

PRESSEINFORMATION



Haltern am See, 19. Februar 2018

An die örtlichen Redaktionen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
wir bitten Sie, folgenden Text zu veröffentlichen:

VHS-Vortrag: Psychokinesiologie

Am Mittwoch, 21.2.18, 19.00 im Alten Rathaus in Haltern am See

In dem VHS-Vortrag „Psychokinesiologie“ wird den Besuchern der Ansatz einer möglichen alternativen Heilmethode vorgestellt. Sie ist konzipiert für Menschen mit akuten und chronischen Belastungen, wie z. B. Ängsten, Depressionen, Zwängen, Süchten, Burnout und psychosomatischen Erkrankungen.

Die Psychokinesiologie versteht sich als eine alternative Heilmethode, die den Muskeltest als Hilfsmittel nimmt, um ins Unterbewusstsein zu gelangen und dort psychische Blockaden aufzuspüren. Alle bisher erlebten Ängste und Verletzungen sind für immer im Unterbewusstsein gespeichert und beeinflussen von dort aus den Menschen ein Leben lang - und damit auch die Gesundheit. Ziel dieser Methode ist es, dass das Thema seinen traumatischen Charakter verliert und ebenso seinen prägenden Einfluss. Es soll eine andere Sichtweise auf Situationen entstehen, die das Denken verändert und die Gefühle positiv beeinflusst.

Dr. Monika Skillandat stellt am Mittwoch, 21. Februar, um 19 Uhr im Alten Rathaus diese Methode vor. Anschließend haben die Zuhörer Gelegenheit, Fragen zu stellen und ggf. den Muskeltest an sich selbst auszuprobieren. Abgerundet wird der Abend durch die Vermittlung von einfachen praktischen Techniken zum akuten emotionalen Stressabbau.

Die VHS bitte um eine vorherige telefonische Anmeldung unter Telefon 02364 933-442 (Geschäftsstelle der VHS in Haltern am See). Das Entgelt beträgt fünf, ermäßigt drei Euro.