



Presseinformation

Datteln, 6. Mai 2022

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

„Tierisch entspannen: Mit Eseln durch die Brandheide“

Beim diesem VHS-Kurs kommen die Teilnehmer*innen zur Ruhe

Ruhe und Gelassenheit finden mit tierischen Begleitern: Die vier Zwergesel Charly, Maja, Paul und Susi lassen gar nichts anderes zu – und ihrem Charme kann eh kaum jemand widerstehen. Weil ihr ruhiger Herzschlag, ihre ruhige Gangart und ihre vorsichtige Art, der Welt zu begegnen, uns Menschen zur Ruhe kommen und entspannen lässt, bietet die VHS den Kurs „Tierisch entspannen: Mit Eseln durch die Brandheide“ an.

Nach einem kurzen Fußweg zur Koppel gibt es Informationen über das Wesen und die Art dieser Tiere. Beim Aufhalftern lernen sich Teilnehmer*innen und Tiere näher kennen. Dann geht es gemeinsam durch das Naherholungsgebiet Brandheide in Recklinghausen-Suderwich. Nach dem etwa neunzigminütigen Spaziergang tauschen sich alle Menschen über ihre gemachten Erfahrungen aus.

Treffpunkt zum Kursstart ist die Bladenhorster Straße auf Höhe der Häuser 76/78, wo auch die PKWs abgestellt werden. Mit dem Bus der Linie 233 bis zur Haltestelle Bladenhorster Straße, dann die Bladenhorster Straße bis zur angegebenen Adresse gehen. Die Teilnehmer*innen sollten mitbringen: wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

„Tierisch entspannen: Mit Eseln durch die Brandheide“ (Kurs 1512)

Kursleiterin: Gabi Halfar

Treffpunkt: Bladenhorster Straße auf Höhe der Häuser 76/78

Termin: Samstag, 21.5.2022, 14 Uhr

Kursgebühr: 30 Euro

Anmeldung

- online: www.datteln.de/vhs
- telefonisch: 02363/107-412 oder -230