



# Pressedienst

17. Januar 2020

27/2020 **Kindertheaterstück ausverkauft**

28/2020 **„Am Anfang steht die Farbe“ – Bürgerhaus-Galerie  
präsentiert Werke des Ateliers arto mondo**

29/2020 **Zur Ruhe kommen mit der VHS**





17. Januar 2020

27/2020

## **Kindertheaterstück ausverkauft**

Das Kindertheaterstück "Die Bremer Stadtmusikanten" in der Stadtbibliothek am Montag, 20. Januar ist bereits ausverkauft. Doch bietet die Stadtbibliothek, Im Ort 2, im ganzen Jahr unterschiedliche Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene an. Ein Besuch lohnt sich daher immer.

Kinderbücher, Hörspiele und digitale Medien können hier oder über die Online-Ausleihe entliehen werden. Für Kinder bis 12 Jahre ist das Angebot der Stadtbibliothek kostenlos! Auch einen Buchtipp bietet die Stadtbibliothek über ihren Newsletter regelmäßig an.

Mehr Informationen über die Stadtbibliothek sind auf der Homepage der Stadtverwaltung [www.castrop-rauxel.de](http://www.castrop-rauxel.de) im Menüpunkt Kultur zusammengestellt.





17. Januar 2020

28/2020

## **„Am Anfang steht die Farbe“ – Bürgerhaus-Galerie präsentiert Werke des Ateliers arto mondo**

Vom Manga bis zum Dripping, von der Fotorealistik bis zur völligen Abstraktion: Die Bürgerhaus-Galerie zeigt ab Sonntag, 19. Januar, eine beeindruckende Ausstellung, die sich mit einem grundlegenden Element der Malerei auseinandersetzt: Farbe. Werke von 30 Künstlern, die Malkurse des Ateliers arto mondo besuchen, zeigen eindrucksvoll, wie unterschiedlich der Umgang mit Farbe sein kann.

In monatelanger Arbeit entstanden die Werke der Künstlerinnen und Künstler, die im Atelier von Mary Erzmannheit an verschiedenen Malkursen teilnehmen. Angehalten ihre Kreativität frei zu entfalten, lernen die Kursteilnehmer verschiedene Facetten der Malerei kennen und können sich immer wieder neu ausprobieren. Gerade dadurch entsteht eine große Vielfalt an Bildern und Motiven, die sich ganz unterschiedlich mit der jeweiligen Lebenswirklichkeit auseinandersetzen.

Mary Erzmannheit, Leiterin und Gründerin des Ateliers arto mondo, studierte selbst Grafik und Malerei in Bochum und besuchte die Meisterklasse bei Prof. Piotr Sonnewend. Mit der Ausstellung „Am Anfang steht die Farbe“ präsentieren sich ihre Malschüler zum ersten Mal öffentlich.





# Pressedienst

Seite 2

Die Ausstellung wird noch bis einschließlich Sonntag, 23. Februar, in der Bürgerhaus-Galerie zu den üblichen Öffnungszeiten zu sehen sein. Die Galerie des Bürgerhauses ist montags, dienstags, donnerstags und freitags jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 21.00 Uhr sowie samstags und sonntags von 10.00 bis 13.00 Uhr geöffnet.





17. Januar 2020

29/2020

## Zur Ruhe kommen mit der VHS

In schnelllebigen Zeiten wird es immer wichtiger, sich auch einen Moment für sich zu nehmen, sich zu entspannen und die eigene Mitte zu finden. Stress und Leistungsdruck machen krank, man fühlt sich ausgelaugt und müde. Zudem werfen äußere Umstände einen leicht aus der Bahn. Regelmäßig geübte Meditation können helfen, gelassener zu bleiben, liebevoll im richtigen Moment zu handeln und zu agieren, anstatt immer nur zu reagieren.

Die VHS Castrop-Rauxel bietet am Dienstag, 4. Februar, ab 19.00 Uhr einen Meditationskurs im Berufsbildungszentrum (BBZ) in Dingen, Westheide 63, an.

Mit ausgewählten Elementen aus Reiki, Yoga und Klopfakkupressur sowie Konzentrations-, Achtsamkeits- und Atemübungen lernen Kursteilnehmer sich zu entspannen und zu sich zu kommen. Zum Kurs sollte eine Yogamatte, ein Kissen und bei Bedarf eine Decke sowie ein Getränk mitgebracht werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt 58,- EUR. Eine frühzeitige Anmeldung ist erforderlich und nimmt die VHS Geschäftsstelle per Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) oder telefonisch unter 02305 / 5488410 entgegen.

