

Veranstaltungskalender

für Senior*innen in Recklinghausen



Ausgabe
01/2020

Bildung | Geselligkeit | Konzerte | Lesungen | Sport



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**



*Oliver Jendhoff und sein Team
wird Sie vor Ort beraten – wenn
gewünscht – auch bei Ihnen zu
Hause.*

Ihr eigenes Heim

Das Haus der Begegnung bietet alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung – kompetente Pflege und Betreuung verbunden mit anspruchsvollem Wohnkomfort und geselligem Leben in freundlicher Umgebung. Aufmerksame Mitarbeiter und die übersichtlich gestaltete Anlage tragen dazu bei, dass unsere Bewohner sich schnell einleben und wohlfühlen. Wir bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, den Tag angenehm zu gestalten. Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen dabei stets im Vordergrund und unsere Mitarbeiter stehen jederzeit hilfsreich zur Seite.

Individuelle Lebensfreude und die Sicherheit unseres Hauses bieten Ihnen die Möglichkeit auch außerhalb der eigenen vier Wände ein schönes, ausgefülltes Leben zu führen. Bei uns dürfen Sie in Würde alt werden.

In Recklinghausen

Das Haus der Begegnung in Hillen liegt in unmittelbarer Nähe des Erlbruchparks an der Hubertusstraße. Das Haus der Begegnung bietet achtzig Bewohnern ein neues, behagliches Zuhause. Die in verschiedenen Stilrichtungen liebevoll eingerichteten Einzel-Zimmer verfügen über Telefon- und Fernsehanschluss und ein modern und funktionell ausgestattetes Bad. Selbstverständlich kann die Einrichtung durch eigene Möbel ergänzt werden.

Haus der Begegnung an der Hubertusstrasse Recklinghausen GmbH

Castroper Str. 88
45665 Recklinghausen
Tel.: 02361 – 30660 | Fax: 02361 – 3066499
info@seniorenheim-recklinghausen.de

Vorwort



Das, worauf es im Leben ankommt, können wir nicht vorausberechnen. Die schönste Freude erlebt man immer da, wo man sie am wenigsten erwartet hat.

(Antoine de Saint-Exupéry)

Liebe Recklinghäuser Seniorinnen und Senioren,

wir wünschen Ihnen, Ihren Familien, Angehörigen, Freunden und Bekannten ein gesundes und zufriedenes Jahr 2020.

Wieder ist ein Jahr vorbei und der Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren für das erste Halbjahr 2020 liegt aus. Wir laden Sie herzlich ein, aus der Vielfalt der Angebote zu wählen. Vielleicht finden Sie etwas, was Sie schon lange umsetzen wollten, sei es ein EDV-Seminar, ein Konzert besuchen, gemütlich Kaffee trinken und neue Menschen kennenlernen, sich kreativ oder sportlich zu betätigen.

Verwirklichen Sie eigene Ideen oder Wünsche und gestalten Sie Ihre Freizeit mit anderen Menschen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken neuer Möglichkeiten.

Christoph Tesche
Bürgermeister der Stadt
Recklinghausen

Georg Möllers
Erster Beigeordneter
Sozialdezernent

Typisch Genossenschaften

GUT SICHER SELBSTBESTIMMT WOHNEN



Limperstraße 21
45657 Recklinghausen
(02361) 93 69 36 | www.wbg-ketteler.de



Limperstraße 19a
45657 Recklinghausen
(02361) 10 50-0 | www.b-g-r.de

Mitglieder einer Genossenschaft sind geschützt vor Ausverkauf
und Eigenbedarfskündigungen!



Vogt Grabmale GmbH

...Seit 1959
für Sie da...

Grabsteine, Steinmetz, Gartenambiente

Groß-Erkenschwicker Str. 78
45739 Oer-Erkenschwick

Öffnungszeiten:
Mo.- Fr.: 9⁰⁰ – 17⁰⁰
Sa.: 10⁰⁰ – 13⁰⁰



www.grabmale-vogt.de

Tel: +49 2368 / 15 15 • Fax: +49 2368 / 15 17

SERVICE WOHNEN für Senioren

Leben und Wohnen in Recklinghausen-Süd
Selbstständig und unabhängig im Leben bleiben.

Wir bieten:

- 50 barrierefreie Wohnungen in zentraler Lage
- Koordinierung von Dienst- und Pflegeleistungen
- Gemeinsame Ausflüge und Treffen
- Gemeinschaft und soziale Kontakte
- Hausbesuchsdienst
- Haustechnischer Service

Kontakt

Tel.: 02361 - 601 137 E-Mail: info@ekonline.de
montags bis donnerstags von 8.30 bis 13.15 Uhr
www.ekonline.de

ELISABETH KRANKENHAUS
RECKLINGHAUSEN



Mobil ohne Auto mit einem ABO der Vestischen Straßenbahnen GmbH

Der Seniorenbeirat hat sich im letzten Jahr dem Thema „Mobilität im Alter“ gewidmet.

Zu dem Thema gehörte auch, mobil zu bleiben, auch wenn es mit dem Autofahren nicht mehr so klappt.

Im Benehmen mit der Vestischen Straßenbahnen GmbH hatten wir erreicht, dass bei Abgabe des Führerscheins Freifahrtickets (Ticket 2000-persönlich, Preisstufe A1) für drei Monate ausgehändigt wurden. Wer sich nach dieser Zeit für ein Jahres-Abo entschied, bekam noch mal die letzten drei Monate frei.

Wir waren damals der Meinung, dass dies ein attraktives Angebot ist und es lohnenswert sei, dies auch so zu propagieren. „Beibehaltung der Mobilität, zwar nicht mit dem eigenen Pkw - aber mit Bussen und Bahnen“.

Am 1. Mai 2018 begann die Aktion und viele Bürger*innen haben fleißig davon Gebrauch gemacht, nach einem Jahr wurde die Aktion verlängert.

Nunmehr signalisierte die Vestische Straßenbahnen GmbH, dass die Aktion als erfolgreich anzusehen ist, denn 16 % derjenigen, die sich umorientiert haben, sind zwischenzeitlich Abo Kunden geworden.

Der Seniorenbeirat möchte jetzt erreichen, dass diese Aktion zu einer Dauer-einrichtung wird und hat hierfür bereits das Einverständnis des Verkehrsträgers signalisiert bekommen.

Wir meinen, dies ist eine gute Nachricht für alle Seniorinnen und Senioren unserer Stadt.

Heinrich Stöcker (Seniorenbeirat)

**Und, nicht zu vergessen:
4x im Jahr
Unsere Zeitung - RE-SOLUT**



www.seniorenbeirat-recklinghausen.de/resolut.html

Wie immer an dieser Stelle:
Unsere Zeitung „RE-SOLUT“.

Inhalt

Vorwort	3
Der Seniorenbeirat	5
Regelmäßige Veranstaltungen	7
Januar	10
Februar	16
März	19
April	22
Mai	24
Juni	27
Beratungsangebote	30
Seniorentreffpunkte	32
Veranstaltungsorte	33
Impressum	34



Praxis LoKa

Sprachtherapie, Sprechtherapie,
Schlucktherapie,
Demenztherapie und Hausbesuche

Praxis Recklinghausen
Herner Str. 31
45657 Recklinghausen
Tel. (02361) 9 08 34 04

Praxis Recklinghausen Süd
Bochumer Straße 124a
45661 Recklinghausen
Tel. (02361) 9 50 78 00

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. Mo., 14:30 - 15:45 Uhr

“Spaziergang mit Köpfchen”

Bewegung und Gedächtnisübungen.

Geeignet auch für Menschen mit Demenz

Kosten: 2,50 Euro pro Person.

*Treffpunkt: Haupteingang Festspielhaus,
vor der “Liegenden”*

Anmeldung: Frau Ohler Tel. 10 20 10

Di., 14-tägig, 10:30 – 12:00 Uhr

“Vergissmeinnicht”

Chor für Menschen mit und ohne Demenz
Und deren Angehörige, Freunde, Nach-
barn ...

