



Pressedienst

26. August 2021

350/2021 Kindertheater in der Stadtbibliothek

„Maxx Wolke: Traumreparaturen aller Art“

351/2021 **Online-Fortbildung der VHS: „Digitale Pinnwände mit Padlet gestalten“**

352/2021 **VHS-Kochworkshop „Vitalstoffreiche Sommerküche“**

353/2021 **Inklusiver Stammtisch trifft sich wieder online**





26. August 2021

350/2021

Kindertheater in der Stadtbibliothek

„Maxx Wolke: Traumreparaturen aller Art“

Das beliebte Kindertheater Don Kidschote aus Münster ist nach längerer Corona-Pause am Montag, 13. September, um 16.00 Uhr mal wieder zu Gast in der Stadtbibliothek in der Castroper Altstadt, Im Ort 2. Aufgeführt wird das Stück „Maxx Wolke-Traumreparaturen aller Art“.

Maxx lebt in Himmelshausen in den Wolken direkt neben dem Himmelaya, den höchsten Bergen der Erde. "Traumreparaturen jeder Art!" steht auf seinem großen Eingangsschild. Maxx ist Traumtüftler von Beruf. Jeden Tag bekommt er neue Aufträge und muss die Träume der kleinen und großen Menschen auf der Erde wieder in Ordnung bringen. Ronalda will endlich ein Tor schießen. Jan Philip wünscht sich, Denise zu küssen. Eva-Maria will sich mal richtig gruseln. Maxx hat so viel zu tun, dass er selbst seine eigenen Träume schon vergessen hat. Und dann wird ihm alles zu viel und dann reicht es ihm. Ab jetzt bekommen alle nur noch den gleichen Traum. Alles neu, alles gleich, alles schön, alles billig! Aber so geht das auch nicht! Das ist doch viel zu langweilig.

Los geht die Reise mit viel Musik zu spannenden Begegnungen, unbekanntem Gefahren, sentimentalen Momenten, lustigen Erlebnissen und neuen Erkenntnissen für Kinder ab fünf Jahren und die ganze Familie. Das Stück wurde ausgezeichnet als Kindertheater des Monats durch das Kultursekretariat NRW.





Pressedienst

Seite 2

Karten sind im Vorverkauf ab Dienstag, 31. August, in der Stadtbibliothek erhältlich. Der Eintritt beträgt 4 EUR.

Für die Vorstellung gelten die Regelungen der Coronaschutzverordnung, was bedeutet, dass Erwachsene nur teilnehmen können, wenn sie geimpft, genesen oder negativ getestet sind.





26. August 2021

351/2021

Online-Fortbildung der VHS: „Digitale Pinnwände mit Padlet gestalten“

Padlet ist eines der einfachsten und besten Tools, die das Internet aktuell für Seminare und Unterricht oder den Austausch im Team zu bieten hat. Als eine Art virtuelle Pinnwand können Inhalte ähnlich wie Haftnotizen gesammelt werden. Es ist vielseitig, plattformunabhängig, einfach zu nutzen und auf Deutsch. Es bietet die Optionen Videos und Links einzubinden, kreative Aufgaben zu gestalten, zum Beispiel eine Karte oder einen Zeitstrahl beschriften zu lassen, Feedback einzuholen und Material hochzuladen.

Am Donnerstag, 2. September, bietet die VHS von 18.00 bis 20.15 Uhr eine Online-Fortbildung an, bei der Lehrkräfte und andere Interessierte die Grundlagen von Padlet kennenlernen. Gezeigt werden virtuelle Beispiele, wie man es einsetzen und nutzen kann.

Man benötigt lediglich ein internetfähiges Endgerät mit Kamera und Mikrofon für die Teilnahme. Um die Qualität der Sprachbeiträge zu erhöhen, ist die Verwendung eines einfachen Headsets hilfreich.

Die Teilnahmegebühr beträgt 12 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS bis 30. August telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de entgegen.





26. August 2021

352/2021

VHS-Kochworkshop „Vitalstoffreiche Sommerküche“

Vollwertig, bunt und himmlisch lecker. Im Kochworkshop der VHS „Vitalstoffreiche Sommerküche“ am Dienstagabend, 7. September, bereiten die Teilnehmenden ein vegetarisches Menu aus Bio-Lebensmitteln mit Vollkornbrötchen, Aufstrich, Salat, Bratlingen, Dessert und einer Überraschung zu. Das alles gelingt ohne Industriezucker, Auszugsmehl und gehärtete Fette. Außerdem gibt es wertvolle Informationen über die Zusammenhänge von Gesundheit und Ernährung.

Der Workshop findet in entspannter Atmosphäre statt von 18.00 bis 21.45 Uhr in der Großküche des Berufsbildungszentrums (BBZ) der VHS in Dingen, Westheide 63.

Eine Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 EUR ist direkt bei der Dozentin zu entrichten. Die Kursgebühr für die VHS beträgt 14 EUR. Teilnehmende müssen geimpft, genesen oder negativ getestet sein. Anmeldungen nimmt die VHS bis 3. September telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de entgegen.





26. August 2021

353/2021

Inklusiver Stammtisch trifft sich wieder online

Das nächste Treffen des Inklusiven Stammtischs am Mittwoch, 1. September, ab 18.00 Uhr findet erneut virtuell statt. Diesmal geht es um die Paralympischen Spiele, bei denen aktuell in Tokio Sportlerinnen und Sportler aus der ganzen Welt miteinander und gegeneinander antreten.

Der Olympische Gedanke „Schneller, höher, stärker/weiter“ vereint alle Athleten, ganz gleich ob mit oder ohne Behinderung, in dem Bestreben, nach jahrelangem Training eine der begehrten Medaillen zu erlangen. Die Paralympischen Spiele tragen gleichzeitig zur internationalen Verständigung bei und fördern die Toleranz unter den weltweiten Nationen. Sport ist wichtiger Bestandteil einer inklusiven Gesellschaft. Der Inklusive Stammtisch lädt Interessierte herzlich ein, sich darüber auszutauschen, welche Angebote für inklusiven Sport es in Castrop-Rauxel gibt und welche Angebote fehlen.

Ebenso werden beim nächsten Treffen die Ergebnisse aus dem „Virtuellen Fahrtstuhlgespräch“ zur bevorstehenden Bundestagswahl besprochen. In dem Gespräch beim letzten Stammtisch mit den lokalen Bundestagskandidaten zeigte sich, dass auf dem Weg zu einer inklusiven Gesellschaft noch viele größere und kleinere Baustellen zu bearbeiten sind.





Pressedienst

Seite 2

Beim Inklusiven Stammtisch handelt es sich um einen lockeren und unverbindlichen Zusammenschluss von Menschen mit und ohne Behinderung, die sich über Inklusion und aktuelle Themen austauschen möchten. Ein Anliegen des Stammtisches ist es, dass jedem Menschen die Teilhabe am öffentlichen Leben ermöglicht und vorhandene Barrieren abgebaut werden sollen.

Ansprechpartner sind Maxi Belitz und Frank Trzeziak von der Stabsstelle Bildung, Vielfalt und Teilhabe der Stadtverwaltung, Tel. 02305 / 106-2795 und -2582. Interessierte können sich bis zum Tag des Treffens per E-Mail an stabsstelle.bvt@castrop-rauxel.de anmelden, um den Zugangslink und bei Bedarf Unterstützung zu erhalten.

