



www.ssv-re.de

Sportangebote für Erwachsene und Ältere

Eine Übersicht nach Sportarten
des StadtSportVerbandes Recklinghausen e.V.
und der Stadt Recklinghausen in Kooperation
mit den Recklinghäuser Sportvereinen

 Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

 Sparkasse
Vest Recklinghausen



www.ssv-re.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in der vorliegenden Übersicht haben wir alle uns bekannten Sportangebote der Recklinghäuser Sportvereine für Erwachsene und Ältere aufgeführt.

Die Daten haben wir anhand der eingegangenen Rückmeldungen der Sportvereine zusammengestellt und alphabetisch nach Sportarten geordnet.

Soweit möglich, haben wir den aufgelisteten Sportangeboten auch alle weiteren wichtigen Informationen (Altersgruppe, Ort, Uhrzeit, Übungsleiter/-in, Kontaktdaten) hinzugefügt.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Auflistung die Vielfalt des Sportspektrums der Recklinghäuser Vereinslandschaft näher zu bringen und damit Lust auf Bewegung, Spiel & Sport vermitteln zu können. Bei Rückfragen sind wir von Mo.-Fr. telefonisch unter 02361/50-2276 erreichbar.

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Aerobic für Frauen					
SV BLAU-WEIß RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Mittwoch	19.00-20.00	M. Lewandowski, Tel.: 02361/483818, Email: breiten-sport@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
ETG	ab 16 Jahre	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Mittwoch	18.45-20.15	Irina Bergmann, Tel.: 02361-3068185, Email: aerobic@etg-re.de
SV Hochlar 28	egal	Sporthalle Wiggermannstr.	Mittwoch	19.30-21.00	Renate Goer, Tel.: 02361/109771, Email: rgoer@aol.com

Adipositasgruppe (Schwimmen)					
TuW RE	egal	Hallenbad Herner Str.	Donnerstag	19.00-19.45	Sabine Preussner, Tel.: 0177/4783948, Email: sabine.preussner@freenet.de
TuW RE	egal	Hallenbad Herner Str.	Samstag	16.00-16.30	Sabine Preussner, Tel.: 0177/4783948, Email: sabine.preussner@freenet.de

American Football					
1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Stadion Hohenhorst (Frühjahr-Herbst)	Mo, Mi	18.30-21.00	Marcel Mersch, Email: vorstand@recklinghausen-chargers.de
1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Sporthalle Overbergstr. (Winter)	Mittwoch	20.00-22.00	Marcel Mersch, Email: vorstand@recklinghausen-chargers.de
1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Sporthalle Süd (Sauerbruchstr.) Winter	Samstag	12.00-14.00	Marcel Mersch, Email: vorstand@recklinghausen-chargers.de

Anfängerschwimmen					
DLRG Ortsgruppe RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Montag	20.30-21.15	Gerhard Weiling, Tel.: 02367/1813993, Email: schwimmen@dlrg-re.de

Angeln					
PSV RE	ab 18 Jahre	verschiedene Gewässer	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Ralf Wielens, Tel.: 0209/67770, Email: ralf.wielens@gmx.de

Aqua-Jogging					
DLRG Ortsgruppe RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Montag	20.20-21.00	Gerhard Weiling, Tel.: 02367/1813993, Email: schwimmen@dlrg-re.de

Badminton					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sporthalle Dietrich Bonhoeffer Schule	Montag	20.00-21.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Walter-Lohmar-Sporthalle	Samstag	10.00-11.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
1. BC RE	ab 17 Jahre	Sporthalle Süd (Sauerbruchstr.)	Mi, Fr	19.00-22.00	1. BC RE, Tel.: 02361/186866, Email: vorstand@badminton-recklinghausen.de
Spvgg. Blau Weiß Post	ab 18 Jahre	Sporthalle Kurfürstenwall	Donnerstag	19.00-21.00	Klaus Lindner, Tel.: 02361/46786, Email: lindner.recklinghausen@freenet.de
ETG	egal	Walter-Lohmar-Sporthalle	Mo, Mi, Do	16.30-22.00	Johannes Graw, Tel.: 0152/28847548, Email: johannes.graw@etg-re.de

Bauch-Oberschenkel-Po					
SG Suderwich	Erwachsene	Günter-Hörster-Sporthalle	Dienstag	20.00-21.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Basketball					
ETG	egal	Walter-Lohmar-Sporthalle	Mo, Do	19.00-21.30	Marcel Sawallich, Tel.: 02361/1063378, Email: basketball@etg-re.de
ETG	egal	Walter-Lohmar-Sporthalle	Donnerstag	21.00-22.30	Marcel Sawallich, Tel.: 02361/1063378, Email: basketball@etg-re.de
Citybasket	Damen	Sporthalle Kuniberg Berufskolleg	Dienstag	20.00-21.30	Martin Karbe, Tel.: 0175/7337138, Email: martin.karbe@citybasket.de
Citybasket	Damen	Vestische Arena Alfons Schütt	Mittwoch	20.00-21.30	Martin Karbe, Tel.: 0175/7337138, Email: martin.karbe@citybasket.de
Citybasket	Hobby Mixed	Vestische Arena Alfons Schütt	Freitag	20.00-21.30	Martin Karbe, Tel.: 0175/7337138, Email: martin.karbe@citybasket.de
Citybasket	Herren III	Vestische Arena Alfons Schütt	Di, Do	20.00-21.30	Martin Karbe, Tel.: 0175/7337138, Email: martin.karbe@citybasket.de

Beweglichkeitstraining					
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Schützenhaus am Leiterchen	Dienstag	10.30-11.30	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
SG Suderwich	Absprache	Helmut-Pardon-Sporthalle	Mo, Mi	20.00-21.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
SG Suderwich	ab 18 Jahre	Helmut-Pardon-Sporthalle	Dienstag	09.30-10.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de

Bewegung 70 plus					
FitAb 50	ab 50 Jahre	St. Markus Gemeinde	Mittwoch	14.00-15.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Bodyfitness					
TSCI RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Düppelstr.	Di, Fr	18.30-20.00	C. Isik, Tel.: 0173/5641266, Email: tsci@web.de
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Sporthalle 3 Hittorf Gymnasium	Dienstag	18.30-19.30	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Sporthalle 3 Hittorf Gymnasium	Dienstag	20.00-21.00	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
Vestischer Kneipp-Verein RE	ab 25 Jahre	Sporthalle Marie-Curie-Gymn. (Alt)	Montag	19.00-20.00	Vestischer Kneipp-Verein RE, Tel.: 02361/9059560, Email: kneippinvest@web.de
SC Preußen Hochlamark	ab 18 Jahre	Sporthalle Westfalenstr.	Montag	18.30-19.30	Jennifer Hiltrop, Tel.: 02361/4908092, Email: info@scphturnen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Dienstag	09.00-10.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Bowling					
BSG Vest	8-16 Jahre	Bowltreff Richardstr. 76	Donnerstag	19.30-22.00	Christian Kuttig, Tel.: 0177/4133394, Email: sportwart@bsg-vest-recklinghausen.de

Boule					
Boule-Initiative	ab 18 Jahre	Bouleanlage (H.-Pardon-Sporthalle)	Mi, Fr, Sa	14.00	Martin Wleklík, Tel.: 0172/8383974, Email: wlerence@gmx.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	TC Blau Weiß Lange Wanne	Samstag	14.00-16.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Boxen					
SG Suderwich	egal	Helmut-Pardon-Sporthalle	Mi, Fr	18.00-20.00	Alexander Schmidt, Tel.: 0177/2917934, Email: bk@sgsuderwich.de
Ilyo Do RE	ab 16 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Di, Do	18.00	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
Boxring 28	egal	Hochstr. 117	Mo, Di, Do, Fr	18.00-21.00	Carlo Colomo, Tel.: 02361/375105, Email: colomo@boxing28.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Breitensport					
Gehörlosen Sportverein	egal	Sporthalle Marie-Curie-Gym. alt	Freitag	20.00-21.30	GSV, Email: npiepke@online.de
VTG Grün-Gold RE	egal	Tanzsportzentrum Karlstr.	Montag	19.15-21.45	Gabriele Moosbauer, Tel.: 02361/57023, Email: vtggruengold@t-online.de

