



Presseinformation

Datteln, 20. Januar 2016

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmski, Tel.: 02363/107-247

Verhalten in Ausnahmesituationen

Selbstsicherheits- und Deeskalationstraining bei der VHS

Ein Selbstsicherheits- und Deeskalationstraining für Frauen und Männer bietet die VHS Datteln an. Das Training leitet Dietmar Schirmmacher, Experte für Deeskalation und Sicherheitstrainings sowie Chefausbilder in Selbstverteidigung beim TV Datteln 09. Der Kurs findet am **Samstag, 13. Februar 2016**, von 10 bis 16 Uhr sowie am **Sonntag, 14. Februar 2016**, von 10 bis 13.30 Uhr statt.

Unter dem Motto „Verhalten in Ausnahmesituationen“ hat sich Dietmar Schirmmacher zum Ziel gesetzt, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer möglichst professionell auf alltägliche wie auch auf sehr spezielle Gefahrensituationen vorzubereiten. Dazu bietet er sein spezielles „Self-Control-Training-System“ an.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen vor allem, eine Situation frühzeitig zu erfassen, zu bewerten und wie sie ihr schon vorab unbemerkt entkommen können. Gleichzeitig soll der Gedanke verstärkt werden, die Polizei von solchen Vorfällen zu unterrichten, damit Maßnahmen zur Ergreifung gewalttätiger Personen eingeleitet werden können. Für Fälle, in denen ein Konflikt nicht mehr zu stoppen ist, erlernen sie finale Schutztechniken hart und effektiv einzusetzen, um der Gefahrensituation in wenigen Augenblicken sicher zu entkommen. Neben den rechtlichen Aspekten zu Notwehr und Nothilfe erlernen sie effiziente Hilfsmittel kennen und wie sie damit in Ausnahmesituationen umgehen. Außerdem erfahren sie, wie sie die Hilfe zivilcouragierter Menschen in Gefahrensituationen aktivieren.

VHS-Kurs „Professionelles Selbstsicherheits- und Deeskalationstraining“

Samstag, 13.2.2016, 10 bis 16 Uhr und Sonntag, 14.2.2016, 10 bis 13.30 Uhr
im Vereinsheim des TV Datteln 09, Zu den Sportstätten 1

Kursgebühr: 50 Euro (12 Unterrichtsstunden)

Anmeldung: VHS Datteln, Tel. 02363/107 412 und unter

www.datteln.de/04_Kultur_Bildung/Volkshochschule.htm