



Pressedienst

25. Februar 2014

109/2014 Stadtbibliothek beteiligt sich an den Frauenkulturtagen

**Lesung „Literaturnobelpreisträgerinnen –
11,8 zu 88,2 oder die noblen 13“**

110/2014 **VHS startet Kommunikationskurs**

111/2014 **VHS-Kurs: „Zusammen is(s)t man weniger allein –
Kochen mit Kollegen und Freunden“**

112/2014 **VHS-Vortrag zum Thema Patientenverfügung**

113/2014 **VHS-Computerkurs für Senioren und Spätstarter**





Pressedienst

25. Februar 2014

109/2014

Stadtbibliothek beteiligt sich an den Frauenkulturtagen

**Lesung „Literaturnobelpreisträgerinnen –
11,8 zu 88,2 oder die noblen 13“**

Mit einer Veranstaltung über die dreizehn Literaturnobelpreisträgerinnen beteiligt sich die Stadtbibliothek, Im Ort 2, am Dienstag, 11. März, um 19.30 Uhr an den diesjährigen Frauenkulturtagen.

Seit 1901 wird der Nobelpreis für Literatur vergeben. 110 Schriftsteller wurden bisher ausgezeichnet: 13 Frauen und 97 Männer. Dieses Ungleichgewicht von 11,8 zu 88,2 Prozent lässt die Vermutung zu, dass das Schreiben immer noch eine Männerdomäne ist.

Dieser Abend ist den bisher dreizehn Preisträgerinnen, ihrem Leben und Schaffen gewidmet. Die Schauspielerin Marjam Azemoun wird Poetisches, Feuilletonistisches und Biografisches von, zu und über die ausgezeichneten Schriftstellerinnen präsentieren, lesen und spielen. Zu Wort kommen dabei u.a. Alice Munro, Doris Lessing und Herta Müller. Das Publikum darf sich also auf einen unterhaltsamen, abwechslungsreichen, aber auch informativen Abend freuen.

Marjam Azemoun hat nach ihrer Ausbildung am Mozarteum Salzburg als Schauspielerin, Regisseurin, Kabarettistin und Autorin an verschiedenen Theatern gearbeitet und darüber hinaus viele freie Projekte und Produktionen (mit)gestaltet.





Pressedienst

Seite 2

Die Lesung ist eine Gemeinschaftsveranstaltung der Stadtbibliothek, der Gleichstellungsstelle und der VHS. Der Eintritt beträgt 8 EUR. Karten sind im Vorverkauf in der Stadtbibliothek, im Rathaus in der Gleichstellungsstelle, Zimmer 442, und der VHS, Zimmer 141, sowie an der Abendkasse erhältlich.





Pressedienst

25. Februar 2014

110/2014

VHS startet Kommunikationskurs

Wir kommunizieren in jeder Lebenslage: ob mit dem Arbeitskollegen, der Freundin oder dem Verkäufer – immer wieder gibt es Gesprächssituationen, die schwierig sind und in denen eine gute Kommunikation hilfreich und zielführend ist.

In einem neuen VHS-Kurs am Dienstag, 4. März, von 18.00 bis 21.15 Uhr, im Berufsbildungszentrum in Dingen, Westheide 63, gehen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer deshalb den folgenden Fragen nach: Wie sieht eine gute Kommunikation aus? Welche Techniken helfen, in Gesprächen das auszudrücken, was man meint? Und wie versteht man, was genau der Gesprächspartner sagen will, um mögliche Missverständnisse zu vermeiden?

In dem Kurs der Volkshochschule legen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Hilfe der Kursleiterin den ersten Grundstein für eine positive und gelungene Kommunikation. An diesem Abend aus der VHS-Seminarreihe „Kurz und Knackig“ geht es um die Grundlagen von Kommunikationsprozessen und -techniken, um das Zuhören und Fragen. Zudem beschäftigen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch mit schwierigen Situationen und besprechen typische Fehler in der Kommunikation.





