



# Pressedienst

28. Februar 2013

121/2013 Aktionstage gegen Gewalt in Beziehungen  
**Filmabend zum Thema Menschenhandel**

122/2013 **Finale der Seniorensporttage**

123/2013 **Informationsveranstaltung für Anwohner zum  
Bebauungsplan „Nördlich der Hagenstraße“**

124/2013 Frauenkulturtage 2013  
**Frauenball im Kulturzentrum Agora**

125/2013 Frauenkulturtage 2013  
**VHS-Kurs „Starke Frauen“**





28. Februar 2013

121/2013

Aktionstage gegen Gewalt in Beziehungen

## **Filmabend zum Thema Menschenhandel**

Die Aktionstage gegen Gewalt in Beziehungen greifen mit ihrer letzten Veranstaltung noch einmal das Thema Menschenhandel auf und sensibilisieren für die Rechte der Frau. Am heutigen Freitag (01.03.) um 19.00 Uhr wird im DIEZE, Erinstraße 6, der beeindruckende Film TRADE gezeigt. Er erzählt die Geschichte zweier Frauen, die über den Menschenhandel in die USA verkauft werden. Der Eintritt ist frei.

Gemeinsam mit einigen Kooperationspartnern hat die Gleichstellungsstelle der Stadt zum ersten Mal die Aktionstage gegen Gewalt in Beziehungen organisiert. Mitveranstalter der Aktionstage vom 5. Februar bis 1. März sind neben der städtischen Gleichstellungsstelle das Frauenhaus Castrop-Rauxel, dessen Trägerverein Frauen helfen Frauen e.V., das Eine Welt Zentrum Herne, die Jusos der SPD Castrop-Rauxel, der Weltladen Castrop und die Stadtbibliothek.





28. Februar 2013

122/2013

## Finale der Seniorensporttage

Die vierten Castrop-Rauxeler Seniorensporttage steuern ihrem großen Finale entgegen. Am morgigen Samstag, 2. März, lädt das Sportforum Castrop, Bahnhofstraße 120-122, von 14.00 bis 18.00 Uhr zum Aktionstag „Gesund und mobil durch Muskeltraining“ ein.

Neben sportlichen Aktivitäten wie Wirbelsäulengymnastik oder Beweglichkeitsübungen für den Rücken können die Besucher auch verschiedene Messungen und Tests durchführen lassen, zum Beispiel Cholesterin-, Blutdruck- oder Lungenvolumenmessungen sowie Sehtests, Laufanalysen und Gefäßchecks und Nierenscans. Außerdem stehen zahlreiche Ärzte und Fachkräfte aus der Gesundheitsbranche für Beratungen und persönliche Gespräche zur Verfügung. Der sportliche Nachmittag beginnt mit dem Vortrag „Gesundmacher Muskulatur“. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind nicht nötig.

In den vergangenen zwei Wochen konnte die Generation 50 Plus in die unterschiedlichsten Sportarten hineinschnuppern. Der Bereich Soziales der Stadtverwaltung hat die vierten Seniorensporttage in Kooperation mit zahlreichen Partnern organisiert.





28. Februar 2013

123/2013

## **Informationsveranstaltung für Anwohner zum Bebauungsplan „Nördlich der Hagenstraße“**

Offene Fragen zum Bebauungsplan Nr. 117a "Nördlich der Hagenstraße", 4. Änderung vom 20. März 2004, können Anwohnerinnen und Anwohner der Straße Pothhof Nr. 2 bis 44 (gerade Hausnummern) und der Hagenstraße Nr. 57 bis 67a (ungerade Hausnummern) am Dienstag, 5. März, mit Vertretern der Fachverwaltung sowie mit Britta Schewe, Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Henrichenburg, und CDU-Ratsmitglied Josef Berkel klären.

Die Stadtverwaltung lädt zu einer Informationsveranstaltung um 17.00 Uhr in den Ratssaal im Rathaus am Europaplatz ein. Themen werden u.a. Pflanzmaßnahmen und Einfriedungen auf den privaten Grundstücksflächen sein, die zu den Festsetzungen des seit 2004 rechtskräftigen Bebauungsplanes gehören.





28. Februar 2013

124/2013

Frauenkulturtage 2013

## **Frauenball im Kulturzentrum Agora**

Bei der zweiten Veranstaltung der Frauenkulturtage bleiben die Frauen unter sich. Am Samstag, 9. März, ab 18.00 Uhr lädt das Kulturzentrum Agora, Zechenstraße 2 a, in Ickern zum Frauenball ein.

Gemeinsames Tanzen bringt Frauen unterschiedlicher Herkunftsländer, Religionen und sozialer Strukturen näher. Mit dabei sind die Künstlerinnen des „Rainbow Projekt“, die schon bei der Karnevalsparty und der Aids-Gala in der Stadthalle für ausgelassene Stimmung sorgten.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Damit das internationale Buffet möglichst viel Auswahl bietet, sind Imbiss Spenden der Teilnehmerinnen sehr willkommen, aber kein Muß.





28. Februar 2013

125/2013

Frauenkulturtage 2013

## **VHS-Kurs „Starke Frauen“**

Jede Frau ist in der Lage, sich durch gezielte Abwehrstrategien zu schützen. Doch wie verhält frau sich in Gefahrensituationen am besten? Wie wird ein sicheres Auftreten erreicht?

Durch die intensive Auseinandersetzung mit sich selbst wird im VHS-Kurs ab Dienstag, 12. März, ein Blick auf das bisherige Verhalten möglich. Über sechs Wochen werden jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, mögliche Schwächen erarbeitet und bewusst gemacht. Die Teilnehmerinnen erlernen Techniken, die auf vielfältige Angriffe anwendbar sind.

Die VHS bietet den Kurs „Starke Frauen“ im Rahmen der Castrop-Rauxeler Frauenkulturtage 2013 an.

Die Gebühr beträgt 26 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS-Geschäftsstelle im Rathaus, Europaplatz 1, auch telefonisch unter Tel. (02305) 106-2638 oder per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) entgegen.