Anmeldung: Frau Ohler Tel. 10 20 10

Willy-Brandt-Haus,

Herzogswall 17, großer Saal

Jeden 1. u. 3. Di., Im Monat Gruppe 1

Jeden 2. u. 4. Di., Im Monat Gruppe 2

“Grips, pass auf!”

Gedächtnistraining mit Bewegung und
Entspannung. Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1.50 €

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden Di., 14:30 Uhr

“Tanz mal wieder”

Tanzen in der Gruppe.

Tanzen hält Geist und Seele fit.

Leitung: Marianne Albrecht

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

7

Pharmdisan[®]
Hier bin ich versorgt!

Wir sind seit 20 Jahren Ihr Fachmann für die Bereiche:

- enterale Ernährung (Sondenernährung)
- Trinknahrung
- Wundversorgung
- ableitende Inkontinenzversorgung
- Stomaversorgung

Wir klären für Sie **alle** verwaltungstechnischen Angelegenheiten mit
Krankenkassen, Ärzten und anderen beteiligten Personen, egal ob
Sie zu Hause oder in einer Senioreneinrichtung leben.

Sie müssen sich um nichts kümmern!



*„Bei uns steht der Mensch
noch im Mittelpunkt“*
Geschäftsführerin
Tina Halba



Pharmdisan GmbH & Co. KG

Lucia-Grewe-Str. 13

45659 Recklinghausen

Tel.: 02361/30686-0

E-Mail: info@pharmdisan.de

Homepage: www.pharmdisan.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Mi., 14-tägig, 10:00 Uhr

Tanzen im Sitzen

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen

Leitung: Annette Katter, Tel. 015737756460

Kosten 2,50 €

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 652910

Jeden Mi., 14:00 Uhr

“Spiel mal wieder !”

Karten- und Gesellschaftsspiele in geselliger Runde.

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 652910

Jeden Mi., 10:00 – 11:15 Uhr

ErlebniSTanz -

Angebot für VTG-Vereinsmitglieder

Vom "Bundesverband Seniorentanz e.V." qualifizierte Tanzleiterinnen üben mit Singles und Paaren unterschiedlichste Tänze ein

VTG Grün-Gold Recklinghausen

Ort: Tanzsportzentrum Karlstr. 75

RETel. 02366- 501817, Email: info@vtg-recklinghausen.de

Jeden 2. Mi., im Monat., 16:30 Uhr

Computercafe

Hier können Sie alle Fragen und Probleme in Sachen Computer loswerden.

Leitung: Herr Trojan

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 652910

SCHON GEHÖRT? TOLLE WOHNUNGEN IN RECKLINGHAUSEN!



Einziehen und wohlfühlen: dafür steht die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Ob Singles, junge Familien oder Senioren – hier finden Sie schöne Wohnungen zu fairen Preisen.



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

Aktuelle Mietangebote unter Tel. 02361 1807-77 oder auf www.wg-re.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 2. Mi., 15:00 - 17:00 Uhr

„Darf ich bitten!?“

Das Tanzcafé der Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V. findet in der Tanzschule La Danza auf der Herner Str. 160 in RE, statt. Das Tanzcafé richtet sich an Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörige, Freunde, Nachbarn...

Eintritt pro Person: 5,- (für die Begleitung durch die Tanzlehrer und Live-Musik)

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V

Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech

Tel.: 02361/4858088

Jeden 3. Mi., 16:00 - 18:00 Uhr

Angehörigen - Betroffenen - Cafe

Das Angebot soll der Entlastung und Unterstützung der Angehörigen von Menschen mit Demenz dienen.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V

Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech

Tel.: 02361/4858088

Ort: Geriatrische Tagespflege am Prosper-Hospital

Jeden Do., 9:30 Uhr

Gymnastik

Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Marianne Albrecht

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden Do.; 10:00 - 11:00 Uhr

„Fit für 100“

Ein Bewegungsprogramm für Senioren ab 70 Jahren zur Förderung der Kraft und Mobilität, entwickelt von der Deutschen Sporthochschule in Köln.

Matthäushaus,

Holthoffstr. 20, Recklinghausen

Anmeldung: Frau Grit Ohler Tel. 10 20 10

Jeden Do., 15:00 Uhr

Seniorentreff mit Programm

Begegnung, Austausch, Spiel und Spaß in froher Runde.

Leitung: Frau Schröter

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden Do.; 15:00 bis 16:15 Uhr

ErlebniSTanz

Veranstalter: Geschäftsstelle VTG Grün-Gold Recklinghausen

Geschäftsstelle Herten Tel. (02366) 5018 17

E-Mail: info@vtg-recklinghausen.de

Ort: Tanzsportzentrum der VTG Grün-Gold, Karlstr. 75, RE

Jeden 1. u. 3. Donnerstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Seniorentreff mit Kaffee/Kuchen und Programm

Veranstalter:

Senioren-gemeinschaft St. Antonius

Pfarrheim St. Antonius,

Antoniusstr. 14, Tel. 35213

Jeden 1. u. 3. So., im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Trauercafe im August-Mäteling-Haus

Leitung: Hospiz zum Hl. Franziskus

Tel. 60930

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7, Tel. 652910

Januar

Fr., 03.01.2020, 16:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, RE

Do., 09.01.2020, 20:00 Uhr

Komödie

„Ein Mann mit Charakter“

Komödie von Wilfried Wroost

Bürgerhaus Süd, Körnerplatz, RE

Mo., 13.01.2020, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Auf die Stühle fertig, los!“ -

Gymnastik für Frauen und Männer ab 60

In der Gruppe fällt es leicht, etwas für die Gesundheit zu tun! Training von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit- als Sitzgymnastik möglich- steigert körperliches Wohlbefinden, geistige Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Kurs 33-245, 20 x, Pfarrheim Herz- Jesu, Niederstr. 29, Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 13.01.2020, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik mit Entspannung für Frauen“

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Körperliches Wohlbefinden soll verbessert und das Leistungsvermögen gesteigert werden.

Kurs 33-219, 18 x, Pfarrheim St. Antonius,

Antoniusstr. 14,

Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 13.01.2020, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer“

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern, spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur, Dehn- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-101, 17 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 13.01.2020, 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer“

Kurs 33-103, 17 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 14.01.2020, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik mit Entspannung für Frauen“

Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Körperliches Wohlbefinden soll verbessert und das Leistungsvermögen gesteigert werden.

Kurs 33-221, 22 x, Pfarrheim St. Barbara, Eulenstr.16, Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 14.01.2020, 09:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Fitnessgymnastik für Frauen ab 60“

Fit bleiben oder fit werden: Bewegung mit Musik, Unterstützung, Entspannung.

Kurs 33-237, 22 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 14.01.2020, 10:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Sitzgymnastik für Frauen und Männer“

Jeder kann, so gut er kann- ohne Zwang und Muss! Übungen zur Förderung der Beweglichkeit und des Gleichgewichtes. Leichtes gemeinsames Gedächtnistraining lockert die Stunde auf.

Kurs 33-247, 22x im Pfarrheim St. Antonius,

Antoniusstr. 14, Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 14.01.2020, 15:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong“

Sanfte, runde und harmonisch fließende Bewegungen, Entspannungs- und Atemübungen fördern Gesundheit, innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Bewegungen sind unabhängig vom Alter leicht zu lernen, stärken den Kreislauf und verbessern die Atmung.

Kurs 32-001, 20 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Die, 14.01.2020, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen und Männer ab 60“

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss. Übungen zur Förderung der Beweglichkeit, überwiegend im Sitzen. Geh- und Gleichgewichtsübungen sowie ein Streifzug durch viele weitere Fitnessbereiche lockern die Stunde auf.

Kurs 33-243, 22 x, Grundschule Liebfrauen,

Jahnstr. 32, Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de



BIRGIT HÖHNISCH-TEMPEL

**MED FUSSPFLEGE
UND PODOLOGIN**

Kassenzulassung

Mitglied im ZFD

Herzogswall 46

45657 Recklinghausen

☎ 02361-9 79 20 20

Januar

Di., 14.01.2020, 16:10 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Rücken- und Gelenktherapie“

Verbesserung der Bewegungsfähigkeit, Kräftigung von Muskeln, Knochen und Gelenken. Effektive Übungen aus Physiotherapie, klassischer Wirbelsäulen-Gymnastik und medizinischem Rücken-Yoga.