Capoeira					
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Samstag	12.00	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Dienstag	17.00	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de

Chen Tai Ji					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Montag	15.00-16.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Montag	16.30-18.45	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Chi-Ball					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Mittwoch	17.45-18.45	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Chigong					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Freitag	09.00-11.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 50 Jahre	Lutherhaus Herten	Montag	09.00-10.00	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de

Dart					
Gehörlosen Sportverein	egal	Vereinsheim Oerweg	Freitag	18.30-21.00	H.-H. Köster, Tel.: 02505/79430, Email: hans-ulla.koester@online.de

Damengymnastik					
TUS Hochlarmark	ab 40 Jahre	Sporthalle Westfalenstr.	Montag	20.00-21.30	Bärbel Husmann, Tel.: 02361/46894, Email: flasche@hotmail.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Montag	17.45-18.45	ETG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/1063378, Email: etg-recklinghausen@t-online.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Donnerstag	08.45-09.45	ETG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/1063378, Email: etg-recklinghausen@t-online.de
SG Hillen	ab 30 Jahre	Sporthalle Nordseestr.	Montag	19.00-22.00	SG-Hillen, Tel.: 02361/498877, Email: sg-hillen@t-online.de
SG Hillen	ab 18 Jahre	Sporthalle Nordseestr.	Mittwoch	18.30-20.00	SG-Hillen, Tel.: 02361/498877, Email: sg-hillen@t-online.de

Damensport					
SG Suderwich	ab 50 Jahre	Helmut-Pardon-Sporthalle	Montag	20.00-21.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de

Fechten, Degen, Florett					
Fechtgemeinschaft RE 95	ab 13 Jahre	Sporthalle Petrinum alt	Mi, Fr	19.00-21.00	Jana Behlke, Tel.: 0177/3333282, Email: fg95@online.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Fit Durch Sport					
Handball-Sportverein RE	ab 50 Jahre	Sporthalle Theo.-Heuss-Gym. innen	Donnerstag	20.00-21.30	M. Ziebarth, Tel.: 02361/71309, Email: manfred.ziebarth@hsv73.de

Fit mit Handicap					
SG Suderwich	ab 18 Jahre	Helmut-Pardon-Sporthalle	Donnerstag	16.00-17.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de

Fit sein-Fit bleiben					
Recklinghäuser LC	ab 60 Jahre	Sporthalle Hohenzollernstr.	Montag	16.00-17.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Fitnessgymnastik					
SG Suderwich	ab 50 Jahre	Helmut-Pardon-Sporthalle	Montag	20.00-21.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
SG Suderwich	ab 60 Jahre	Helmut-Pardon-Sporthalle	Donnerstag	17.00-18.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de

Fitness-Kurse					
SC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Sporthalle Westfalenstraße	Mittwoch	19.00-20.00	Jennifer Hiltrop, Tel.: 02361/4908092, Email: info@scphturnen.de

Folkloretanz					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Montag	11.00-12.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Frauensport					
TSCI RE	egal	Sporthalle Düppelstr.	Mo, Di, Do, Fr	17.15-20.00	C. Isik, Tel.: 0173/5641266, Email: tsci@web.de
TSCI RE	ab 60 Jahre	Luther Kita Magdalenenstr.7	n. Vereinb.	n. Vereinb.	C. Isik, Tel.: 0173/5641266, Email: tsci@web.de
SG Hillen	ab 30 Jahre	Sporthalle Nordseestraße	Mo, Mi	18.30-22.00	Andrea Lawo, Tel.: 02361/493133, Email: a-lawo@versanet.de
SV Neptun	ab 40 Jahre	Sporthalle Maybachstraße	Mittwoch	20.00	SV Neptun, Tel.: 0157/87135551, Email: geschaeftsfuehrer@sv-neptun-recklinghausen.de

Funktionsgymnastik					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Gymnastikraum Forellstr.	Montag	18.30-19.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Futsal (Hallenfußball)					
SV Hochlar 28	egal	Sporthalle Wiggermannstraße	Mittwoch	18.30-19.30	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Fußball					
Spvgg. Blau Weiß Post	ab 18 Jahre	Sportplatz Lange Wanne	Di, Do, Fr	19.00-21.00	Christoph Wintermeyer, Tel.: 0173/2578379, Email: christoph.wintermeyer@gmx.de
Spvgg. Blau Weiß Post	ab 30 Jahre	Sportplatz Lange Wanne	Mo, Mi	19.00-21.00	Lothar Obreiter, Tel.: 02361/655758, Email: niko.mert@t-online.de
Gehörlosen Sportverein	ab 30 Jahre	Sporthalle Händelstr.	Mittwoch	20.00-21.30	Christian Stern, Fax.: 02361/46864, Email: gsvre-fussball@web.de
TuW RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Feldstr.	Freitag	17.00-18.30	K. Zobjack, Tel.: 02361/32462, Email: turnabteilung@tuw-recklinghausen.de
TuW RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Weißenburgstr.	Freitag	20.00-21.30	K. Zobjack, Tel.: 02361/32462, Email: turnabteilung@tuw-recklinghausen.de
SG Suderwich	egal	Sportplatz Am Freibad	Di, Do, Fr	19.00-20.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
FC/JS Hillerheide	Herren	Sportplatz Maybacher Heide	Di-Fr	19.30-21.00	Ulrich Bensing, Tel.: 02361/72777, Email: info@fc-js-hillerheide.de
FC/JS Hillerheide	Damen	Sportplatz Maybacher Heide	Mo, Mi, Do	19.30-21.01	Ulrich Bensing, Tel.: 02361/72777, Email: info@fc-js-hillerheide.de
PSV RE	18-35 Jahre	Sportplatz Cäcilienhöhe	Di, Fr	19.30-21.00	PSV RE, Tel.: 02368/817598, Email: info@psv-recklinghausen.com
PSV RE	18-35 Jahre	Sportplatz Cäcilienhöhe	Mo, Mi, Fr	19.30-21.00	PSV RE, Tel.: 02368/817598, Email: info@psv-recklinghausen.com
PSV RE	ab 32 Jahre	Sportplatz Cäcilienhöhe	Mittwoch	19.00-20.30	PSV RE, Tel.: 02368/817598, Email: info@psv-recklinghausen.com
SF Stuckenbusch	Senioren	Sportplatz am Leiterchen	Di, Mi	18.30-20.30	Tobias Schütte, Tel.: 0176/70055688, Email: tobias.schuette@sf-stuckenbusch.de
SF Stuckenbusch	Altherren	Sportplatz am Leiterchen	Freitag	19.00-20.30	Tobias Schütte, Tel.: 0176/70055688, Email: tobias.schuette@sf-stuckenbusch.de
SG Hillen	ab 18 Jahre	Sportplatz Nordseestr.	Di, Do, Fr	19.00-21.00	SG-Hillen, Tel.: 02361/498877, Email: sg-hillen@t-online.de
SG Hillen	ab 32 Jahre	Sportplatz Nordseestr.	Mittwoch	18.00-20.00	Joachim Grunschel, Tel.: 02361/33883, Email: gigrunschel@web.de
1. FC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Sportplatz Senghorst	Di, Do, Fr	19.00-21.00	Frank Majewski, Tel.: 02361/4047949, Email: jugendvorstand@1-fc-preussen-hochlarmark.de
1. FC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Sportplatz Senghorst	Di, Fr	19.00-20.30	Frank Majewski, Tel.: 02361/4047949, Email: jugendvorstand@1-fc-preussen-hochlarmark.de
1. FC Preußen Hochlarmark	ab 32 Jahre	Sportplatz Senghorst	Mittwoch	19.00-20.30	Frank Majewski, Tel.: 02361/4047949, Email: jugendvorstand@1-fc-preussen-hochlarmark.de
FC 96	ab 18 Jahre	Stadion Hohenhorst	Di, Do	19.00-20.30	Heinrich Ölmüller, Tel.: 0177/864337, Email: heinrich.oelm@gmail.com
HSC Eintracht RE	ab 30 Jahre	Heinrich-Auge-Sporthalle	Mittwoch	18.45-20.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlüter@gmx.net
SV Herta 1923 RE	egal	Sportplatz Bruchweg	Di-Fr	19.00-21.00	Zakaria Chamdin, Tel.: 0178/6935606, Email: wissam00@hotmail.de
SV Herta 1923 RE	egal	Sportplatz Bruchweg	Di, Mi	18.00-19.30	M. Bockrath, Tel.: 0175/2615424, Email: michasvherta@yahoo.de
Spvgg. RE 95/08	ab 18 Jahre	Sportplatz Schimmelsheider Park	Di, Do, Fr	19.00-20.30	Maik Steffen, Tel.: 0170/2226968, Email: vorstand@spvgg-re-9508.de
Spvgg. RE 95/08	ab 32 Jahre	Sportplatz Schimmelsheider Park	Mittwoch	18.30-20.00	Franz Josef Katowski, Tel.: 0157/70491518, Email: vorstand@spvgg-re-9508.de

