



Pressedienst

7. Januar 2020

6/2020 **Eingeschränkte Passausgabe am kommenden Montag**

7/2020 **Sprachpräsenz üben mit der VHS**

8/2020 **Runder Tisch in Habinghorst**

Terminwiederholung; PM 572/2019

Inklusiver Stammtisch und Seniorenfrühstück starten ins neue Jahr





Pressedienst

7. Januar 2020

6/2020

Eingeschränkte Passausgabe am kommenden Montag

Am Montag, 13. Januar, ist die Ausgabe von Ausweisdokumenten vormittags aufgrund einer internen Fortbildung im Bürgerbüro nicht möglich. Am Nachmittag können Bürgerinnen und Bürger wieder von 14.00 bis 16.00 Uhr ihre Ausweisdokumente abholen. Eine Terminvereinbarung ist für die Abholung von Ausweisdokumenten nicht notwendig.





7. Januar 2020

7/2020

Sprachpräsenz üben mit der VHS

Ob auf einer Konferenz, beim Elterngespräch oder beim Anleiten einer Gruppe mit Kindern: Die Stimme ist ein wichtiges Instrument, um eine gute Präsenz auszustrahlen. Mit unterschiedlichen Stimmtempi, Lautstärken und Klangfarben können Inhalte voller Energie und Esprit auch vor großen Gruppen vorgetragen werden.

Die VHS Castrop-Rauxel bietet zusammen mit der Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin, Sängerin und Kabarettistin Karin Zimny ab Samstag, 15. Februar, von 9.00 bis 16.30 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, eine Sprech-Fortbildung für Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen und Grundschulen sowie der Offenen Ganztagsbetreuung an.

Kenntnisse aus der Atmungslehre, der Körpersprache sowie Techniken und Improvisationsübungen aus der Schauspielkunst zeigen Möglichkeiten auf, die Stimme schonend und gleichzeitig wirksam einzusetzen. Die Teilnehmenden dürfen sich auf einen Wellnessstag für Stimme und Lachmuskeln freuen. Zum Seminar sollten bequeme Kleidung, Turnschuhe, Schreibmaterial, ein Korken, ein Strohhalm sowie ein Getränk mitgebracht werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt 50,- EUR. Eine Anmeldung ist spätestens bis zum 15. Januar bei der VHS-Geschäftsstelle telefonisch unter 02305/5488410 oder per Mail an vhs@castrop-rauxel.de erforderlich.





7. Januar 2020

8/2020

Runder Tisch in Habinghorst

Die Förderung des Landesprojekts „Soziale Stadt Habinghorst“ ist Ende 2017 ausgelaufen, doch das Engagement für den Stadtteil geht weiter. Das HadeBe (Haus der Begegnung) bleibt Treffpunkt für Bürger und Vereine.

Zusammen mit Stadtteilkümmerein Anna Wassiliori lädt die Stabstelle Stadtentwicklung deshalb am Dienstag, 11. Februar, ab 18.30 Uhr zum „Runden Tisch“ ins Haus der Begegnung (HadeBe), Lange Straße 51, ein. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Runde Tisch in Habinghorst soll Bürgerinnen und Bürgern des Stadtteils die Möglichkeit geben, sich über aktuelle Projekte und Termine in ihrem Stadtteil zu informieren. Darüber hinaus können hier auch neue Aktionen für Habinghorst vorgeschlagen und diskutiert werden.





Pressedienst

Terminwiederholung; PM 572/2019

Inklusiver Stammtisch und Seniorenfrühstück starten ins neue Jahr

Der Inklusive Stammtisch trifft sich im neuen Jahr wieder. Am Mittwoch, 29. Januar, kommen die Mitglieder des Stammtisches um 18.00 Uhr in der barrierefreien Gaststätte Kulisse, Münsterstr.1b, zusammen. Auch neue Teilnehmer sind willkommen.

Der Seniorenbeirat der Stadt Castrop-Rauxel führt im Jahr 2020 das informative Frühstück für Senioren im Bürgerhaus fort und lädt alle interessierten Bürger am 9. Januar um 09.00 Uhr zu einem ersten Treffen ein.

Jan Erdmann stellt an diesem Tag das Projekt „DigiQuartier“ vorstellen, welches eine alters-, familien- und behindertengerechte Quartiersentwicklung in der Region fördern soll. Im Mittelpunkt steht dabei der Nutzen der Digitalisierung und die Frage, inwiefern diese wirklich das Pflege-Leitbild ambulant vor stationär unterstützen kann.

In Habinghorst bietet das Projekt DigiQuartier u.a. den Digital-Treff an, ein offenes Sprechstundenangebot, um Fragen rund um das Thema Smartphone, Tablet und Co. zu klären. Zusätzlich veranstaltet das Projekt Informationsnachmittage zu Themen der Digitalisierung und der Digitalen Welt.





Pressedienst

Seite 2

Bereits seit August 2015 findet jeden zweiten Donnerstag im Monat ein gemeinsames Frühstück mit einem Austausch über seniorenrelevante Themen statt. Verpflegung mit Kaffee und Brötchen wird gegen einen Kostenbeitrag von 4,00 Euro angeboten.

Für Fragen und weitere Informationen stehen die Vorsitzende des Seniorenbeirates, Christa Dreifeld, unter Telefon 359767 sowie der stellvertretende Vorsitzende Hubert Schepokat. Telefon 73945, zur Verfügung.