Kurs 33-113, 23 x, Anm. erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 14.01.2020, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik mit Anleitung zum autogenen Training“

Kurs 33-213, 24 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 14.01.2020, 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik mit Anleitung zum autogenen Training“

Kurs 33-215, 24 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 15.01.2020, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

Rollator-Fit-Kurs

Der achtwöchige Kurs richtet sich an alle interessierten Rollator-Nutzerinnen und Rollator-Nutzer, insbesondere auch an Menschen, die mit dem Rollator noch wenig Erfahrung haben. Die optimale Nutzung und Beherrschung des Rollators, eine alltagstaugliche Einführung und ein gewissenhaftes Training sowie eine Schulung, um mit maximaler Sicherheit und

möglichst geringem Kraftaufwand künftig Wege, auch im Straßenverkehr, sicher zu bewältigen, sind Inhalte dieses Kurses. Der Beitrag beträgt 80,- €.

Veranstalter: RehaSport Rhein-Ruhr e.V.

Mühlenstr. 29, RE, Tel.: 02361-9502623

Mi., 15.01.2020, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen"

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern; spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur sowie Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-109, 24 x, Anm. erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 15.01.2020, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-229, 22 x, Pfarrheim St. Suitbert, St.

Suitbert-Platz, Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 15.01.2020, 10:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-231, 22 x, Pfarrheim St. Suitbert, St.

Suitbert-Platz, Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 15.01.2020, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen"

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern; spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur sowie Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-111, 18 x, Anm. erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 15.01.2020, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer"

Kurs 33-105, 18 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 16.01.2020, 09:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer"

Kurs 33-107, 22 x, Anm. erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 16.01.2020, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Bewegung - Freude - Wohlbefinden"

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
Wirbelsäulen- und gelenkschonende Gymnastik mit Entspannung für Seniorinnen.

Kurs 33-217, 22 x, Anm. erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 16.01.2020, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Zumba Gold - Für ältere aktive Menschen und Einsteiger"

Zumba Gold ist auf die Bedürfnisse von Zumba- Einsteigern, älteren Menschen sowie auf verschiedene Probleme mit dem Bewegungsapparat ausgerichtet. Trotzdem müssen die Teilnehmer bei dieser gelenkschonenden Variante nicht auf die typischen Tanzelemente und Rhythmen verzichten.

Kurs 33-005, 21 x, Anm. erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 16.01.2020, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Fitnessgymnastik für Frauen ab 60"

Fit bleiben oder fit werden: Bewegung mit Musik, Unterstützung, Entspannung.

33-239, 22 x, Grundschule Henrichenburger

Str. 186, Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do.16.01.2020, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao"

Qigong-Übungen stellen einen zentralen Bestandteil der chinesischen Medizin dar und fördern die körperliche und geistige Gesundheit.

Kurs 32-003, 10 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Januar

Do., 16.01.2020, 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Fitnessgymnastik für Frauen"

Kurs 33-241, 20 x, Turnhalle der Grundschule

Henrichenburger Str. 186,

Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr.17.01.2020, 09:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik- Mix 60 +“

Abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Kleingeräte zur Stärkung und Kräftigung aller großen Muskelgruppen, Spaß und Wohlbefinden in Gemeinschaft

Kurs 33-225, 16 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 17.01.2020, 20:00 Uhr

Operettengala

„Zauber der Operette“

Operettentheater Salzburg

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, RE

Fr., 24.01.2020, 20:00 Uhr

Kabarett

Margie Kinsky und Bill Mockridge

Hurra, wir lieben noch!

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, RE

Fr., 17/24.01.2020, 14:00 bis 15:45 Uhr

EDV-Seminar 6oplus

AufbauSeminar

"macOS 10.15 auf dem Macbook"

Referent: Edmund Gerdes

Die eigenen Geräte sind aufgeladen mitzubringen sowie die Daten der Apple ID

Kosten: 10 Euro

Veranstalter: RE-MEDIEN

egerdes@re-medien.net / 0176 91375962

Netzwerk Bürgerengagement

Oerweg 38 (Haus 3) RE

(Bitte nicht im Innenhof parken!)

Fr., 17.01.2020, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemeindesaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Sportlich fit“

Wer rastet, der rostet wir aber nicht. Musik bringt uns in Schwung mit Ilona Kähnert.

Kosten: 4,50 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische An-

meldung unter der Rufnummer: 02361-93930

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Ort: Gemeindesaal von St. Antonius, Antoniusstraße 4, 45663 Recklinghausen

Do., 23.01.2020, 16:50 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Yoga 50 plus für Frauen mit Yogaerfahrung

Sanfte Körperübungen, bewusstes Atmen und entspannende Meditation kräftigen, mobilisieren und harmonisieren Körper, Geist und Seele.

Kurs 32-160, 6 x, Anm. bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

ab Di., 28.01.2020,

14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Kurs

„Tanz mit - bleib fit“ (Nr. 3803)

Leitung Frau Martha Gerdes

Dauer: 17 x 2 UE

Kosten: 79,80 € maximal 12 Teilnehmer

Kursort: Schule am Kurfürstenwall

VHS, Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17, RE, Tel. 50-2000

Mi., 29.01.2020, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Gemütliches Kaffeetrinken, begleitet von Livemusik

Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, RE

Mi., 29.01.2020, 16:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neurotango®- Tango-Therapie für Parkinson-, Demenz-, Alzheimer-Erkrankte mit Partner/in

Ein neues Konzept des Tanzes zur Steigerung des psychischen Wohlbefindens, als Anti-Aging Training in Gemeinschaft fördert Mobilität und Konzentration, Wohlbefinden und Lebenslust und vermittelt Leichtigkeit und Freude

Kurs 31-011, 10 x, Paulushaus, An der Pauluskirche, Anm. bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 29.01.2020, 18:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Neurotango®- Tango-Therapie für Singles und Paare Ü 55"

Kurs 31-009, 10 x, Paulushaus, An der Pauluskirche, Anm. bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de



DER BMW 2er ACTIVE TOURER STARTKLAR FÜR ALLES

Entdecken Sie das dynamische Multitalent bei einer Probefahrt bei Ihrem BMW-Händler in Recklinghausen.



VOGELSANG AUTOMOBILE

Rottstr. 118,
45659 Recklinghausen
Tel.: 02361 91930
vogelsang-automobile.de

Bis 2. Februar 2020

Kunstpreis »junger westen 2019«

Malerei

Der mit 10.000 Euro dotierte Kunstpreis »junger westen« wurde 2019 für Malerei ausgeschrieben. Um den renommierten Förderpreis konnten sich Künstler*innen ab Jahrgang 1984 mit deutscher Nationalität oder deutschem Wohnsitz bewerben. Eine Jury bestimmte neben dem Preisträger Uğur Ulusoy auch weitere zwanzig ausstellende Künstler*innen. Die Ausstellung gibt einen Überblick über junge Malerei in Deutschland.

Kunsthalle Recklinghausen

Große-Perdekamp-Straße 25-27, RE

Tel.: 02361 50 19 37

www.kunst-re.de

ab Mo., 03.02.2020, 16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Kurs

„Gedächtnistraining – Kognitives Training nach Dr. Stengel“

Grundkurs für Anfänger und Fortgeschrittene (Nr. 3800)

Leitung Frau Gabriele Gonschorek

Dauer: 8 x 60 Minuten

Kosten: 37,00 € maximal 12 Teilnehmer

VHS, Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17, RE, Tel. 50-2000

ab Do., 06.02.2020, 16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Kurs

„Gedächtnistraining – Kognitives Training nach Dr. Stengel“

Grundkurs für Anfänger und Fortgeschrittene (Nr. 3801)

Leitung Frau Gabriele Gonschorek

Dauer: 8 x 60 Minuten

Kosten: 37,00 € maximal 12 Teilnehmer

VHS, Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17, RE, Tel. 50-2000

So., 09.02.2020, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

„Wanderung in der 5. Jahreszeit“ in Hürth
Treffpunkt: Wildermannstraße/Ecke Milchpfad

Veranstalter: Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Jürgen Delling, Käthe-Kollwitz-Str. 7, RE, 02361/24825, Juergen.Delling@t-online.de
Fahrpreis 15 € p. P., Anmeldung erforderlich!