Fußballtennis					
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 50 Jahre	Sporthalle Dietr.-Bonh.-Schule groß	Donnerstag	19.30-21.00	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de

Gedächtnistraining					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Raphaelschule Sporthalle	Dienstag	16.30-17.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Raphaelschule Sporthalle	Dienstag	17.40-18.40	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Geräteturnen					
VC Recklinghausen	ab 18 Jahre	Sporthalle Jahnschule	Sonntag	10.30-12.30	Berthold Wehrland, Tel.: 02368/80015, Email: birty.wehrland@t-online.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Gesellschaftstanz					
VTG Grün-Gold RE	egal	Tanzsportzentrum Karlstr.	Mo-So	diverse	Gabriele Moosbauer, Tel.: 02361/57023, Email: vtggruengold@t-online.de

Gymnastik					
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 50 Jahre	Sporthalle Dietr.-Bonh.-Schule groß	Donnerstag	17.30-18.30	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 50 Jahre	Sporthalle Dietr.-Bonh.-Schule groß	Donnerstag	18.30-19.30	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 50 Jahre	Sporthalle Dietr.-Bonh.-Schule klein	Donnerstag	17.15-19.30	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Montag	17.45-18.45	Jutta Ollesch, Tel.: 02361/42143, Email: gymnastik@etg-re.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Dienstag	09.00-11.00	Jutta Ollesch, Tel.: 02361/42143, Email: gymnastik@etg-re.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Dienstag	17.00-18.00	Jutta Ollesch, Tel.: 02361/42143, Email: gymnastik@etg-re.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Donnerstag	08.45-11.00	Jutta Ollesch, Tel.: 02361/42143, Email: gymnastik@etg-re.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str. Bewegungsr.	Montag	10.00-11.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str. Bewegungsr.	Mittwoch	09.30-10.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Mittwoch	16.45-17.45	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str. Bewegungsr.	Donnerstag	09.30-11.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
SV BLAU-WEIß RE	ab 40 Jahre	Hallenbad Herner Str. Bewegungsr.	Dienstag	18.30-20.00	T. Kerle, Tel.: 02361/890860, Email: gymnastik@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
HTV RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Wasserbank	Montag	18.30-20.00	Fridolin Sokollis, Tel.: 02361/491674, Email: FuH-sokollis@t-online.de
HTV RE	egal	Sporthalle Heinrichstr.	Dienstag	17.00-18.30	Fridolin Sokollis, Tel.: 02361/491674, Email: Fuh-sokollis@t-online.de
HTV RE	egal	Sporthalle Heinrichstr.	Donnerstag	20.00-21.30	Fridolin Sokollis, Tel.: 02361/491674, Email: Fuh-sokollis@t-online.de
HTV RE	ab 50 Jahre	Sporthalle Wasserbank	Montag	20.00-21.30	Fridolin Sokollis, Tel.: 02361/491674, Email: FuH-sokollis@t-online.de
Spvgg. Blau Weiß Post	egal	Sporthalle Händelstr.	Montag	19.00-20.00	Britta Plöger, Tel.: 02361/184512, Email: b-koenig@versanet.de
Spvgg. Blau Weiß Post	ab 60 Jahre	Vereinsheim TC Blau Weiß	Freitag	10.00-11.00	Burchard König, Tel.: 02361/17361, Email: b-koenig@versanet.de
TuS Hochlarmark	ab 40 Jahre	Sporthalle Westfalenstr.	Montag	20.00-21.30	Bärbel Husmann, Tel.: 02361/46894, Email: flasche@hotmail.de
SG Hillen	ab 30 Jahre	Sporthalle Nordseestraße	Mo, Mi	19.00-22.00	Andrea Lawo, Tel.: 02361/493133, Email: a-lawo@versanet.de
PSV RE	ab 55 Jahre	Sporthalle Maristen Realschule	Montag	18.00-19.30	Willy Pantring, Tel.: 02361/64086, Email: malte.ringel@gmx.de
HSC Eintracht RE	egal	Sporthalle Süd (Sauerbruchstr.)	Dienstag	18.00-20.30	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlüter@gmx.net
HSC Eintracht RE	egal	Sporthalle Süd (Sauerbruchstr.)	Donnerstag	19.00-21.30	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlüter@gmx.net
HSC Eintracht RE	egal	Heinrich-Auge Sporthalle	Freitag	20.30-22.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlüter@gmx.net
HSC Eintracht RE	egal	Sporthalle Kuniberg	Freitag	20.00-22.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlüter@gmx.net
SV Hochlar 28	ab 40 Jahre	Sporthalle Wiggermannstr.	Dienstag	19.30-21.30	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Handball					
SG Suderwich	egal	Helmut-Pardon-Sporthalle	Di, Do	19.30-21.30	Guido Grzeskowiak, Tel.: 0151/70843007, Email: handball@sgsuderwich.de
HSC Eintracht RE	ab 18 Jahre	Heinrich-Auge-Sporthalle	Montag	20.30-22.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlueter@gmx.de
HSC Eintracht RE	ab 18 Jahre	Walter-Lohmar-Sporthalle	Dienstag	19.00-20.30	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlueter@gmx.de
HSC Eintracht RE	ab 18 Jahre	Heinrich-Auge-Sporthalle	Donnerstag	20.30-22.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlueter@gmx.de
HSC Eintracht RE	ab 18 Jahre	Heinrich-Auge-Sporthalle	Dienstag	18.00-20.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlueter@gmx.de
HSC Eintracht RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Süd (Sauerbruchstr.)	Donnerstag	19.15-21.15	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlueter@gmx.de
HSC Eintracht RE	ab 30 Jahre	Heinrich-Auge-Sporthalle	Freitag	20.30-22.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlueter@gmx.de
HSC Eintracht RE	Damen	Walter-Lohmar-Sporthalle	Di, Fr	19.00-22.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlueter@gmx.de
HSC Eintracht RE	Damen	Heinrich-Auge-Sporthalle	Di, Fr.	19.00-22.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlueter@gmx.de
PSV RE	Damen 1	Sporthalle Nord	Di, Do, Fr	18.45-22.30	Wolfgang Temme, Tel.: 02361/23060, Email: wolfgang.temme@web.de
PSV RE	Damen 2	Sporthalle Nord	Mo, Mi	19.00-20.30	Wolfgang Temme, Tel.: 02361/23060, Email: wolfgang.temme@web.de
PSV RE	Herren 1	Sporthalle Nord	Di, Do	19.15-22.30	Wolfgang Temme, Tel.: 02361/23060, Email: wolfgang.temme@web.de
PSV RE	Herren 2	Sporthalle Nord	Mo, Mi	20.30-22.30	Wolfgang Temme, Tel.: 02361/23060, Email: wolfgang.temme@web.de
Gehörlosen Sportverein	egal	diverse	diverse	diverse	J. Grochocki, Email: heike_u_juergen-grochocki@t-online.de

