



Pressedienst

2. Oktober 2017

570/2017 **Mitarbeiter des Standesamts bei Fortbildung**

571/2017 **Ökoinsel-Flohmarkt war ein Erfolg**

572/2017 **VHS-Kurs: Lust auf Sushi?**





Pressedienst

2. Oktober 2017

570/2017

Mitarbeiter des Standesamtes bei Fortbildung

Am Dienstag, 10. Oktober, ist das Standesamt geschlossen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen an einer ganztägigen Fortbildung teil.

Das Standesamt ist ansonsten täglich von 8.00 bis 12.00 Uhr für den Publikumsverkehr geöffnet sowie nachmittags während der üblichen Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.





2. Oktober 2017

571/2017

Ökoinsel-Flohmarkt war ein Erfolg

„Es war ein perfekter sonniger Herbsttag“, fasst die Leiterin der Kindertageseinrichtung Ökoinsel Inga Friedrich den Trödelmarkttag unter dem Motto „Rund ums Kind - Krams & Schönes“ am Samstag, 23. September, zusammen. „Nicht nur viele Eltern unserer Kindergartenkinder, sondern auch die Nachbarschaft und Besucher aus anderen Stadtteilen waren dabei.“

Mit 17 Privatständen und sechs gewerblichen Anbietern kann die Ökoinsel auch bei der Angebotspalette mit größeren Veranstaltungen mithalten. Der Förderverein des Kindergartens verkaufte zu Gunsten der Kinder selbst gemachte Marmelade, Socken, Taschen und gefilzten Haarschmuck. Löwen, Piraten, Mäuse und Eisköniginnen wurden beim Kinderschminken besonders häufig gewünscht.

Bei Waffeln, Muffins, Kaffee und Kuchen oder bei Kartoffeln mit Dip verbrachten Kinder und Erwachsene einen schönen Nachmittag in der besonderen Umgebung der Ökoinsel.





2. Oktober 2017

572/2017

VHS-Kurs: Lust auf Sushi?

Sushi wird auch in den westlichen Ländern immer beliebter - nicht zuletzt, weil sie kalorienarm und gesund sind. Die delikatsten japanischen Häppchen sind fantasievolle Kreationen aus mariniertem Reis mit frischem Fisch. Aber auch vegetarische und vegane Sushi-Variationen sind köstlich.

Am Samstag, 14. Oktober bietet die VHS im Berufsbildungszentrum Dingen, Westheide 63, von 16.00 bis 20.00 Uhr einen Sushi-Kurs an. An diesem Nachmittag werden einige Sushi-Varianten selber hergestellt und im Anschluss natürlich genussvoll verzehrt.

Dabei erfahren die Teilnehmer einiges über Japan, die Menschen und ihre Lebens- und Essgewohnheiten. Dozentin Petra Leßmann hat selbst einige Jahre in Japan gelebt und gibt ihre Erfahrungen mit Land und Leuten an die Kursteilnehmer weiter.

Wer nun Lust auf Sushi bekommen hat, kann sich bei der Volkshochschule unter Tel. 02305 / 54884-10 oder im Internet unter www.vhs-castrop-rauxel.de anmelden. Die Kurskosten betragen inklusive Lebensmittel- und Getränkepauschale 30 EUR.

