



Pressedienst

11. März 2014

156/2014 Frauenkulturtag

Frauen- und Mädchenschwimmen im Hallenbad

157/2014 Frauenkulturtag

Internationales Frühstück in Deininghausen

158/2014 Neues Angebot im HadeBe

Generationencafé bittet an den Spieltisch

159/2014 **VHS-Computerkurs zu Word**





11. März 2014

156/2014

Frauenkulturtage

Frauen- und Mädchenschwimmen im Hallenbad

Das Hallenbad an der Bahnhofstraße ist am Donnerstagnachmittag, 13. März, in Frauenhand.

Die Frauenkulturtage laden von 15.00 bis 16.30 Uhr zum Frauen- und Mädchenschwimmen ein. Einlass ist bis 15.15 Uhr. Auch das Badepersonal ist weiblich. Nach dem kostenlosen Schwimmvergnügen werden in der Cafeteria Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis angeboten.

Das Frauenschwimmen ist neben dem Frauenball in der Agora, der diesmal am Sonntag, 22. März, stattfindet, die zweite Veranstaltung der Frauenkulturtage, bei der die Frauen unter sich bleiben. Bei allen anderen Angeboten der Frauenkulturtage sind natürlich auch Männer herzlich eingeladen.





11. März 2014

157/2014

Frauenkulturtage

Internationales Frühstück in Deininghausen

Neben Lesungen, Vorträgen und anderen Veranstaltungen steht bei den Frauenkulturtagen auch diesmal wieder die Begegnung im Vordergrund. Und wie lässt es sich besser miteinander ins Gespräch kommen als mit einer Tasse Kaffee oder Tee und einem ausgiebigen Frühstück?

Deshalb laden die Frauen aus Deininghausen am Freitag, 14. März, von 9.30 bis 12.30 Uhr zu einem Internationalen Frühstück ins Stadtteilbüro, Dresdener Straße 14/Bärenplatz, ein. Für jeden Geschmack ist etwas dabei – von der orientalischen Spezialität bis hin zum Marmeladenbrötchen.





11. März 2014

158/2014

Neues Angebot im HadeBe

Generationencafé bittet an den Spieltisch

Der Generationencafé e.V. erweitert die ehrenamtlichen Tätigkeiten im HadeBe (Haus der Begegnung), Lange Straße 51. Ab April wird jeden ersten Mittwoch im Monat ein offener Spielenachmittag für Jung und Alt angeboten.

Wer in lockerer Runde „Mensch ärgere dich nicht“, „Mühle“ „Dame“ oder dergleichen spielen möchte, ist herzlich willkommen. Auch wer „Canasta“ oder „Rommé“ lange nicht gespielt hat, oder wenn der dritte Mann oder die dritte Frau zum Skat fehlt, ist bei dem kostenlosen Angebot des Generationencafé richtig.

Los geht es mit dem neuen Angebot am Mittwoch, 2. April, um 15.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei ausreichender Beteiligung wird auch Bingo angeboten.

Unterstützt wird der Spielenachmittag durch das Projekt Soziale Stadt Habinghorst, das durch EU-, Bundes-, und Landesmitteln sowie einem städtischem Anteil finanziert wird. Die Brettspiele wurden mit Mitteln aus dem Stadtteifonds der Sozialen Stadt Habinghorst angeschafft. Die Räumlichkeiten für diese und viele andere ehrenamtlichen Aktivitäten werden ebenfalls von der Sozialen Stadt zur Verfügung stellt.





Pressedienst

Seite 2

Interessierte können die Aktiven des Generationencafé e.V. auch donnerstags von 9.00 bis 11.00 Uhr im HadeBe beim Stadtteilfrühstück treffen. Weitere Auskünfte erteilt Dagmar Buchholz unter Tel. 01575 5934 346.





11. März 2014

159/2014

VHS-Computerkurs zu Word

Word ist das meist genutzte Textprogramm in Büros und für den privaten Gebrauch. In einem neuen Kurs der Volkshochschule ab Dienstag, 25. März, lernen Interessierte, wie sie mit Word Texte schreiben und bearbeiten. Zudem erfahren sie mehr über die Verwaltung von Dokumenten und die Erstellung von Vorlagen. Texte werden formatiert, sogenannte Feldfunktionen werden erklärt. Auch Rechenoperationen in Texten und Tabellen sind Gegenstand des Kurses, der über sechs Abende läuft.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich immer dienstags und donnerstags von 18.30 bis 20.45 Uhr im EDV-Raum der VHS an der Bodelschwingher Straße 35.

Anmeldungen sind in der VHS im Rathaus, Europaplatz 1, Raum 141, möglich, Tel. (02305) 106-2638, oder auch auf der VHS-Homepage unter www.vhs-castrop-rauxel.de sowie per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de.