Hap Ki Do					
ETG RE	ab 18 Jahre	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Di, Fr	20.30-21.30	Andreas Brinkmann, Tel.: 01520/7665404, Email: taekwondo@etg-re.de

Hatha Yoga					
SV Hochlar 28	egal	Sporthalle Wiggermannstr.	Freitag	19.00-20.00	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de

Herz-Kreislauf Training					
SV Hochlar 28	ab 30 Jahre	Sporthalle Wiggermannstraße	Donnerstag	20.00-21.30	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de
SV Hochlar 28	ab 65 Jahre	Sporthalle Wiggermannstraße	Freitag	18.00-19.00	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de

Indiaca für Frauen					
SV BLAU-WEIß RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Mittwoch	18.00-19.00	SV Blau-Weiß RE, Tel.: 02361/492176, Email: gymnastik@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Jazz und Modern-Dance					
TSC RE	ab 20 Jahre	Sporthalle Freiherr v. Stein Gymn.	Mi, Do	19.15-21.00	Margot Bollmann, Tel.: 0231/871959, Email: geschaeftsstelle@tsc-recklinghausen.de

Judo					
PSV RE	egal	Sporthalle Im Romberg	Mo, Fr	18.30-20.00	Malte Berghaus, Tel.: 02361/493444, Email: malte.berghaus@psvjudo.de
PSV RE	egal	Sporthalle Im Romberg	Mittwoch	19.00-20.30	Malte Berghaus, Tel.: 02361/493444, Email: malte.berghaus@psvjudo.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Kanu					
TuW RE	ab 8 Jahre	Vereinsheim (Pöppinghäuser Str., Herne)	Di, Do	17.30-19.00	Susanne Fohl, Tel.: 02361/892187, Email: tuw-recklinghausen@web.de
TuW RE	ab 8 Jahre	Vereinsheim (Pöppinghäuser Str., Herne)	Samstag	11.00-14.00	Susanne Fohl, Tel.: 02361/892187, Email: tuw-recklinghausen@web.de

Kampfsport/Kampfkunst (Krav Maga, Wing Chung)					
SG Suderwich	egal	Helmut-Pardon-Sporthalle	Mo, Mi	20.00-21.30	Alexander Schmidt, Tel.: 0177/2917934, Email: bk@sgsuderwich.de
SG Suderwich	egal	Helmut-Pardon-Sporthalle	Samstag	15.00-17.00	Alexander Schmidt, Tel.: 0177/2917934, Email: bk@sgsuderwich.de
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Montag	20.00-21.30	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Samstag	17.00-18.30	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Dienstag	20.15-21.30	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Freitag	20.00-21.30	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de

Karate					
Budo Club Tyan Shan	ab 14 Jahre	Sporthalle Heinrichstr.	Fr, So	17.00-19.00	Ravil Gayazov, Tel.: 0175/6504551, Email: info@kyokushin-tyanshan.de
Budo Club Tyan Shan	ab 14 Jahre	Sporthalle Theodor-Heuss Gymn.	Donnerstag	18.30-20.00	Ravil Gayazov, Tel.: 0175/6504551, Email: info@kyokushin-tyanshan.de
PSV RE	ab 15 Jahre	Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Montag	21.00-22.00	Abt. Karate, Tel.: 02361/9386516, Email: psv-gladbeck@gmx.de
PSV RE	ab 15 Jahre	Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Donnerstag	20.00-21.30	Abt. Karate, Tel.: 02361/9386516, Email: psv-gladbeck@gmx.de

Kendo					
Kendoverein Le Chevalier	ab 12 Jahre	Sporthalle an der Wasserbank	Dienstag	18.30-21.30	Timm Staubach, Tel.: 0171/1647189, Email: vorstand@le-chevalier.de
Kendoverein Le Chevalier	6-11 Jahre	Sporthalle an der Wasserbank	Samstag	09.00-11.00	Timm Staubach, Tel.: 0171/1647189, Email: vorstand@le-chevalier.de

Klettern					
Deutscher Alpenverein	ab 18 Jahre	n. Vereinbarung	Mittwoch	ab 17.00	Theo Beste, Tel.: 02362/41147, Email: theo.beste@alpenverein-recklinghausen.de

Koronarsport (Herzsport)					
Herzsportgruppe RE	ab 50 Jahre	Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Montag	18.00-19.30	Wolfgang Mayer-Gürr, Tel.: 02361/33153, Email: info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Herzsportgruppe RE	ab 50 Jahre	Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Montag	19.30-21.00	Wolfgang Mayer-Gürr, Tel.: 02361/33153, Email: info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Herzsportgruppe RE	ab 50 Jahre	Sporthalle Jahnstr.	Mittwoch	18.15-19.45	Wolfgang Mayer-Gürr, Tel.: 02361/33153, Email: info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Herzsportgruppe RE	ab 50 Jahre	Sporthalle Düppelstr.	Donnerstag	18.30-20.00	Wolfgang Mayer-Gürr, Tel.: 02361/33153, Email: info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
SG Suderwich	egal	Sporthalle Schulstr.	Mittwoch	18.30-20.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Kung Fu (Chinese Boxing, K-1, Kickboxen)					
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Samstag	15.30	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Mittwoch	17.00	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Montag	20.00-21.30	Udo Kahlert, Tel.: 0177/2511825, Email: kungfu@etg-re.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Donnerstag	18.00-19.30	Udo Kahlert, Tel.: 0177/2511825, Email: kungfu@etg-re.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Samstag	13.00-15.00	Udo Kahlert, Tel.: 0177/2511825, Email: kungfu@etg-re.de
Svppvgg. Blau weiß Post	egal	Sporthalle Kohlkamp	Mo, Mi, Fr	18.30-21.30	Thomas Krauße, Tel.: 02361/9807640, Email: s-krausse@unitybox.de

Lauffreff					
SG Suderwich	ab 18 Jahre	Sportplatz Lulfstr.	Mittwoch	18.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sugsuderwich.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Hallenbad Süd	Montag	18.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Haard/Mutter Wehner	Dienstag	18.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Sportzentrum Hohenhorst	Dienstag	19.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Haard/Mutter Wehner	Mittwoch	16.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Haard/St. Johannes	Donnerstag	08.30	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Sportzentrum Hohenhorst	Freitag	18.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Haard/St. Johannes	Samstag	08.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Haard/St. Johannes	Sonntag	09.30	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de

Leichtathletik					
SG Suderwich	ab 18 Jahre	Sportplatz Lulfstr.	Mo, Mi, Fr	18.00-20.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sugsuderwich.de
ETG	egal	Sportpark Maybacher Heide	Mo, Mi, Fr	17.30-19.30	Michael Neudenberger, Tel.: 02361/1063378, Email: leichtathletik@etg-re.de
Recklinghäuser LC	ab 18 Jahre	Vestische Arena/St. Hohenhorst	Mo, Di, Mi, Fr	18.00-20.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Linedance					
VTG Grün-Gold RE	alle	Tanzsportzentrum Karlstr.	Freitag	18.00-20.00	Gabriele Moosbauer, Tel.: 02361/57023, Email: vtggruengold@t-online.de