So., 09.02.2020, 11:00 Uhr

Konzert

„Debut um 11“

Karten-Telefon: 02361-23702

Ruhrfestspielhaus, Kassiopeia,

Otto-Burrmeister-Allee 1, RE

ab Mo., 10.02.2020, 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kurs

„Yoga kennt kein Alter“ (Nr. 3802)

Leitung Frau Anne Herrmann

Dauer: 14 x 2 UE

Kosten: 75,00 € maximal 12 Teilnehmer

VHS, Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17, RE, Tel. 50-2000

Fr., 07./14./21./28.02.2020, 14:00 bis 15:45 Uhr

EDV-Seminar 6oplus

Einsteigerseminar

„macOS 10.15 auf dem Macbook“

Referent: Edmund Gerdes

Die eigenen Geräte sind aufgeladen mitzubringen sowie die Daten der Apple ID

Kosten: 20 Euro

Veranstalter: RE-MEDIEN

egerdes@re-medien.net / 0176 91375962

Netzwerk Bürgerengagement

Oerweg 38 (Haus 3) RE

(Bitte nicht im Innenhof parken!)

Fr., 07.02.2020, 16:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Fr., 07.02.2020, 15:00 bis 17:30 Uhr

ErlebniSTanz-Nachmittag

Vom „Bundesverband Seniorentanz e.V.“ qualifizierte Tanzleiterin

übt mit Singles und Paaren unterschiedlichste Tänze ein

Kosten: 7,00 € pro Person

VTG Grün-Gold Recklinghausen e.V.,

Tel. 02366- 501817

Ort: Tanzsportzentrum Karlstr. 75. RE

So., 16.02.2020, 11:00 Uhr

Konzert

Rathauskonzert

Werke von August Klughardt, Marion Herrera, Adolf Busch und Sergej Prokofjew

Rathaus, Ratssaal, Rathausplatz, RE

16. Februar – 5. April 2020

Ulrich Meister

Die Poesie der Dinge

Ulrich Meister (*1947) feierte seinen internationalen Durchbruch 1992 auf der Documenta IX in Kassel, als er scheinbar belanglose Alltagsdinge – ein Netz Kartoffeln, einen Wäscheständer mit daran hängendem Kleiderbügel –, mit präzisen poetischen Beschreibungen kombinierte und so das Verhältnis von Bild und Wort hinterfragte. Dieses Spannungsverhältnis fasziniert ihn bis heute. Seine Werke feiern die Ästhetik des Trivialen und stellen die philosophische Frage nach dem Wesen der Dinge.

Kunsthalle Recklinghausen

Große-Perdekamp-Straße 25-27, RE

Tel.: 02361 50 19 37

www.kunst-re.de

Fr., 21.02.2020, 16:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Karnevalsfeier“

Mit Besuch des Kinderprinzenpaares und Garde, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Mi., 26.02.2020, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Gemütliches Kaffeetrinken, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Do., 27.02.2020, 17:00 Uhr

Informationsveranstaltung

"Zuhause leben im Alter"

Die Seniorenberaterin des Caritasverbandes Recklinghausen Agnes Hortebusch informiert zu Hilfsmöglichkeiten für Senioren im häuslichen Bereich

Veranstalter: Caritas Seniorenberatung

Tel.: 103636

Caritashaus St. Gertrudis, Heidestraße 29, RE

Sa., 29.02.2020, 12:00 – 18:00 Uhr/

Do., 05.03.2020, 19:00-21:30 Uhr/

Do., 12.03.2020, 19:00-21:30 Uhr

Do. 19.03.2020, 19:00 – 21:30 Uhr/

Do., 26.03.2020, 19:00-21:30 Uhr/

Sa., 04.04.2020, 12:00-18:00 Uhr

„KomKom Kurs“

Ort: Ehe-,Familien- und Lebensberatung

Beratungsstelle Recklinghausen

Kemnastr. 7, RE

Leitung: Maria Hergl, Christa Waldvogel

Anmeldung: EFL RE, Fon 02361 59929

EFL Dorsten, Fon 02362 24329

MIT UNS SIEHT RECKLINGHAUSEN

Egal ob in der Guten Stube in der
Altstadt oder auf der Bochumer
Straße in Süd:

Bei uns erhalten Sie
gutes Sehen und
Aussehen für jeden
Geschmack,
und jedes Alter.

**Wir freuen uns
auf Sie!**



Heinz Sternemann
Geschäftsführer,
Augenoptikermeister

Klaus Högbe
Inhaber, staatl. gepr.
Augenoptiker und
Augenoptikermeister

IGA OPTIC
MUES & STERNEMANN

Altstadt . Rochusstraße 7 . 45657 Recklinghausen . 02361.10 22 0
Süd . Bochumer Straße 139 . 45661 Recklinghausen . 02361.65 55 83

mues-sternemann.de

Mo., 02.03.2020, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Fantasiereisen"

Einfach abschalten und entspannen - eine entspannende Reise ohne Koffer und Gepäck, lassen sie die Seele baumeln!

Kurs 32-016, 4 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 05.03.2020, 17:00 Uhr

Informationsveranstaltung

"Zuhause leben im Alter"

Die Seniorenberaterin des Caritasverbandes Recklinghausen Agnes Hortebusch informiert zu Hilfsmöglichkeiten für Senioren im häuslichen Bereich

Veranstalter: Caritas Seniorenberatung

Tel.: 103636

Caritashaus St. Michael, Michaelstraße 3, RE.

Fr., 06.03.2020, 15:00 bis 17:30 Uhr

ErlebniSTanz-Nachmittag

Vom "Bundesverband Seniorentanz e.V." qualifizierte Tanzleiterin

übt mit Singles und Paaren unterschiedlichste Tänze ein

Kosten: 7,00 € pro Person

VTG Grün-Gold Recklinghausen e.V.,

Tel. 02366 - 501817

Ort: Tanzsportzentrum Karlstr. 75. RE

Fr., 06/13/20/27.03.2020, 14:00–15:45 Uhr

EDV-Seminar 60plus

Einsteigerseminar

"Windows 10 auf dem Notebook / Tablet"

Referent: Edmund Gerdes; Die eigenen Geräte sind aufgeladen mitzubringen.

Kosten: 20 €, Veranstalter: RE-MEDIEN

egerdes@re-medien.net / 0176 91375962

Netzwerk Bürgerengagement

Oerweg 38 (Haus 3) RE

(Bitte nicht im Innenhof parken!)

Fr., 06.03.2020, 16:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

So., 08.03.2020, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

„Oraniepfad Wanderung“ in Herborn

Treffpunkt: Wildermannstraße/Ecke Milchpfad

Veranstalter: Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Jürgen Delling, Käthe-Kollwitz-Str. 7, RE, 02361/24825, Juergen.Delling@t-online.de, Fahrpreis 15 Euro, Anmeldung erforderlich!

Do. und Fr. ab, 12.03.2020, 09:00 Uhr – 12:15 Uhr

Computergrundkurs

„Erste Schritte am eigenen Laptop“ (Nr. 5501)

Leitung Herr Ulrich Bauer

Dauer: 4 x 4 UE

Kosten: 77,00 € maximal 6 Teilnehmer

VHS, Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17, RE, Tel. 50-2000

Fr., 13.03.2020, 19:30 Uhr

Theater

Neues Stück des intergenerativen

Theaters Dionysos

Bürgerhaus Süd, Körnerplatz, RE

März

So., 15.03.2020, 18:00 Uhr

Komödie

„Vom Winde verweht“

Komödie nach Margaret Mitchell

Bürgerhaus Süd, Körnerplatz, RE

**Mi., 18./25.03. sowie 10.04.2020, 14:00
bis 16:00 Uhr**

Workshop

EDV-Seminar 6oplus

„Wir erstellen ein Cewe-Fotobuch“

PC-Kenntnisse sind erforderlich.