Pressedienst

Seite 2

Die Kursgebühr beträgt 19 EUR. Anmeldungen sind noch möglich in der VHS im Rathaus, Raum 141; Tel. (02305) 106-2638 oder auch im Internet: www.vhs-castrop-rauxel.de oder per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de





Pressedienst

25. Februar 2014

111/2014

VHS-Kurs: „Zusammen is(s)t man weniger allein – Kochen mit Kollegen und Freunden“

Beim gemeinsamen Kochen in ungezwungener Atmosphäre kommt man schnell miteinander ins Gespräch. Es kommt zu interessanten Treffen und zu inspirierenden Abenden im Freundeskreis.

Im VHS-Kurs am Dienstag, 4. März, kochen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von 18.00 bis 22.00 Uhr im Team. Gemeinsam bereiten sie im Berufsbildungszentrum, Westheide 63, die Speisen vor, garen und richten schließlich an. Zudem gibt es Tipps und Tricks, die in der Küche hilfreich sind. Das Koch-Erlebnis dauert an dem Abend etwa zwei Stunden, danach bleibt dann noch ausreichend Zeit für den gemütlichen Teil.

Die Kursgebühr beträgt 9 EUR, zudem wird eine Lebensmittelpauschale in Höhe von 12 EUR erhoben. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, Geschirrtuch, diverse Messer und Vorratsbehälter mitzubringen.

Anmeldungen und weitere Informationen in der VHS im Rathaus, Zimmer 141, Tel. (02305) 106-2638.





Pressedienst

25. Februar 2014

112/2014

VHS-Vortrag zum Thema Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist eine schriftliche Vorausverfügung einer Person für den Fall, dass sie ihren Willen nicht mehr (wirksam) erklären kann. Sie bezieht sich auf medizinische Maßnahmen wie ärztliche Heileingriffe und steht meist im Zusammenhang mit der Verweigerung lebensverlängernder Maßnahmen.

Bei einem Vortrag der VHS zum Thema am Dienstag, 4. März, von 19.30 bis 21.00 Uhr in der kleinen Aula des Adalbert-Stifter-Gymnasiums, Leonhardstraße 8, leicht verständlich die wesentlichen Kriterien der Patientenverfügung erläutert und an signifikanten Beispielen Musterlösungen vorgestellt. Nicht nur chronisch Kranke, auch alle anderen können für den Eventualfall eine Patientenverfügung formulieren, die zum Beispiel lebensverlängernde Apparatemedizin im Komazustand ausschließt. Diese und andere sehr sensible persönliche Themen werden von Referent Karl Heinz Poppe mit Sachlichkeit behandelt.

Die Gebühr für den Vortrag beträgt 5 EUR und kann vor Ort entrichtet werden. Anmeldungen sind bei der VHS im Rathaus, Zimmer 141, Tel. (02305) 106-2638, möglich.





25. Februar 2014

113/2014

VHS-Computerkurs für Senioren und Spätstarter

Die Volkshochschule startet wieder einen Computerkurs, der sich speziell an Senioren und Spätstarter richtet. Der Kurs beginnt am Dienstag, 11. März, von 10.00 bis 12.30 Uhr im Haus an der Bodelschwingher Straße 35. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich immer dienstags und donnerstags und können ihren eigenen tragbaren Rechner mitbringen.

So lernen sie mit dem eigenen Computer und können direkt Einstellungen unter Anleitung vornehmen und zu Hause nutzen. Das eigene Notebook oder Laptop, das in der Regel mit einer Standardkonfiguration gekauft wird, wird an die eigenen Bedürfnisse angepasst.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, wie der Internet-Zugang eingerichtet wird, auch ein E-Mail-Postfach und nützliche Programme werden installiert, unnötige Dinge entfernt. Zudem werden kostenlose Programme vorgestellt und wichtige Sicherheitseinstellungen erklärt.

Anmeldungen und weitere Information in der VHS im Rathaus, Raum 141, Tel. (02305)106-2638, und im Internet unter www.vhs-castrop-rauxel.de. Die Teilnahme ist natürlich auch ohne eigenen Computer möglich. Vor Ort stehen nämlich auch die Rechner der VHS zur Verfügung.

