

## Pressemitteilungen

---

282/2023 **Das neue VHS-Programm ist erschienen**

283/2023 **Einbürgerungsbehörde bis 5. Juli nicht erreichbar**

## Pressemitteilung 282/2023

### **Das neue VHS-Programm ist erschienen**

Die Volkshochschule Castrop-Rauxel hat ihr neues Jahresprogramm für 2023/2024 veröffentlicht – und das hat auch dieses Mal wieder spannende, abwechslungsreiche und neue Angebote zu bieten. In acht Studienbereichen können sich die Bürgerinnen und Bürger in den verschiedensten Kursen weiterbilden. Die Kurszeiten starten ab August und enden im Juli 2024.

Das Programm liegt ab sofort in verschiedenen städtischen Einrichtungen aus. Außerdem gibt es alle Informationen auch online unter [www.castrop-rauxel.de/vhs](http://www.castrop-rauxel.de/vhs).

Anmeldungen sind sowohl online als auch persönlich und per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) möglich. Wie immer bietet jeder Studienbereich der VHS besondere Höhepunkte:

#### **Gesellschaft und Familie:**

Der Studienbereich für Gesellschaft und Familie umfasst ein sehr weites und vielfältiges Programmangebot. Themen wie Eltern- und Familienbildung sowie Verbraucherfragen stehen genauso im Fokus wie politische, gesellschaftliche und historische Themen.

Politische Bildungsangebote, bei der VHS wie immer kostenlos, befassen sich in diesem Jahr unter anderem mit dem bedingungslosen Grundeinkommen, mit Präsidentschaftswahlen in den USA oder Greenpeace. Gerald Baars liest in Erinnerung an und zum Jahrestag des 11. September 2001 aus dem Roman „Die Dollar Boys“, zur Weltalzheimer Woche wird gemeinsam mit dem BIP ein Literaturabend mit dem Titel „Zartes, Zoff und Zipperlein“ veranstaltet, der sich mit dem Thema Älterwerden auseinandersetzt und zur Charta Faire Metropole Ruhr findet eine Ausstellung im Rathaus mit einleitendem Vortrag statt.

In einem Vortrag mit dem Titel „Besser Leben ohne Plastik“ gibt die Autorin Nadine Schubert zudem nützliche Tipps, die den Umstieg von Plastik auf nachhaltigere Alternativen erleichtern. Sie erklärt, wie man ganz einfach Kunststoffe einsparen kann und erläutert zudem die Auswirkungen von Plastik auf Gesundheit und Umwelt. Reisevorträge sowie Koch- und Backkurse runden das Programm ab.

### **Kultur / Kulturelle Bildung**

„Kulturelle Bildung bedeutet Bildung zur kulturellen Teilhabe“ – Karl Emert. Die VHS möchte mit ihren kulturellen Bildungsangeboten den Teilnehmenden ermöglichen, ihren Blickwinkel zu erweitern und Impulse für die Gestaltung ihres Lebens zu erhalten.

Bei einem Jazz Brunch mit den Jacoustics können die Teilnehmenden in gemütlicher Atmosphäre essen und Musik genießen. Von den Jacoustics unterhaltsam leichtfüßig begleitet, wird aus dem Brunch ein ausgedehnter kulinarisch-musikalischer Vormittag. Das multimediale Weltmusikprojekt Pluriversum verbindet hingegen modernste entwicklungspolitische Impulse und Informationen aus aller Welt mit hochwertiger Musik und faszinierenden Projektionen.

Bei einem der Gitarren Workshops mit Sean Athens können die sich die Teilnehmenden zudem auch selbst in der Musik versuchen und einen ersten Song auf der Gitarre lernen oder ihr Wissen am Instrument erweitern. Sean Athens ist ein versierter Live- und Studiomusiker, der seit 20 Jahren Gitarre spielt und schon mit vielen bekannten Musikerinnen und Musikern die Bühne geteilt hat. Zudem bietet die VHS neben diesen musikalischen Angeboten auch einige Kunstvorträge, Theaterstücke und Kurse zum kreativen Gestalten an.

### **Sport / Bewegung**

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um Herausforderungen in Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Mit den Kursen der VHS können sich die Teilnehmenden zu einem gesünderen Lebensstil und zu mehr Bewegung im Alltag motivieren. So gibt es zum Beispiel die Möglichkeit, in Tanzworkshops die

unterschiedlichsten Tanz-Stilrichtungen auszuprobieren. Es stehen Workshops in den Tanzrichtungen Musical, Modern, Jazz und Burlesque zur Auswahl.