Kosten: 20 Euro

Eigene Geräte können aufgeladen mitgebracht werden

Veranstalter: Senior für Senioren

s-f-s@gmx.de / 01525 3672182

Netzwerk Bürgerengagement

Oerweg 38 (Haus 3) RE

(Bitte nicht im Innenhof parken!)

Do., 19.03.2020, 17:00 Uhr

Informationsveranstaltung

„Mit dem Vergessen leben - Demenz“

Die Seniorenberaterin des Caritasverbandes Recklinghausen Agnes Hortebusch informiert zum Thema Demenz

Veranstalter: Caritas Seniorenberatung

Tel.: 103636

Caritashaus St. Hedwig, Im Romberg 28, RE.

So., 22.03.2020, 20:00 Uhr

Lesung mit Musik

„Don Giovanni“

Mit Gabriele Droste und

Rainer Maria Klaas

Stadtbibliothek, Augustinessenstr. 3, RE

Mo., 23.03.2020, 20:00 Uhr

Oper

„Der Barbier von Sevilla“

Kammeroper Prag

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, RE

Mi., 25.03.2020, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Gemütliches Kaffeetrinken, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Fr., 27.03.2020, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemeindesaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Trionade“

Hierbei werden 3 Ziele in Recklinghausen angeboten.

1. der Ostergarten in St. Antonius

2. das Strom Museum

3. das Ikonen Museum

Kosten: die Kosten und die Anmeldungen dazu sind vorab zu erfragen.

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-93930

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Ort: Gemeindesaal von St. Antonius, Antoniusstraße 4, RE

So., 29.03.2020, 18:00 Uhr

Theater

„Ich bin eine Schauspielerin, mehr nicht.“

Romy Schneider – Schauspiel nach Günter Krenn

Ruhrfestspielhaus, Hinterbühne, Otto-Burrmeister-Allee 1, RE

salvea
Lust auf Gesundheit



gesund werden
gesund bleiben

- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Großes Präventionskursangebot (Trocken- und Wasserkurse)
- Wirbelsäulentraining nach FPZ Therapie
- Und weitere Leistungen

salvea - Lust auf Gesundheit

Röntgenstr. 10 • 45661 Recklinghausen • T+49 2361 601 329 • recklinghausen.salvea.de

21



OMA IST IMMER DA WENN ICH SIE BRAUCHE

- Hausnotruf für Ihre Sicherheit zu Hause
- auch bei Ihnen vor Ort
- monatliche Miete 23,00 €
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich
- kostenlose Beratung unter 0 59 71 - 93 43 56

www.vitakt.com

Vitakt[®]
Hausnotruf

Fr., 03.04.2020, 16:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Fr., 03./17.04.2020, 14:00 bis 15:45 Uhr

EDV-Seminar 6oplus

Workshop

„Sicherheit in der digitalen Welt“

Referent: Edmund Gerdes Kosten: 10 Euro

Veranstalter: RE-MEDIEN

egerdes@re-medien.net / 0176 91375962

Netzwerk Bürgerengagement

Oerweg 38 (Haus 3) RE

(Bitte nicht im Innenhof parken!)

Fr., 03.04.2020, 15:00 bis 17:30 Uhr

ErlebniSTanz-Nachmittag

Vom „Bundesverband Seniorentanz e.V.“ qualifizierte Tanzleiterin

übt mit Singles und Paaren unterschiedlichste Tänze ein

Kosten: 7,00 € pro Person

VTG Grün-Gold Recklinghausen e.V.,

Tel. 02366 - 501817

Ort: Tanzsportzentrum Karlstr. 75. RE

So., 05.04.2020, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

„Fachwerk und Natur“ in Freudenberg-Büschergrund

Treffpunkt: Wildermannstraße/Ecke Milchpfad

Veranstalter: Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Jürgen Delling, Käthe-Kollwitz-Str. 7, RE, 02361/24825, Juergen.Delling@t-online.de
Fahrpreis 15 Euro p. P., Anmeldung erforderlich!

So., 05.04.2020, 11:00 Uhr

Konzert

Rathauskonzert

Werke von Louise Farrenc und

Franz Schubert

Rathaus, Ratssaal, Rathausplatz, RE

So., 05.04.2020, 17:00 Uhr

Chorkonzert

Georg Friedrich Händel: Messiah

Chorgemeinschaft Liebfrauen, Solisten

und Neue Philharmonie Westfalen

Liebfrauenkirche, Liebfrauenstraße 1, RE

Fr., 17.04.2020, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemeindesaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Frühlingsfest“

Gemeinsam möchten wir das Frühlingsfest mit Ihnen feiern.

Kosten: 4,50 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische An-

meldung unter der Rufnummer: 02361-93930

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Ort: Gemeindesaal von St. Antonius,

Antoniusstraße 4, RE

So., 26.04.2020, 16:00 Uhr

Chorkonzert

Der Süden macht Musik.

Peter Specka, Leitung

Bürgerhaus Süd, Körnerplatz, RE

Di., 28.04.2020, 09:00 Uhr – 12:15 Uhr

Computer-Lerntreff

„Computer-Lerntreff mit dem eigenen Laptop“ (Nr. 5513)

Leitung Herr Ulrich Bauer

Dauer: 4 UE

Kosten: 25,00 € maximal 6 Teilnehmer

VHS, Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17, RE, Tel. 50-2000

Di., 28.04.2020, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Gemütliches Kaffeetrinken, begleitet von Livemusik

*Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, RE*

Mi., 29.04.2020, 19 Uhr

Konzert

Come in and stay a while

Ein buntes Programm aus Alt und Neu von Madrigal bis Jazz

Konzert mit dem Schulchor des Gymnasiums Petrinum Recklinghausen

Kammerchor Recklinghausen e.V.

www.kammerchor-recklinghausen.de

Gymnasialkirche Recklinghausen



Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.
Selbsthilfe Demenz



Unsere Angebote im Kreis Recklinghausen:

Beratung, Fortbildungen, Angehörigen- und Betroffenen-Café, Ganzheitliches Gedächtnistraining,
Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz

Kontakt: c/o Caritashaus St. Hedwig | Im Romberg 28 | 45657 RE | Tel. 02361-48 58 088
www.alzheimer-recklinghausen.de | info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de



- Informationen zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen
- Führung von gesetzlichen Betreuungen für Erwachsene, die ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können
- Gewinnung, Beratung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern
- Testamentvollstreckung
- Schuldnerberatung

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN RECKLINGHAUSEN E. V.

Herr Cillis, Dipl.-Jurist
Frau Janssen,
Dipl.-Sozialarbeiterin

Kemnastraße 7
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 48 598-0

Fax: 02361 48 598-18
www.skf-recklinghausen.de
skf-re@skf-recklinghausen.de

So., 03.11.2019, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

Busfahrt nach Krefeld-Hüls zu einer 5, 10 oder 20 km Wanderung,
Treffpunkt Wildermannstr./Ecke Milchpfad, RE,

Fahrpreis 15 €, Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: Wanderfreunde 1979 e.V. RE,

Jürgen Delling, Käthe-Kollwitz-Str. 7,

RE, 02361/24825, Juergen.Delling@t-online.de

3. Mai – 12. Juli 2020

**Kunstaussstellung der Ruhrfestspiele
Recklinghausen 2020**

1950 wurde die Kunsthalle Recklinghausen mit der ersten Kunstaussstellung der Ruhrfestspiele „Deutsche und französische Kunst – Eine Begegnung“ eröffnet. Seitdem bilden die Ausstellungen zu den Ruhrfestspielen einen Höhepunkt im Jahresreigen. Für 2020 ist eine international arbeitende Künstlerin eingeladen, eine Ausstellung für den Kunstbunker zu erarbeiten.

