

PRESSEINFORMATION



Haltern am See, 24. März 2021

An die örtlichen Redaktionen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
wir bitten Sie, folgenden Text zu veröffentlichen:

Stimme pflegen - mit Freude sprechen. (Online)

Die Stimme und ihr Klang sind ein Aushängeschild der eigenen Persönlichkeit. Mit der Stimme lässt sich Aufmerksamkeit erzeugen, sie kann zur Verständlichkeit des Gesagten beitragen oder Sympathien wecken. In diesem kompakten Online-Seminar lernen die Teilnehmenden das „Handwerkszeug“ für den Einsatz ihrer Stimme besser kennen, um es in praktischen Übungen einzusetzen und die Potentiale ihrer Stimme zu entfalten.

Neben Tipps zur Stimmhygiene werden Kriterien zur Selbstbeurteilung der Stimme vermittelt. Das Anwenden der Bauch-Flanken-Atmung unterstützt die wohlklingende Resonanz und die Tragfähigkeit der Stimme. Die Teilnehmer*innen testen die Höhen und Tiefen ihres Stimmumfangs aus und suchen Ihre „Wohlfühlstimme“. Mithilfe von Artikulationsübungen (wie dem „Korkensprechen“ und den „Zungenbrechern“) werden Aussprache und Verständlichkeit verbessert. Durch den gezielten Einsatz von Dynamik und Modulation lernen die Teilnehmenden, sich noch lebendiger zu präsentieren und ihre Ausdruckskraft und Souveränität zu steigern.

Die Kursleitung Martina Reidt ist Sprecherzieherin und Stimmbildnerin, ausgebildete Logopädin und hat Gesang in Aachen und Maastricht studiert.

Das Live Online Seminar findet am Mittwoch den 31.3.21 von 19:30 bis 21:00 Uhr mit Hilfe der Konferenzsoftware „Zoom“ statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine aktuelle Version eines gängigen Internet-Browsers z.B. Chrome, Firefox oder Safari, idealerweise ein PC oder Tablet mit eingebauter Kamera/Mikrofon-Vorrichtung, alternativ ein geeignetes Smartphone. Anmeldung und weitere Informationen auf www.vhs-haltern.de oder unter 02364 933-442.