Männersport					
Recklinghäuser LC	ab 65 Jahre	Sporthalle Hohenzollernstr.	Montag	19.00-22.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Recklinghäuser LC	ab 40 Jahre	Vestische Arena Alfons Schütt	Montag	18.30-20.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Recklinghäuser LC	ab 40 Jahre	Sporthalle Paulusschule	Mittwoch	20.00-22.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Modellflug					
Modell-Luftsportclub RE	egal	Fluggelände an der Bergstraße	n. Vereinbarung	n. Vereinb.	Dirk Menge, Tel.: 02361/900811, Email: dirk.menge@modellflug-re.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Muskelaufbautraining für Frauen					
Recklinghäuser LC	egal	Stadion Hohenhorst Krafraum	Mittwoch	18.00-19.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsuehrung@rlc1952.de

Nordic Walking / Walking					
FitAb 50	ab 50 Jahre	St. Barbara-Kirche, Brandheide	Dienstag	10.00-11.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportplatz Nordseestr.	Sonntag	10.00-11.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
Laufftreff RE	egal	St. Barbara Kirche	Dienstag	10.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: laufftreff.re@t-online.de
Laufftreff RE	egal	St. Barbara Kirche	Donnerstag	15.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: laufftreff.re@t-online.de
Laufftreff RE	egal	Stadion Hohenhorst	Donnerstag	18.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: laufftreff.re@t-online.de
Laufftreff RE	egal	Haard/St. Johannes	Samstag	09:30	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: laufftreff.re@t-online.de
Laufftreff RE	egal	Haard/St. Johannes	Sonntag	09:30	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: laufftreff.re@t-online.de
Vestischer Ski Club RE	ab 18 Jahre	Parkplatz St. Johann	Donnerstag	n. Vereinb.	Rudolf Thier, Tel.: 02361/24651, Email: info@vestischer-skiclub.de

Orientalischer Tanz					
SG Belladance	ab 18 Jahre	Lady Body Feldstr. 80	Dienstag	19.30-20.30	Monika Siemund, Tel.: 0160/8560931, Email: belladance@harald-weinstueble.de

Pilates					
SG Suderwich	egal	Pfarrheim St. Johannes	Donnerstag	19.00-20.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
TSCI RE	egal	Sporthalle Düppelstr.	Di, Fr	18.30-20.00	C. Isik, Tel.: 0173/5641266, Email: tsci@web.de

Radsport					
Gehörlosen Sportverein	egal	keine	nach Vereinbarung	n. Vereinb.	Klaus Groß, Email: kl-gross@hotmail.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sporthalle Nordeseestr.	Samstag 14-tägig	14.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
SG Suderwich	egal	Günter-Hörster-Sporthalle	Mi, Fr	19.30	Dr. Sven Döring, Tel.: 02361/5829623, Email: radsport@sgsuderwich.de

Reha-Sport					
SG Suderwich	egal	Günter-Hörster-Sporthalle	Montag	08.15-13.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
SG Suderwich	egal	Günter-Hörster-Sporthalle	Dienstag	17.45-19.50	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
SG Suderwich	egal	Günter-Hörster-Sporthalle	Freitag	16.00-17.45	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de

Reitsport/Pferdesport					
Ländl. Reit- u. Fahrverein	egal	Vereinsgelände Lindenstr. 82	Di, Mi, Do, Fr	20.00-21.00	M. Stübbe, Tel.: 0172/1799661, Email: manfred.stuebbe@reitverein-recklinghausen.de
Ländl. Reit- u. Fahrverein	egal	Vereinsgelände Lindenstr. 82	Freitag	19.00-20.00	M. Stübbe, Tel.: 0172/1799661, Email: manfred.stuebbe@reitverein-recklinghausen.de
Ländl. Reit- u. Fahrverein	egal	Vereinsgelände Lindenstr. 82	Di, Do	10.00-11.00	M. Stübbe, Tel.: 0172/1799661, Email: manfred.stuebbe@reitverein-recklinghausen.de
Ländl. Reit- u. Fahrverein	egal	Vereinsgelände Lindenstr. 82	Sonntag	10.30-11.15	M. Stübbe, Tel.: 0172/1799661, Email: manfred.stuebbe@reitverein-recklinghausen.de
Ländl. Reit- u. Fahrverein	egal	Vereinsgelände Lindenstr. 82	Samstag	11.00-14.00	M. Stübbe, Tel.: 0172/1799661, Email: manfred.stuebbe@reitverein-recklinghausen.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Ringtennis					
SG Suderwich	egal	Sportplatz Lulfstr.	Mi, Fr	18.30-20.00	Vera Vollhase, Tel.: 02361/4038342, Email: ringtennis@sgsuderwich.de

Rollhockey					
RHC RE	ab 16 Jahre	Heinrich-Auge-Sporthalle	Dienstag	20.00-22.00	J. Rindfleisch, Tel.: 02361/372591, Email: johannes-rindfleisch@freenet.de
RHC RE	ab 16 Jahre	Heinrich-Auge-Sporthalle	Donnerstag	19.00-20.30	J. Rindfleisch, Tel.: 02361/372591, Email: johannes-rindfleisch@freenet.de

Rückenfit/Rückenschule					
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 50 Jahre	Dietrich-Bonhoeffer Sporthalle	Donnerstag	19.45-21.00	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de
Spvgg. Blau Weiß Post	egal	Vereinsheim TC Blau Weiß	Montag	19.00-20.00	Babbara Eberhardt, Tel.: 02361/41414, Email: niko.mert@t-online.de
SC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Sporthalle Westfalenstr.	Montag	19.00-20.00	Jennifer Hiltrop, Tel.: 02361/4908092, Email: info@scphturnen.de
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Schützenhaus am Leiterchen	Montag	18.00-21.15	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Schützenhaus am Leiterchen	Dienstag	09.30-10.30	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Schützenhaus am Leiterchen	Mittwoch	19.10-20.10	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
SG Suderwich	n. Vereinh.	Helmut-Pardon-Sporthalle/Boxraum	Montag	09.00-10.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
SG Suderwich	n. Vereinh.	Helmut-Pardon-Sporthalle/Boxraum	Montag	10.15-11.15	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de

Schach					
Schachgem. Läufer/Ost	ab 18 Jahre	Vereinsh. RSG (Dortmunder Str. 202)	Freitag	19.00	Thorsten Jaring, Tel.: 02361/185486, Email: info@re-ost.de
SG Suderwich	egal	AWO Haus Im Paßkamp 41	Donnerstag	18.00	Dr. Thomas Fabian, Tel.: 02361/92976, Email: thomas@fabiblog.de
Schachklub RE Altstadt 06	egal	Kolpinghaus, Herzogswall 38	Freitag	19.00	Udo Wickenfeld, Tel.: 02361/658454, Email: udo.wickenfeld@web.de