Kunsthalle Recklinghausen

Große-Perdekamp-Straße 25-27

45657 Recklinghausen

Tel.: 02361 50 19 37

www.kunst-re.de

**Mi. und Fr. ab, 06.05.2020, 14:00 Uhr –
17:15 Uhr**

Computergrundkurs

**„Laptop-Grundkurs für Einsteiger*innen“
(Nr. 5502)**

Leitung Frau Roswitha Formella

Dauer: 4 x 4 UE

Kosten: 77,00 € maximal 6 Teilnehmer

VHS, Willy-Brandt-Haus

*Herzogswall 17, 45657 Recklinghausen, Tel.
50-2000*

Do., 07.05.2020, 08:00 Uhr

„Maifrühstück“

Reichhaltiges Frühstück mit gemeinsamen Singen

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Fr. & Mi., ab, 08.05.2020, 09:00 – 11:30 Uhr

Smartphone-Grundkurs

„Erste Schritte mit Smartphone und Tablet (Android)“ (Nr. 5530)

Leitung Frau Renate Lünenbürger

Dauer: 3 x 3 UE

Kosten: 45,50 € maximal 6 Teilnehmer

VHS, Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17, 45657 Recklinghausen,

Tel. 50-2000

Fr., 08.05.2020, 15:00 bis 17:30 Uhr

ErlebniSTanz-Nachmittag

Vom "Bundesverband Seniorentanz e.V." qualifizierte Tanzleiterin

übt mit Singles und Paaren unterschiedlichste Tänze ein

Kosten: 7,00 € pro Person

VTG Grün-Gold Recklinghausen e.V.,

Tel. 02366 - 501817

Ort: Tanzsportzentrum Karlstr. 75.

45661 Recklinghausen

**Fr., 08/15/22/29.05.2020, 14:00 bis
15:45 Uhr**

EDV-Seminar 6oplus

Einsteigerseminar

"iOS 13 auf dem iPhone"

Die eigenen Geräte sind aufgeladen mitzubringen sowie die Daten der Apple ID

Referent: Edmund Gerdes

Kosten: 20 €

Veranstalter: RE-MEDIEN

egerdes@re-medien.net / 0176 91375962

Netzwerk Bürgerengagement Oerweg 38

(Haus 3) RE

(Bitte nicht im Innenhof parken!)

Fr., 08.05.2020, 16:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Di., 12.05.2020, Abfahrt gegen 9:00 Uhr - Rückfahrt gegen 17:00 Uhr

DRK - Tagesfahrt

„Ein schöner Tag in Bad Driburg“

Besichtigung der Käserei in Nieheim inkl. Führung und Verkostung. Gemeinsames Mittagessen im Café Heyse mit Spargelbuffet. Bummel durch die Fußgängerzone von Bad Driburg. Musikalischer Nachmittag mit Kaffeetafel mit Musik zum Mitsingen, Schunkeln oder Fröhlichsein. Vorführung der Wasserorgel im Café Heyse.

Kosten: 55,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-9393181

Ansprechpartnerin: Heike Habsick-Wiesmann

Ort: Abweichend - bitte Tagesausflug Flyer anfordern!

Fr., 15.05.2020, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemeindesaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Ohh - Baby Balla Balla, Ball!“

Bewegung mit Körper, Geist, Spaß und Ball, so bietet Monika Kastowski die leichten Übungen mit dem Ball an. Die Bewegungen sind seniorengerecht, einfach und gut durchzuführen. So angeregt können wir dann wieder unsere Glieder spüren.

Kosten: 4,50 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-93930

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Ort: Gemeindesaal von St. Antonius, Antoniusstraße 4, RE

So., 17.05.2020, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

„Naturvielfalt Erleben“ in Attendorn Dünnschede

Treffpunkt: Wildermannstraße/Ecke Milchpfad

Veranstalter: Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Jürgen Delling, Käthe-Kollwitz-Str. 7, RE, 02361/24825, Juergen.Delling@t-online.de Fahrpreis 15 € p. P, Anmeldung erforderlich!

Sa., 23.05.2020, 9:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

Geführte Wanderung 10 Km „Durch die Hohe Mark“

Treffpunkt: Parkplatz Mutter Wehner, Haardstr. 196, 45739 Oer-Erkenschwick

Veranstalter: Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Jürgen Delling, Käthe-Kollwitz-Str. 7, RE, 02361/24825, Juergen.Delling@t-online.de

Mi., 27.05.2020, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Gemütliches Kaffeetrinken, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

ALZHEIMER NIMMT JEDEN TAG EIN STÜCK ERINNERUNG.

Helfen Sie diese Krankheit zu besiegen:
alzheimer-forschung.de/erinnerung

Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
0800 - 200 400 1 (gebührenfrei)



Alzheimer Forschung
Initiative e.V.

P4



Räume für Ihre Ideen

- Tagungen • Seminare
- Kongresse • Ausstellungen
- Empfänge • Messen

Was Sie auch planen,
wir haben die Räumlichkeiten.



Otto-Burrmeister-Allee 1 | 45657 Recklinghausen | Tel. 02361/91 84 01
Fax 02361/91 84 13 | Mail: info@vccre.de | www.vccre.de

Die., 02.06.2020, 17:00 Uhr -

Do., 04.06.2020, 15:00 Uhr

Bildungs- und Besinnungsfahrt

„Auszeit im Kloster Gerleve“, Thema: Franz von Assisi

Stärkende Impulse und ganzheitliche Anregungen für Geist, Körper und Seele, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche

Kurs 21-001, Kloster Gerleve, Billerbeck, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, RE, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 04.06.2020, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Erdbeerfest“

Kaffeetrinken mit dem Thema Erdbeere, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Fr., 05.06.2020, 15:00 bis 17:30 Uhr

ErlebniSTanz-Nachmittag

Vom „Bundesverband Seniorentanz e.V.“ qualifizierte Tanzleiterin

übt mit Singles und Paaren unterschiedlichste Tänze ein

Kosten: 7,00 € pro Person

VTG Grün-Gold Recklinghausen e.V., Tel. 02366 - 501817

Ort: Tanzsportzentrum Karlstr. 75. RE

Fr., 05/12/19/26.06.2020, 14:00 bis

15:45 Uhr

EDV-Seminar 6oplus

Seminar für Ein- und Umsteiger

„iPadOS 13 auf dem iPad“

Die eigenen Geräte sind aufgeladen mitzubringen sowie

die Daten der Apple ID

Referent: Edmund Gerdes

Kosten: 20 €

Veranstalter: RE-MEDIEN

egerdes@re-medien.net / 0176 91375962

Netzwerk Bürgerengagement

Oerweg 38 (Haus 3) RE

(Bitte nicht im Innenhof parken!)

Fr., 05.06.2020, 16:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE

Sa., 13.06.2020, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Sommerfest“

Mit Programm, große kulinarische Auswahl und Livemusik

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen



Claudia Radtke –
seit 1994 Ihre persönliche
Hörberaterin in Re-Süd

HÖRGERÄTE
STENEBERG

Hörqualität aus Meisterhand:

Wir beraten Sie individuell, begleiten Sie auf Ihrem Weg zum guten Hören und sind Ihnen auch nach dem Erwerb Ihres Hörsystems ein kompetenter Ansprechpartner und immer für Sie da!

Gratis-Hörtest und individuelle Beratung im Meisterbetrieb – Gutes Hören ist Vertrauenssache!
Bochumer Str.108 | 45661 Recklinghausen
Fon: 02361-3 62 65 | www.hoergeraete-steneberg.de



Gero Barkmann –
seit 2002 Ihr persönlicher
Hörberater in Re-Süd

So., 14.06.2020, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

„Wandern im schönen Netpherland“ in Netphen-Deuz

Treffpunkt: Wildermannstraße/Ecke Milchpfad

Fahrpreis 15 Euro, Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Jürgen Delling, Käthe-Kollwitz-Str. 7, RE, 02361/24825, Juergen.Delling@t-online.de, Fahrpreis 15 € p. P, Anmeldung erforderlich!

