



# Pressedienst

30. September 2019

439/2019 **Sprechstunde in Deininghausen fällt aus**

440/2019 Zehn Jahre Fairtrade-Town

**Castrop-Rauxel beim Fairtrade-Kongress in Köln  
geehrt**

441/2019 **Lesung mit der VHS: „Vom Pontos zum Pott“**

442/2019 **VHS: Schaufel dich frei**

*Terminwiederholung; PM 405/2019*

**Familienbüro lädt zum Flohmarkt „Kids und Kram“ ein**





# Pressedienst

30. September 2019

439/2019

## **Sprechstunde in Deininghausen entfällt**

Am Mittwoch, 2. und 9. Oktober, fällt die Sprechstunde von Stadteilkümmerer Manfred Herold urlaubsbedingt aus.

Ab dem 16. Oktober finden die Sprechstunden wieder zu den üblichen Zeiten, mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr, in der Begegnungsstätte „Dein Treff Punkt“ am Bärenplatz statt.





30. September 2019

440/2019

Zehn Jahre Fairtrade-Town

## **Castrop-Rauxel beim Fairtrade-Kongress in Köln geehrt**

Rund 1.000 Engagierte und internationale Gäste aus Zivilgesellschaft, Kommunalverwaltung und Wissenschaft, Startup-Gründerinnen und -Gründer, Schul- und Studierendengruppen trafen sich vom 18. bis 20. September in Köln zum „Kongress der Ideen und Taten“, dem bislang größten interaktiven Kongress für den Fairen Handel.

Bei der Jubiläumsfeier zum zehnjährigen Bestehen der Kampagne Fairtrade-Towns wurde die Fairtrade-Stadt Castrop-Rauxel vor großem Publikum geehrt. Der stellvertretende Bürgermeister Hans-Hugo Kurrek stellte auf der großen Bühne im Kölner E-Werk im Gespräch mit Moderatorin Enie van de Meiklokjes die Aktivitäten zum Fairen Handel in Castrop-Rauxel vor.

Mit der Auszeichnung als Fairtrade-Stadt 2009 gehört Castrop-Rauxel als siebte Fairtrade-Town in Deutschland zu den Pionieren der internationalen Bewegung. Fast 650 Kommunen in ganz Deutschland tragen mittlerweile den Titel und demonstrieren so ihr Engagement für den Fairen Handel. Zuletzt nahmen viele Städte im Rahmen der Fairen Woche an Aktivitäten teil. Auch in Castrop-Rauxel fanden wieder die Fairen Wochen statt. Mit dem Fairen Frühstück am Samstag, 12. Oktober, ab 9.00 Uhr in der Kleingartenanlage Süd enden die Fairen Wochen in Castrop-Rauxel.





30. September 2019

441/2019

## Lesung mit der VHS: „Vom Pontos zum Pott“

„Vom Pontos zum Pott“ erzählt eine Familiengeschichte über Flucht und das Ankommen in einer neuen ‚Heimat‘. Während der sogenannten „Kleinasiatischen Katastrophe“ flieht der Vater eines pontischen Griechen vom Schwarzen Meer nach Griechenland. Dort werden die Flüchtlinge aus Kleinasien, die eine ganz eigene Form der Literatur, Musik und Folklore haben, nicht gerade mit offenen Armen empfangen.

Am Dienstag, 8. Oktober, liest Maria Laftsidis-Krüger im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, von 19.00 bis 20.30 Uhr aus ihrem halbbiografischen Roman „Vom Pontos zum Pott“ und erinnert an ihre pontischen Wurzeln, die am Schwarzen Meer liegen und bis in den Ruhrpott reichen, in dem ihr Vater einer der ersten griechischen Gastarbeiter war, die unter Tage ‚vor Kohle malochten‘.

Es ist die Geschichte von fleißigen Menschen, die sich nicht aufgaben und sich in der ungewohnten ‚Heimat‘ ein neues Leben und Auskommen schafften mit einem Zusammenhalt und Elan, der seinesgleichen suchte. Und es ist die Geschichte einer erneuten wirtschaftlichen Entwurzelung, die Tausende junger Griechen noch einmal in die Fremde trieb.

Die Lesung ist kostenlos. Anmeldungen nimmt die VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, telefonische unter 02305 / 5488410 oder per Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) entgegen.





30. September 2019

442/2019

## **VHS: Schaufel dich frei**

Arbeit, Haushalt, Familie, Freizeit und Bewegung, Entspannung und Entschleunigung - wie passt das alles zusammen? In einem neuen Seminar der Volkshochschule finden die Teilnehmenden effektive Wege für eine Balance zwischen den vielfältigen Anforderungen im Alltag.

Das Seminar findet von Montag, 14. Oktober, bis Donnerstag, 17. Oktober, im Berufsbildungszentrum (BBZ) in Dingen, Westheide 63, jeweils in der Zeit von 9.00 bis 15.30 Uhr statt.

Gemeinsam schauen die Teilnehmenden an den vier Tagen nach den Zeitdieben, die sie häufig unter Druck setzen, Stress verursachen und ablenken, von den Dingen, die gut tun. In Gesprächsrunden über den Alltag, über die Möglichkeiten zur Veränderung, über Entschleunigung und in angeleiteten Übungen werden die Teilnehmenden sensibilisiert für eine bewussteren Wahrnehmung und Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

Das Seminar ist für Arbeitnehmende auch als Bildungsurlaub möglich. Auf Wunsch stellt die VHS gleich nach einer Anmeldung die Bescheinigung für den Arbeitnehmer nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW aus.





# Pressedienst

Seite 2

Die Teilnahmegebühr beträgt 160,- EUR. Anmeldungen nimmt die VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26 telefonisch unter 02305 / 5488410 oder per Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) entgegen. Weitere Informationen finden sich auf [www.vhs-castrop-rauxel.de](http://www.vhs-castrop-rauxel.de).





# Pressedienst

Terminwiederholung; PM 405/2019

## **Familienbüro lädt zum Flohmarkt „Kids und Kram“ ein**

Am Samstag, 12. Oktober, veranstaltet das städtische Familienbüro der Frühen Hilfen wieder den „Kids und Kram“-Flohmarkt für alles rund ums Kind. Von 11.00 bis 14.00 Uhr können Familien in der Aula des Adalbert-Stifter-Gymnasiums, Leonhardstraße 4-8, nach Herzenslust trödeln.

Angeboten werden Kleidung für Babys, Kinder und Schwangere, Bücher über die Schwangerschaft, Kinderbücher, Babywiegen und -sitze, Spielzeug, Kinderräder und vieles mehr. Die Verkaufstische werden so platziert, dass ein Bummel auch mit Kinderwagen keine Herausforderung wird.

Wer selbst Kindersachen anbieten will, kann für 5 Euro einen Stand mieten. Ein Tisch muss selbst mitgebracht werden.

Für Rückfragen und Anmeldung eines Standes steht das Team der Frühen Hilfen unter der Adresse [familienbuero@castrop-rauxel.de](mailto:familienbuero@castrop-rauxel.de) zur Verfügung.