Schießsport					
BSG Hochlarmark 1927	ab 18 Jahre	Schützenhütte Karlstr.	Do, Fr	19.00	Rainer Frassa, Tel.: 02361/63077, Email: r.frassa@t-online.de
BSG Bruch 1864	ab 21 Jahre	Schießstand Hochstraße 117a	Mo, Di, Do, Fr	19.30-22.00	Ulrich Gödeke, Tel.: 02361/654791, Email: nadugodeke@arcor.de
BSG Hochlar	ab 18 Jahre	Schießstand Adverdunkstr.	Mi, Fr	19.00-21.00	Andreas Woywode, Tel.: 02361/938786, Email: bsg@woywo.de
Alte Bürgerschützengilde	ab 18	Schießstand an der Mollbeck	Montag	19.00-21.00	Pasqual Wengelinski, Tel.: 0152/33656964, Email: info@absg.de
Alte Bürgerschützengilde	ab 18	Sportpark Wanne-Eickel	Mittwoch	19.00-21.00	Pasqual Wengelinski, Tel.: 0152/33656964, Email: info@absg.de
BSG Stuckenb.-Hochlarm.	ab 18 Jahre	Schießstand Am Leiterchen 41	Di, Do	18.00-22.00	Erwin Marchner, Tel.: 0209/394652, Email: erwin-marchner@gmx.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Schwimmen					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Südbad	Freitag	15.00	Herrmann Möller, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Dienstag	18.30-20.00	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de
DLRG Ortsgruppe RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Montag	20.20-21.40	Gerhard Weiling, Tel.: 02367/1813993, Email: schwimmen@dlrg-re.de
SV BLAU-WEIß RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Mittwoch	20.00-20.40	Bigi Christians, Tel.: 02361/492176, Email: breitensport@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
SV BLAU-WEIß RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Samstag	14.00-15.00	Bigi Christians, Tel.: 02361/492176, Email: breitensport@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
SV BLAU-WEIß RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Samstag	13.30-14.10	Bigi Christians, Tel.: 02361/492176, Email: breitensport@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
TuW RE	egal	Südbad	Dienstag	20.00-20.45	Sabine Preussner, Tel.: 0177/4783948, Email: sabine.preussner@freenet.de
TuW RE	egal	Hallenbad Herner Str.	Samstag	15.00-15.45	Sabine Preussner, Tel.: 0177/4783948, Email: sabine.preussner@freenet.de
TuW RE	egal	Hallenbad Herner Str.	Donnerstag	19.00-19.45	Sabine Preussner, Tel.: 0177/4783948, Email: sabine.preussner@freenet.de
SV Neptun	ab 12 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Freitag	18.30-19.30	SV Neptun, Tel.: 0157/87135551, Email: geschaeftsfuehrer@sv-neptun-recklinghausen.de
SV Neptun	ab 16 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Freitag	19.45-21.00	SV Neptun, Tel.: 0157/87135551, Email: geschaeftsfuehrer@sv-neptun-recklinghausen.de
SV Neptun	egal	Südbad/Hallenbad Herner Str.	Di, Fr	18.00-21.00	SV Neptun, Tel.: 0157/87135551, Email: geschaeftsfuehrer@sv-neptun-recklinghausen.de

Schwimmen für Eltern (nur für (Groß-) Eltern, die ihre zeitgleich schwimmenden Kinder begleiten)					
DLRG Ortsgruppe RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Montag	19.40-20.20	Gerhard Weiling, Tel.: 02367/1813993, Email: schwimmen@dlrg-re.de

Selbstverteidigung (Street Combat)					
ETG	ab 18 Jahre	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Samstag	15.30-17.00	André Scigacz, Tel.: 02361/1063378, Email: streetcombat@etg-re.de

Skigymnastik					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Gymnastikraum Forellstr.	Dienstag	18.00-19.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
ETG	egal	Sporthalle Herner Str.	Dienstag	20.00-22.00	Harry Ledat, Tel.: 02366/53519, Email: ski@etg-re.de
Vestischer Ski Club RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Kohlkamp	Dienstag	18.30-20.00	Rudolf Thier, Tel.: 02361/24651, Email: info@vestischer-skiclub.de

Sportabzeichen Vorbereitung und Abnahme von Mai bis September					
Lauffreff	egal	Stadion Hohenhorst	Montag	18.00-20.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
ETG	egal	Sportpark Maybacher Heide	Dienstag	19.00-20.30	Herr Jordan, Tel.: 02366/55854, Email: juergen.jordan53@web.de
ETG	egal	Sportpark Maybacher Heide	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Geschäftsstelle, Tel.: 02361/1063378, Email: leichtathletik@etg-re.de
SG Suderwich	egal	Sportplatz Lülffstr.	Freitag	18.00-20.00	Hr. Nomann, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Freitag	18.00-19.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Sport für Jedermann					
HSC Eintracht RE	18-80 Jahre	Sporthalle Düppelstr.	Mittwoch	20.00-22.00	Jochen Schlüter, Tel.: 02361/45604, Email: hjschlüter@gmx.net

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Sport für Seniorinnen					
SG Suderwich	egal	Helmut-Pardon-Sporthalle	Donnerstag	16.00-17.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sugsuderwich.de
SG Suderwich	ab 60 Jahre	Günter-Hörster-Sporthalle	Donnerstag	17.00-18.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sugsuderwich.de
TSCI RE	ab 60 Jahre	Luther Kita Magdalenenstr.	n. Vereinb.	n. Vereinb.	C. Isik, Tel.: 0173/5641266, Email: tsci@web.de
TuW RE	ab 60 Jahre	Sporthalle Weißenburgstr.	Montag	17.30-18.45	K. Zobjack, Tel.: 02361/32462, Email: turnabteilung@tuw-recklinghausen.de
TuW RE	ab 60 Jahre	Sporthalle Grullbadstr.	Dienstag	17.15-18.30	K. Zobjack, Tel.: 02361/32462, Email: turnabteilung@tuw-recklinghausen.de
Recklinghäuser LC	ab 65 Jahre	Sporthalle Hohenzollernstr.	Montag	19.00-20.30	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Recklinghäuser LC	ab 65 Jahre	Sporthalle Hohenzollernstr.	Montag	20.30-22.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Sport in der Krebsnachsorge					
SG Suderwich	egal	Helmut-Pardon-Sporthalle/Boxraum	Mittwoch	16.00-17.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sugsuderwich.de

Step-Aerobic					
SG Suderwich	Absprache	Helmut-Pardon-Sporthalle	Mo, Mi	20.00-21.30	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sugsuderwich.de
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Schützenhaus am Leiterchen	Montag	19.10-20.10	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Schützenhaus am Leiterchen	Mittwoch	18.00-21.15	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
TSCI RE	egal	Sporthalle Düppelstr.	Donnerstag	17.15-18.15	C. Isik, Tel.: 0173/5641266, Email: tsci@web.de
SV Hochlar 28	egal	Sporthalle Wiggermannstr.	Dienstag	19.30-20.30	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de
SV Hochlar 28	egal	Sporthalle Wiggermannstr.	Dienstag	20.30-21.30	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de
SV Hochlar 28	egal	Sporthalle Wiggermannstr.	Mittwoch	19.45-20.45	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de

Squaredance					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str. Bewegungsr.	Mittwoch	10.30-12.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de

Tanzen					
SC Preußen Hochlarmark	ab 15 Jahre	Reformationskirche Sonntagsstr.	Mittwoch	19.00-20.00	Jennifer Hiltrop, Tel.: 02361/4908092, Email: info@scphturnen.de
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Schützenhaus am Leiterchen	Montag	19.10-20.10	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Schützenhaus am Leiterchen	Dienstag	18.00-21.15	Eva Pulina, Tel.: 02361/14218, Email: emp6600@gmail.com
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str. Bewegungsr.	Mittwoch	10.30-12.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
VTG Grün-Gold RE	ab 60	Tanzsportzentrum Karlstr.	Mittwoch	10.00-11.15	Gabriele Moosbauer, Tel.: 02361/57023, Email: vtggruengold@t-online.de
VTG Grün-Gold RE	egal	Tanzsportzentrum Karlstr.	Dienstag	18.00-22.00	Gabriele Moosbauer, Tel.: 02361/57023, Email: vtggruengold@t-online.de
VTG Grün-Gold RE	ab 60	Tanzsportzentrum Karlstr.	Donnerstag	15.00-16.15	Gabriele Moosbauer, Tel.: 02361/57023, Email: vtggruengold@t-online.de
VTG Grün-Gold RE	egal	Tanzsportzentrum Karlstr.	Mittwoch	20.00-21.00	Gabriele Moosbauer, Tel.: 02361/57023, Email: vtggruengold@t-online.de
VTG Grün-Gold RE	egal	Tanzsportzentrum Karlstr.	Sonntag	16.45-17.45	Gabriele Moosbauer, Tel.: 02361/57023, Email: vtggruengold@t-online.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Tauchen					
Tauchsportclub RE	egal	Hallenbad Herner Str.	Mittwoch	20.30-21.30	Dr. R. Schröder, Tel.: 02361/4048843, Email: info@tcr-portal.de
TC Sepia RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Dienstag	20.00-20.45	G. Keßler, Tel.: 02365/605292, Email: ausbildung@tc-sepia-re.de
TC Sepia RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Freitag	20.00-20.45	G. Keßler, Tel.: 02365/605292, Email: ausbildung@tc-sepia-re.de