Fr., 19.06.2020, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorenachmittag im Gemeindesaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Mit Spaß geistig fit bleiben“

Was Sigrid Pietzuch als Mädchen lernte, lernten damals nur Mädchen. Die Jungen machten einen großen Bogen um ihre Altersgenossinnen, wenn diese mit einer langen Schnur Fantasie-Bilder entstehen ließen. Auch kein Elternteil wäre damals wohl auf die Idee gekommen, Jungen zum Mitspielen zu animieren. Und niemand hätte wohl einen Gedanken darauf verschwendet, herauszubekommen, woher diese Fadenspiele eigentlich kommen. Lernen Sie alles rund um das Fadenspiel mit Sigrid Pietzuch und Sabine Kozlik-Noack.

Kosten: 4,50 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-93930

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Ort: Gemeindesaal von St. Antonius,

Antoniusstraße 4, RE

Mi., 24.06.2020, Abfahrt gegen 9:00 Uhr

- Rückfahrt gegen 17:00 Uhr

DRK - Tagesfahrt

„Überraschungsfahrt - Rhein Schiffahrt ab Koblenz“

Gemeinsames Mittagessen im "Weindorf Koblenz". Im Anschluss daran erfolgt eine große Burgen Rundfahrt (vorbei am Schloss Koblenz, Deutsches Eck, Moselmündung, Schloss Stolzenfels, Burg Lahneck, Königsstuhl zu Rhens uvm.) Die Schiffahrt dauert ca. 2 Stunden. Danach haben Sie noch Gelegenheit sich an der Promenade die Füße zu vertreten.

Kosten: 55,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer:

02361-9393181

Ansprechpartnerin: Heike Habsick-Wiesmann

Ort: Abweichend - bitte Tagesausflug Flyer anfordern!

Mi., 24.06.2020, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckeres vom Grill im Garten und im Speisesaal, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, RE



(Copyright: RVR/Stefan Schejok)

Führung im Kleinbus auf die Halde Hoheward

Inmitten der Metropole Ruhr verbirgt sich ein wahres Juwel: Der Landschaftspark Hoheward in Herten und Recklinghausen - Europas größte Bergehaldenlandschaft. Die Halde Hoheward erhebt sich mit über 151 Metern üNN weit über die Dächer der Region und bildet mit der angrenzenden Halde Hoppenbruch einen imposanten und abwechslungsreichen Haldenpark. Hier kann man ein eindrucksvolles Gipfelerlebnis mit 360-Grad-Panorama erleben. Das RVR-Besucherzentrum Hoheward als touristisches Informationszentrum bietet zahlreiche geführte Erkundungstouren auf die Halde an, darunter auch mobile Touren per Kleinbus. So kann der Gipfel der Halde ganz mühelos erklommen werden, sodass sich voll und ganz den Erlebnissen zum Thema Horizontastronomie und dem atemberaubenden Ausblick auf die Dächer der Metropole Ruhr gewidmet werden kann. Ein erfahrener Gästeführer erklärt dabei nicht nur die Funktionsweise der monumentalen Sonnenuhr, sondern weicht auch in die Geheimnisse des Horizontobservatoriums ein. Selbstverständlich werden auch die Entwicklung der Halde und der Strukturwandel in der Region während der Fahrt näher betrachtet.

Termine jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr:
jeweils 11:00-12:00 Uhr
28.03.2020, 11.04.2020, 25.04.2020,
16.05.2020, 23.05.2020, 30.05.2020,
06.06.2020, 13.06.2020, 20.06.2020
Preis 13,50 Euro p.P.

Haldenführungen im Kleinbus

Termine: jeweils 14:00-16:00 Uhr
26.04.2020, 24.05.2020, 21.06.2020
Preis: 18,50 Euro p.P.

Besichtigung Trainingsbergwerk Recklinghausen mit Fahrt auf die Halde Pütt & Panorama-Tour

Termine jeweils 14:00 – 17:00 Uhr:
12.01.2020, 09.02.2020, 08.03.2020,
05.04.2020, 03.05.2020, 07.06.2020
Preis: 25,00 Euro p.P.

Wichtig! Anmeldung erforderlich.
Weitere Angebote und Termine im Internet.

RVR-Besucherzentrum Hoheward

Werner-Heisenberg-Straße 14, 45699 Herten
Telefon: 0 23 66 - 18 11 60
Fax: 0 23 66 - 18 11 618
hoheward@rvr.ruhr
www.hoheward.rvr.ruhr
Irrtum & Änderungen vorbehalten.

Beratung

Beratungsangebote der Stadtverwaltung Recklinghausen

BIP-Beratungs- und Infocenter Pflege

Trägerunabhängige Beratung für Senioren, Pflegebedürftige und Angehörige

Frau Schniederjan **A-L**

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.16

☎ Tel.: 50 21 34

✉ beate.schniederjan@recklinghausen.de

Frau Tucholski **M-Z**

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.15

☎ Tel.: 50 21 24

✉ anetta.tucholski@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo. 8.00 – 13.00 Uhr

Do. 13.00 – 18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Hausbesuche nach Bedarf

Sozialberatung/LOTSEN

Beratung für Erwachsene, die sich in wirtschaftlichen und/oder persönlichen Notlagen befinden. Die Beratung erfolgt u.a. für:

- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Leistungen des Jobcenters
- Haushaltshilfen
- psychischen und körperlichen Problemen

Frau Vornhagen **A-C**

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.07

☎ Tel.: 50 21 18

✉ marion.vornhagen@recklinghausen.de

Frau Boermann **D-H**

Master Erziehungswissenschaften

Stadthaus A, Zimmer 2.05

☎ Tel.: 50 21 17

✉ britta.boermann@recklinghausen.de

Herr Rübenstahl **I-R**

Dipl. Sozialarbeiter

Bachelor of social work

Stadthaus A, Zimmer 2.06

☎ Tel.: 50 25 78

✉ marcel.ruebenstahl@recklinghausen.de

Frau Mader **S-Z**

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.05

☎ Tel.: 50 21 12

✉ andrea.mader@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo., Mi., Fr. 8.00 – 13.00 Uhr

Do. 13.00 – 18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Hausbesuche nach Bedarf

Wohnberatung für Senioren und Behinderte

Individuelle und kostenlose Beratung und Begleitung bei Umgestaltung der eigenen Wohnung (vom Hilfsmittel bis zum Umbau)

Herr Feja
Dipl.-Sozialarbeiter
Stadthaus A, Zimmer 2.13
☎ Tel.: 50 21 37
✉ michael.feja@recklinghausen.de

Frau Kuballa
Innenarchitektin
Stadthaus A, Zimmer 2.14
☎ Tel.: 50 21 38
✉ kordula.kuballa@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo. 8.00 – 13.00 Uhr
Do. 13.00 – 18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche nach Bedarf

Teamleitung, Seniorenreferat

Frau Hahn
Stadthaus A, Zimmer 2.04
☎ Tel.: 50 21 11
✉ ulrike.hahn@recklinghausen.de
Termine nach Vereinbarung



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

31



www.rvr.ruhr

KLEINBUS SEGWAY PLANWAGEN E-BIKE

Erfahren und erleben Sie unser vielfältiges Freizeitangebot!
www.hoheward.rvr.ruhr

REGIONALVERBAND
RUHR
100 JAHRE ZUKUNFT

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff „Wir über 50“

Ansprechpartner:

Altstadtschmiede
Kellerstr. 10, RE
Magda Großjohann
Tel.: (02361) 2 12 12

Seniorentreff des SoVD e.V.

