



Castrop-Rauxel
Europastadt im Grünen

Pressedienst

28. Januar 2014

055/2014 VHS-Geschäftsstelle heute geschlossen

056/2014 VHS-Workshop „Kochen mit Kindern“



Castrop-Rauxel
Europastadt im Grünen

Stadt Castrop-Rauxel
Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel
E-Mail pressedienst@castrop-rauxel.de
Internet www.castrop-rauxel.de

Maresa Hilleringmann, Pressesprecherin
Tel. 023 05/106-22 19
Fax 023 05/106-22 22
Mail maresa.hilleringmann@castrop-rauxel.de



Pressedienst

28. Januar 2014

055/2014

VHS-Geschäftsstelle heute geschlossen

Die Geschäftsstelle der VHS im Rathaus, Zimmer 141, ist am heutigen Mittwoch (29.01.) geschlossen. Im Rahmen der Rezertifizierung der VHS nehmen alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an einer Schulung teil.

Kurse und Veranstaltungen der VHS finden heute natürlich statt. Wer dringende Fragen hat, kann sich im Berufsbildungszentrum (BBZ) der VHS in Dingen melden, Tel. (02305) 922200.





Pressedienst

28. Januar 2014

056/2014

VHS-Workshop „Kochen mit Kindern“

Dem einen oder anderen Jugendlichen mag Hausarbeit lästig werden. Doch eigentlich möchten Kinder oft mithelfen beim Einkaufen, Kochen oder Backen.

Einen abwechslungsreichen Kochworkshop für Eltern und Kinder ab acht Jahren bietet die VHS am Freitag, 21. Februar, Kochen in der Küche des Berufsbildungszentrums (BBZ) der VHS im Stadtteil Dingen, Westheide 63, an. Von 15.00 bis 20.00 Uhr kann die ganze Familie beim gemeinsamen Kochen gleichzeitig wertvolle Ernährungstipps erhalten und Wissenswertes über die verschiedenen Lebensmittel erfahren. Über die praktische Erfahrung in der Küche lernen die Kleinen, was in unserer Nahrung steckt und begreifen, wie sich eine ausgewogene Ernährung zusammensetzt. Und Eltern entdecken bei diesem Workshop neue Gerichte und leckere Kinderrezepte.

Die Teilnahmegebühr beträgt für Erwachsene 9 EUR plus eine Lebensmittelpauschale von 10 EUR. Kinder sind von der Kursgebühr befreit und zahlen lediglich die Lebensmittelpauschale.

Anmeldung bei der VHS im Rathaus, Zimmer 141, Tel. (02305) 106-2638, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de