Tennis					
TC Hohenhorst	egal	Tennisanlage Hohenhorst	täglich	n. Vereinb.	K-H. Liersch, Tel.: 0174/3857868, Email: kontakt@tc-hohenhorst.de
Recklinghäuser TG	ab 4 Jahre	Tennisanlage im Stadtgarten	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Winfried Hoff, Tel.: 02361/22085, Email: info@re-tg.de
Gehörlosen Sportverein	egal	TuS 09 Erkenschwick	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Gerd Tyret, Email: g.thyret@t-online.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Tennisanlage Lange Wanne	Montag	10.00-12.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
Tennisverein RE-Süd 1949	egal	Tennisanlage Weißenburgstr.	n. Vereinb.	n. Absprache	Hr. Kowalczyk, Tel.: 02361/33321, Email: vkowalczyk@kowalczyk.de
TC Blau-Weiß RE	ab 18 Jahre	Tennisanlage Lange Wanne	Mo-Fr	ab 17.00	Herr Gaudigs, Tel.: 02367/755, Email: karingaudigs@gmx.de
TC Blau-Weiß RE	ab 18 Jahre	Tennisanlage Lange Wanne	Samstag	ab 10.00	Herr Gaudigs, Tel.: 02367/755, Email: karingaudigs@gmx.de
SG Suderwich	egal	Tennisanlage am Freibad	n. Vereinb.	18.00-20.00	Marcel Maubach, Tel.:02361/4048594, Email: tennis@sgsuderwich.de

Taekwondo					
TKD Sportverein RE	ab 18 Jahre	Wolfgang-Borchert-Schule	Freitag	19.30-22.00	David Thomas, Tel.: 02361/493905, Email: info@tkd-4u.de
TKD Sportverein RE	ab 18 Jahre	Wolfgang-Borchert-Schule	Montag	20.00-21.30	David Thomas, Tel.: 02361/493905, Email: info@tkd-4u.de
TKD Sportverein RE	ab 16 Jahre	Wolfgang-Borchert-Schule	Samstag	13.30-16.00	David Thomas, Tel.: 02361/493905, Email: info@tkd-4u.de
ETG RE	ab 18 Jahre	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Di, Fr	19.00-20.00	Andreas Brinkmann, Tel.: 01520/7665404, Email: taekwondo@etg-re.de
ETG RE	ab 18 Jahre	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Samstag	10.00-12.30	Andreas Brinkmann, Tel.: 01520/7665404, Email: taekwondo@etg-re.de
ETG RE	ab 18 Jahre	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Sonntag	13.00-14.30	Andreas Brinkmann, Tel.: 01520/7665404, Email: taekwondo@etg-re.de
Kampfsportverein RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Kuniberg	Montag	18.30-19.30	Diego Dombrowski, Tel.: 02361/181615, Email: info@kampfsport-re.de
Kampfsportverein RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Kuniberg	Donnerstag	18.00-20.00	Diego Dombrowski, Tel.: 02361/181615, Email: info@kampfsport-re.de
To-San RE	ab 18 Jahre	Theodor-Heuss-Gymnasium	Mittwoch	20.00-22.00	Ralf Beckmann, Tel.: 02361/3702101, Email: rbeckmann@unitybox.de
To-San RE	ab 18 Jahre	Theodor-Heuss-Gymnasium	Samstag	15.00-16.30	Ralf Beckmann, Tel.: 02361/3702101, Email: rbeckmann@unitybox.de
PSV Recklinghausen	bis 60 Jahre	Sporthalle Im Romberg	Di,Do	19.00	D. Reitzing, Tel.: 02361/186862, Email: dirk.reitzig@gmx.de
Ilyo Do RE	ab 8 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Mo, Fr	19.00-20.00	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
VST RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Raphaelschule	Di, Do	19.00-20.00	Arndt Lehmann, Tel.: 02361/4950066

Thai Boxen					
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Samstag	14.30	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de
Ilyo Do RE	ab 18 Jahre	Fight Area Wickingstr. 17	Mittwoch	19.00	Jens Rumpf, Tel.: 02361/17289, Email: hallo@fightarea.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Tischtennis					
ETG RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Herner Str.	Do, Fr	19.00-22.00	Markus Kempen, Tel.: 02361/960703, Email: tischtennis@etg-re.de
Bewegung-Sport-Gesundheit	40-70 Jahre	Hallenbad Herner Str. Gymnastikraum	Dienstag	17.00-19.00	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de
TuS Hochlarmark	ab 20 Jahre	Sporthalle Westfalenstr.	Mittwoch	18.00-22.00	Bärbel Husmann, Tel.: 02361/46894, Email: flasche@hotmail.de
SG Suderwich	egal	Helmut-Pardon-Sporthalle	Mo, Mi, Fr	18.00-22.00	Matthias Tillmann, Tel.: 0171/8120954, Email: tischtennis@sgsuderwich.de
DC Dream Team RE	egal	Sporthalle Hittorf-Gym.	Dienstag	17.30-20.00	Christoph Appel, Tel.: 02361/185341, Email: appel97@web.de
DC Dream Team RE	egal	Sporthalle Hittorf-Gym.	Mi, Fr	19.30-21.30	Christoph Appel, Tel.: 02361/185341, Email: appel97@web.de
TTC Wacker	ab 16 Jahre	Sporthalle Grullbadstraße	Mi, Do, Fr	19.30-20.00	Patrick Fiedler, Tel.: 02368/8989338, Email: paddy09@gmx.de
PSV Recklinghausen	ab 18 Jahre	Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Di, Fr	19.00-22.00	Benno Oder, Tel.: 0160/2615893, E-Mail: benno.oder@freenet.de
TTV Suderwich 1997	egal	Sporthalle Schulstr.	Mo, Do, Fr	17.00-22.00	Marco Morawietz, Tel.: 02361/41792, Email: mm-re@unitybox.de
TTV Suderwich 1997	egal	Sporthalle Canisiusstr.	Mi, Fr	19.00-22.00	Marco Morawietz, Tel.: 02361/41792, Email: mm-re@unitybox.de

Trampolin					
Spvgg. Blau Weiß Post	egal	Sporthalle Kurfürstenwall	Dienstag	18.00-20.00	Rosy McLaren, Tel.: 02361/186553, Email: rosyclarenpauly@gmail.com

Triathlon					
ETG RE	ab 18 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Montag	17.00-19.00	Christian Ott, Tel.: 02361/1063378, Email: triathlon@etg-re.de
ETG RE	ab 18 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Donnerstag	19.00-21.00	Christian Ott, Tel.: 02361/1063378, Email: triathlon@etg-re.de
SV BLAU-WEIß RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	diverse	diverse	L. Klicker, Tel.: 0176/12349977, Email: triathlon@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Selbstverteidigung F.I.S.T. (Freies Individuelles Selbstverteidigungs-Training)					
Kampfsportverein RE	ab 18 Jahre	Kuniberg Sporthalle	Mittwoch	19.00-20.00	Andreas Tunkel, Tel.: 02361/181615, Email: a.tunkel@kampfsport-re.de
PSV RE	egal	Sporthalle Im Romberg	Mo, Mi	20.00-22.00	Matthias Lehwald, Tel.: 02366/937871, Email: info@bujinkan-kukan-doju.de