Adlerstr. 39, RE
Tel.: (02361) 8 39 48

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt

- **Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt**
- **Dortmunder Straße • Hillerheide**
- **Hochlarmark • Schimmelsheide**
- **Süd • Suderwich**

Ansprechpartner:

Arbeiterwohlfahrt
Recklinghausen
Im Paßkamp 41, 45665 Recklinghausen
Valeria Kieseier, Tel. (02361) 30 25 222

Seniorentreff der Gehörlosen

Ansprechpartner:

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband
Oerweg 38, RE
Linda Bürgel, Tel.: (02361) 4 07 34-20
Fax: (02361) 4 07 34-30

„Arche“ Treffpunkt für Kommunikation und Veranstaltungen

Ansprechpartner:

Ev. Gemeindezentrum Arche
Nordseestr. 104, 45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 3 41 45
Frau Löscher-Hebbinghaus

Seniorentreff Ev.-Freikirchl. Gemeinde

Ansprechpartner:

Ev. freikirchliche Gemeinde
Münsterlandstr. 24, 45665 Recklinghausen
Pastor A. Schmidt, Tel.: (02361) 4 03 36 09

Seniorenbegegnungsstätte

Ansprechpartnerin:

Frau Schröter
August-Mäteling-Haus
Behringstr. 7
45661 Recklinghausen
Tel.: (02361) 65 29 10

Seniorentreffs Ev. Kirchengemeinden:

- **Johannes-Kirchengemeinde**
- **Bonhoefferhaus • Oberlinhaus**
- **Kirchengemeinde Altstadt 1**
- **Kirchengemeinde Altstadt 2**
- **Lutherzentrum Katheva • Hillerheide**
- **Hochlarmark • Philipp-Nicolai**
- **Suderwich**

Ansprechpartner:

Ev. Kirchenkreis Recklinghausen
Limperstr. 15, RE
Tel.: (02361) 2 06-0

Seniorentreffs Kath. Kirchengemeinden:

- **Heilig Geist • Heilig Kreuz**
- **Heilige Familie • Herz Jesu**
- **Liebfrauen • St. Antonius**
- **St. Barbara • St. Elisabeth**
- **St. Franziskus • St. Johannes**
- **St. Joseph • St. Marien**
- **St. Markus • St. Michael**
- **St. Paulus • St. Peter**
- **St. Petrus Canisius • St. Pius**
- **St. Suitbert**

Ansprechpartner:

Kath. Kirche Recklinghausen
Kemnastr. 7, RE
Tel.: (02361) 92 08-11

DRK Seniorentreff

Ansprechpartnerin:

Verwaltung DRK
Kölner Str. 20, RE, Frau Kozlik-Noack

Veranstaltungsorte

Altstadtschmiede e. V.

Kellerstraße 10, RE

August-Mäteling-Haus

Behringstr. 7, RE

Tel.: (02361) 65 29 10

Bürgerhaus Süd

Körner Platz, RE

Tel.: (02361) 69 27 35

Café Denk Mal

Beethovenstr. 31, RE

Caritashaus St. Gertrudis

Heidestr. 29, RE

Tel.: (02361) 10 36 36

Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28, RE

Tel.: (02361) 10 36 36

Caritashaus St. Michael

Michaelstr. 3, RE

Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen

Haus Abendsonne

Auf dem Graben 8, RE

Ehe-, Familien- und Le- bensberatung

Kemnastr. 7, RE

Tel.: (02361) 5 99 29

(02362) 2 43 29

Familienbildungsstätte Recklinghausen

Kath. Bildungsforum Recklinghausen

Kemnastr. 23 a, RE

fbs-recklinghausen@

bistum-muenster.de

Tel.: (02361) 4064020

Geriatrische Tagesklinik am Prosper-Hospital

Mühlenstr. 27, RE

Tel.: (02361) 54 - 0

Grundschule Liebfrauen

Jahnstr. 32, RE

Gymnasialkirche Reck- linghausen

Steinstr. 2, RE

Kath. Pfarrgemeinde St. Antonius

Antoniusstr. 14, RE

Tel.: (02361) 9 39 30

Kloster Gerleve

Billerbeck

Kunsthalle Recklinghausen

Große-Perdekamp-Str. 25-
27, RE

Tel.: (02361) 50 19 37

Liebfrauenkirche

Liebfrauenstr. 1, RE

Matthäus-Haus

Holthoffstraße 20, RE

Netzwerk Bürgerengage- ment

Haus 3

Oerweg 38, RE

Pfarrheim St. Suitbert

St. Suitbertplatz, RE

Pfarrheim St. Barbara

Eulenstr. 16, RE

Pfarrheim Herz-Jesu

Niederstr. 29, RE

Paulushaus

An der Pauluskirche, RE

Rathaus

Ratssaal

Rathausplatz 3, RE

RehaSport Rhein-Ruhr e.V.

Mühlenstr. 29, RE

Tel.: 02361-9502623

Ruhrfestspielhaus

Otto-Burmeister-Allee 1, RE

Tel.: (02361) 9 18 - 401

Stadtbibliothek

Augustinessenstr. 3, RE

St. Antonius

Gemeindesaal

Antoniusstr. 4, RE

Tel.: (02361) 93 93 23

St. Paulus

An der Pauluskirche 11, RE

Tanzschule La Danza

Herner Str. 160, RE

VTG Grün Gold Reckling- hausen

Tanzsportzentrum

Karlstr.75, RE

Geschäftsstelle Herten Tel.

Tel.: (02366) 50 18 17

Veranstaltungsorte

Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17, RE
Volkshochschule für Ältere
Geschäftsstelle, Raum 4
vhs@recklinghausen.de
Tel. (02361) 50 20 00

Kartenvorverkaufsstellen:
RZ
Tel.: (02361) 18052730

**Kartenstelle der Ruhrfest-
spiele**
Tel.: (02361) 92 18 - 0
by call tickets
Tel.: (02361) 22 88 20

Impressum

Herausgeber:
Stadt Recklinghausen
Fachbereich Soziales und Wohnen
Rathausplatz 3-4 | RE

Konzeption:
Werbeagentur L. Kapp
Heiliger Weg 99 | 44141 Dortmund

Gestaltung und Layout:
[ideen.manufaktur](http://ideen.manufaktur.de) | www.ideemafa.de

Hinweis:

Wir bedanken uns bei den Inserenten und Mitwirkenden für die freundliche und kooperative Zusammenarbeit. Für die Richtigkeit der in dieser Publikation abgedruckten Termine übernimmt weder der Herausgeber noch die Inserenten irgendeine Haftung oder Gewähr! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung bei dem jeweiligen Veranstalter. Nachdruck in Wort und Bild, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Werbeagentur L. Kapp. Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Wiedergabe in jeder Form einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprographischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung und Aufnahme in Datenbanken bleibt ausdrücklich vorbehalten!

Medikationsmanagement

www.ahorn-apotheke-re.de

Ahorn Apotheke



Blitzkuhlenstraße 1, 45659 Recklinghausen, (02361) 25 661



**Wir investieren in Ihre Gesundheit
Ihr Vertrauen ist unser Anspruch**

KLINIKUM VEST GmbH
Akad. Lehrkrankenhaus der
Ruhr-Universität Bochum

Behandlungszentrum
Knappschaftskrankenhaus
Recklinghausen,
Dorstener Str. 151, 45657 Recklinghausen
Telefon 02361 56-0
Fax 02361 56-1098

Behandlungszentrum
Paracelsus-Klinik Marl
Lipper Weg 11, 45770 Marl
Telefon 02365 90-0
Fax 02365 90-2099

Internet www.klinikum-vest.de
E-Mail info@klinikum-vest.de



Arbeiter-Samariter-Bund RV Vest Recklinghausen e.V.

Mainstraße 4a | 45768 Marl | Mail: info@asb-vest-re.de |
Internet: www.asb-vest-re.de | Tel: 02365-20 777 -0 | Fax: 02365-20 777 -77

Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren.

ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG

**EINSATZ- UND SANITÄTSDIENST SOWIE
KATASTROPHENSCHUTZ**

**FAHRDIENST FÜR MENSCHEN MIT
BEEINTRÄCHTIGUNG**

FLÜCHTLINGSHILFE, -BERATUNG UND INTEGRATION

**SOZIALE DIENSTE, HAUSNOTRUF SOWIE EINE
TAGESPFLEGE FÜR SENIOR*INNEN**

RETTUNGSDIENST UND KRANKENTRANSPORT

**Wir freuen uns auf
Ihren Anruf!**

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
RV Vest Recklinghausen e.V.

