohne Blut ist auch das perfektste medizinische Versorgungssystem bei schweren Verletzungen und lebensbedrohlichen Krankheiten nicht funktionsfähig. Und Blut kann nicht künstlich hergestellt werden.

Weitere Informationen zum Ablauf einer Blutspende und zukünftige Blutspendetermine sind unter www.drk-blutspende.de abrufbar.