Im Sportkurs „Hoop Fitness“ steht der Hula-Hoop-Reifen im Mittelpunkt. Hula-Hoop ist mehr als nur den Reifen kreisen zu lassen. Es ist ein Cardio Workout, ein Kraft-Workout, fördert das Gleichgewicht, stärkt den Beckenboden und sorgt für eine starke Körpermitte, was wiederum Rückenschmerzen lindern kann. Wer sich danach noch nicht ausgepowert genug fühlt und zudem noch die Natur aus einer anderen Perspektive erleben möchte, könnte sich zum Beispiel am Stand Up Paddling versuchen. Dafür bietet die VHS in diesem Jahr ein Schnupperangebot an.

Nicht nur für die körperliche Fitness wird gesorgt, mit einem Bildungsurlaub zu Resilienz und Achtsamkeit oder einem Autogenen Training wird auch die Psyche und die Seele trainiert. Mit Angeboten wie dem Waldbaden, Yoga und Wassergymnastik bietet die VHS ein umfangreiches Kursangebot für die Gesundheit.

### **Sprachen**

Die VHS hat Angebote für jedes Alter und mit unterschiedlichen Themen, Schwerpunkten und Zielen in neun verschiedenen Sprachen. Von Schnupperkursen und Sprachkursen für einfache Urlaubskommunikation über Auffrischkursen zur Bewältigung von Anforderungen im Privat- und Berufsleben, Intensivkurse und Bildungsurlauben bis hin zu Zertifikatsprüfungen und Integrations- wie Alphabetisierungskursen ist fast alles möglich.

Die Sprache selbst ist nur ein Baustein, auf dem Weg, eine Fremdsprache zu lernen. Wichtig ist auch, die Kultur verstehen zu lernen. Daher veranstaltet die VHS zu den Sprachen auch Einzelveranstaltungen wie zum Beispiel die die spanischen Sprachkurse begleitenden Salsa und Bachata Workshops oder italienische Themenabende, in denen sich die Teilnehmer über Freizeit- und Reiseerlebnisse austauschen oder einen Einkaufsbummel nachspielen und dabei spielerisch ihre Sprachkenntnisse wiederholen können.

Neben den Präsenzkursen für Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Neugriechisch werden die Sprachen Niederländisch, Schwedisch und Japanisch als Online-Kurse angeboten. Zurzeit finden zudem insgesamt zehn Deutsch- und Integrationskurse statt, die aber derzeit bereits alle ausgebucht sind. Die nächsten Kurse für Deutsch als Fremdsprache starten im Januar und Februar 2024.

### **Computer / Digitales / Weiterbildung**

Chat GPT ist derzeit in aller Munde. Die künstliche Intelligenz hat das Potenzial für eine Revolution sowohl im beruflichen wie auch im privaten Kontext. Im Vortrag „Was ist Chat GPT“ erhalten die Teilnehmenden wertvolle Tipps, wie sie das Programm sinnvoll und effektiv nutzen können. In der Veranstaltung „Mit Future Skills beruflich weiterkommen“ wird zudem gezeigt, wie die durch Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und Automatisierung geschaffenen Freiräume genutzt und die Zukunft der Arbeitswelt proaktiv gestaltet werden kann.

Die VHS ist für alle da: Im Kurs mit dem Thema „Das Smartphone als Alltagshelfer“ werden nützliche Tipps für Android- und iOS-Geräte vermittelt und in der Digital-Sprechstunde können alle Fragen weiteren Fragen zu Handy, Laptop, Apps und Co. in entspannter Atmosphäre geklärt werden.

### **Grundbildung / Schulabschlüsse / Beratung / Qualifizierung / Beschäftigung**

Die VHS bietet neben den zahlreichen Kursen, Workshops und Angeboten auch Programme der Jugendsozialarbeit und Erwachsenenbildung an. Darüber hinaus werden auch Integrationsprogramme für Migranten und Geflüchtete angeboten. Neu ist das Angebot, den Ersten Schulabschluss (ESA) nachzuholen, also den Hauptschulabschluss nach der Klasse 9. Für alle Interessierten findet am 10. August ein Infvormittag über die Angebote des Berufsbildungszentrums (BBZ) statt.

## Pressemitteilung 283/2023

### **Einbürgerungsbehörde bis 5. Juli nicht erreichbar**

Die Einbürgerungsbehörde der Stadt Castrop-Rauxel ist vorläufig bis einschließlich Mittwoch, 5. Juli, nicht erreichbar. Da zudem eine große Anzahl der seit dem Jahr 2015 zugezogenen Geflüchteten inzwischen die Voraussetzungen zum Erwerb der deutschen Staatsangehörigkeit erfüllt, hat es zuletzt einen hohen Anstieg der Einbürgerungsanträge gegeben. Auf Grund dieser sprunghaft gestiegenen Anzahl der Anträge sind derzeit alle für das Jahr 2023 zur Verfügung stehenden Termine bereits vergeben.

Eine Vergabe von Terminen zur Beratung und zur Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit über das Jahr 2023 hinaus kann zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht vorgenommen werden.

Die Einbürgerungsbehörde bittet die Bewerberinnen und Bewerber um Geduld und Verständnis.