Turnen					
TuW RE	ab 60 Jahre	Sporthalle Weißenburgstr.	Montag	17.30-18.45	K. Zobjack, Tel.: 02361/32462, Email: turnabteilung@tuw-recklinghausen.de
TuW RE	ab 60 Jahre	Sporthalle Grullbadstr.	Dienstag	17.15-18.30	K. Zobjack, Tel.: 02361/32462, Email: turnabteilung@tuw-recklinghausen.de
SG Suderwich	Herren	Helmut-Pardon-Sporthalle	Montag	18.00-20.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
HTV RE	ab 50 Jahre	Sporthalle Heinrichstr.	Mittwoch	20.00-21:30	Fridolin Sokollis, Tel.:02361/491674, Email: Fuh-sokollis@t-online.de

Unterwasserrugby					
TC Sepia RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Dienstag	20.45-21.30	G. Keßler, Tel.: 02365/605292, Email: ausbildung@tc-sepia-re.de

Ultraleichtfliegen					
Luftsportclub RE	ab 18 Jahre	Flugplatz Borkenberge	Mo-So	n. Vereinb.	Thomas Schöttler, Tel.: 01523/3542152, Email: vorstand@luftsportclub.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Volleyball/Beachvolleyball					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sporthalle Hohenzollernstr.	Dienstag	20.00-21.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Freitag	18.30-20.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
Recklinghäuser LC	ab 40 Jahre	Sporthalle Hohenzollernstr.	Donnerstag	20.00-22.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsuehrung@rlc1952.de
VC Recklinghausen	ab 18 Jahre	Sporthalle Pretrinum	Mo, Mi	20.15-22.00	Berthold Wehrland, Tel.: 02368/80015, Email: birty.wehrland@t-online.de
CVJM Oberlin	ab 18 Jahre	Sporthalle Fähmannschule	Mittwoch	20.00-22.00	Ingolf Balzk, Tel.: 0172/5364053, Email: ingolfbalzk@web.de
SG Suderwich	egal	Günter-Hörster-Sporthalle	Mo-Fr	18.00-22.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: volleyball@sgsuderwich.de
SG Suderwich	Hobby	Günter-Hörster-Sporthalle	Mo-Fr	20.00-22.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: volleyball@sgsuderwich.de

Walking					
SG Suderwich	ab 18 Jahre	Helmut-Pardon-Sporthalle	Donnerstag	10.00-11.00	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
Recklinghäuser LC	Frauen	Stadion Hohenhorst	Mittwoch	19.00-20.00	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsuehrung@rlc1952.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Südbad	Montag	17.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Mollbeck	Dienstag	08.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Haard/Mutter Wehner	Dienstag	08:30	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Südbad	Mittwoch	17.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Haard/St. Johannes	Mittwoch	19.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Haard/St. Johannes	Donnerstag	09.30	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de
Lauffreff RE	egal	Treffpunkt: Südbad	Freitag	18.00	G.Kefenbaum, Tel.: 02361/29479, Fax: 02361/29486, Email: lauffreff.re@t-online.de

Wandern					
Deutscher Alpenverein	ab 40 Jahre	n. Vereinbarung	Sonntag	09.00	Fiedhelm Lenfert, Tel.: 02365/42587, Email: friedechris@gmx.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	wechselnde Orte	Sa o. So alle 2 Monate	ganztägig	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
Wanderfreunde 1979	egal	n. Vereinbarung	Sonntag	ab 07.30	Andreas Goschin, Tel.: 02361/492065, Email: wandern-recklinghausen@gmx.de

Wasserball					
TuW RE	egal	Hallenbad Herner Str.	Donnerstag	19.30-21.45	Daniel Gohrke, Tel.: 0177/2394318, Email: daniel.gohrke@recklinghausen.de
TuW RE	egal	Maritimo Erkenschwick	Dienstag	19.30-21.00	Daniel Gohrke, Tel.: 0177/2394318, Email: daniel.gohrke@recklinghausen.de

Wassergymnastik					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Di, Mi, Do	13.45-14.45	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Di, Mi	10.45-11.45	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de
SV BLAU-WEIß RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str./Sporthalle	Mittwoch	20.00-20.40	B. Klein, Tel.: 02361/47808, Email: gymnastik@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
DLRG Ortsgruppe RE	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Montag	19.40-20.20	Gerhard Weiling, Tel.: 02367/1813993, Email: schwimmen@dlrg-re.de
TuW RE	egal	Hallenbad Herner Str.	Donnerstag	19.00-19.45	Sabine Preussner, Tel.: 0177/4783948, Email: sabine.preussner@freenet.de
TuW RE	egal	Hallenbad Herner Str.	Samstag	16.00-16.30	Sabine Preussner, Tel.: 0177/4783948, Email: sabine.preussner@freenet.de

Verein	Alter	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Wirbelsäulengymnastik					
Bewegung-Sport-Gesundheit	ab 40 Jahre	Sporthalle Dietr.-Bonh.-Schule	Donnerstag	18.30-19.30	Volker Siegel, Tel.: 0157/78085177, Email: sportwart@bsg-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str./Gymn.-Raum	Dienstag	10.00-11.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Donnerstag	16.30-18.00	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
SG Suderwich	egal	Günter-Hörster-Sporthalle	Dienstag	17.45-19.50	SG Geschäftsstelle, Tel.: 02361/87700, Email: sport@sgsuderwich.de
SV BLAU-WEIß RE	ab 18 Jahre	Hallenbad Herner Str./Gymn.-Raum	Montag	19.30-20.30	SV BLAU-WEIß, Tel.: 02361/27228, Email: gymnastik@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Recklinghäuser LC	ab 50 Jahre	Sporthalle Hohenzollernstr.	Mittwoch	18.30-19.45	Barbara Ziesmer-Praßni, Tel.: 02361/9049300, Email: geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Yoga					
FitAb 50	ab 50 Jahre	Sportpark Maybacher Heide	Mo, Do	10.00-12.30	Gertrud Israel, Tel.: 02361/45608, Email: geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de
Vestischer Kneipp-Verein RE	Erwachsene	Familienzentrum Ziegelgrund	Montag	17.45-19.45	Vestischer Kneipp-Verein RE, Tel.: 02361/9059560, Email: kneippinvest@web.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Freitag	16.50-17.50	Barbara Thilker, Tel.: 0179/8134361, Email: yoga@etg-re.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Sonntag	18.15-19.15	Barbara Thilker, Tel.: 0179/8134361, Email: yoga@etg-re.de
SV Hochlar 28	ab 20 Jahre	Sporthalle Wiggermannstr.	Freitag	19.00-20.00	Ulrike Marcinkowski, Tel.: 0176/47918137, Email: ulrimaski@unitybox.de

Zumba					
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Montag	18.50-19.50	Jennifer Hahnenkamp, Tel.: 0152/31849348, Email: zumba@etg-re.de
ETG	egal	Gymnastik-Halle Maybacher Heide	Mittwoch	20.15-21.15	Jennifer Hahnenkamp, Tel.: 0152/31849348, Email: zumba@etg-re.de
TSCI RE	ab 18 Jahre	Sporthalle Düppelstr.	Montag	19.00-20.00	C. Isik, Tel.: 0173/5641266, Email: tsci@web.de
TSC RE	ab 18 Jahre	Maristen-Realschule	Dienstag	19.00-20.00	Margot Bollmann, Tel.: 0231/871959, Email: geschaeftsstelle@tsc-recklinghausen.de



**Begeistern
ist einfach.**



sparkasse-re.de

**Wenn man einen Finanzpartner
hat, der den Sport in der Region
unterstützt.**

Wenn's um Geld geht

