



Pressedienst

3. August 2021

315/2021 **Auszeit von der Pflege – 10 Jahre Café Pause!**

316/2021 Neue Gesamtschule Ickern
Lehrerparkplatz wird wieder genutzt





Auszeit von der Pflege – 10 Jahre Café Pause!

Seit zehn Jahren treffen sich an Demenz Erkrankte und deren Angehörige regelmäßig dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Café Pause auf Schwerin. In der vertrauensvollen Atmosphäre an der Bodelschwinger Straße 35 tauschen Angehörige ihre Sorgen und Nöte bei Kaffee und Kuchen untereinander aus. Ihr Alltag bedeutet oft einen anstrengenden 24 Stunden Tag. Er bringt die Pflegenden mitunter an die physischen und psychischen Grenzen. Da hilft es, dass die Kooperationspartner des Café Pause mit Verständnis, Beratung und Information zur Seite stehen. Hierzu gehören neben der Stadt Castrop-Rauxel als Träger, das Ev. Johanneswerk – Haus am Ginsterweg, das Pflegenetz Martina Rosenberger und die Altentherapeutin Gabriele Stiller.

Während dieser Auszeit für die Angehörigen, werden die demenziell veränderten Familienmitglieder wertschätzend von der Altentherapeutin Gabriele Stiller und ihrem geschulten ehrenamtlichen Team betreut. Als Ehrenamtliche ist Jae-Soon Yu von Anfang an dabei. Zahlreiche kostenlose Aktivitäten richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Gäste und schaffen Wohlbefinden und Freude.





Pressedienst

Seite 2

„Meine scheue und zurückhaltende Mutter hat sich vom ersten Nachmittag an wohl gefühlt. Die Herzlichkeit, die ihr entgegengebracht wurde, ließ sie Vertrauen fassen“, erinnert sich Angelika van Riel aus dem Angehörigenkreis. „Der gemeinsame Abschluss mit Singen und Gedichten, hat jedes Treffen abgerundet und Vorfreude auf den nächsten Besuch hervorgerufen“.

Besucherin der ersten Stunde ist Sabine Stanislawski. Bis heute kommt Sie regelmäßig ins Café Pause. Ihre Erfahrungen sind hilfreich und unterstützen den Austausch der anderen Gäste. „Mir war die Unterstützung zu Beginn der Erkrankung meines Mannes eine große Hilfe. Durch wertvolle und umfassende Informationen konnte ich viele Probleme besser bewältigen. In dieser Auszeit konnte ich die Verantwortung für meinen Mann mit gutem Gewissen Frau Stiller und ihrem Team übertragen. Selbst durch die schwierige Zeit der Pandemie ist unsere Gemeinschaft und Verbundenheit durch kleine Aufmerksamkeiten von Frau Stiller gestärkt worden. Mal war es eine Karte, mal ein Maikäfer im Briefkasten.“

In den vergangenen zehn Jahren durfte das Café Pause insgesamt 80 Besucher*innen begrüßen. Viele Freundschaften und Kontakte sind entstanden und bis heute geblieben. Neue Gäste sind herzlich willkommen. Zur Information ist eine vorherige telefonische Kontaktaufnahme wünschenswert.





Pressedienst

Seite 3

Ansprechpartner

Stadt Castrop-Rauxel, Bereich Soziales und Stabstelle Bildung,
Vielfalt, Teilhabe Thomas Weitalla und Frank Trzeziak
Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/106-2483/-
2582, E-Mail: bip@castrop-rauxel.de oder soziales@castrop-rauxel.de





Neue Gesamtschule Ickern

Lehrerparkplatz wird wieder genutzt

Am 18. August beginnt in Nordrhein-Westfalen wieder die Schule. Das bedeutet auch, dass die Neue Gesamtschule Ickern in ihr erstes Schuljahr startet. Auch der ehemalige Lehrerparkplatz an der Memeler Straße soll dann wieder genutzt werden. Zuvor wird der Platz entsprechend hergestellt. Bürgerinnen und Bürger, die bisher diesen Parkplatz genutzt haben, müssen daher ihre Fahrzeuge bis spätestens nächsten Mittwoch, 11. August, um 7.00 Uhr entfernt haben.

Ab dem 18. August gilt dann montags bis freitags in der Zeit von 7.00 bis 17.00 Uhr ein Parkverbot auf dem Platz. Außerhalb dieser Zeiten, kann dort weiterhin geparkt werden.

