



# Pressedienst

24. August 2017

471/2017 **Stadtteilspaziergang mit dem Bürgermeister durch Rauxel**

472/2017 **Messpunkte von Verkehrskontrollen**

473/2017 **Inklusiver Stammtisch trifft sich wieder**

474/2017 **VHS-Seminar „Kollegiale Beratung in sozialen Berufen“**

475/2017 **VHS-Kurs „Faszien in Bewegung“**

*Terminwiederholung; PM 456/2017*

Kindertheater in der Stadtbibliothek

**„Milchstraße 21“**

*Terminwiederholung; PM 416/2017*

**VHS-Computerkurs „Mit WordPress eine eigene Internetseite oder einen Blog erstellen“**





24. August 2017

471/2017

## **Stadtteilspaziergang mit dem Bürgermeister durch Rauxel**

Zum letzten Stadtteilspaziergang in diesen Sommerferien lädt Bürgermeister Rajko Kravanja am kommenden Mittwoch, 30. August, ein. Die Route führt durch Rauxel. Dabei möchte der Bürgermeister mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch kommen. Um 17.00 Uhr beginnt der Spaziergang an der Victorstraße / Ecke Eichenweg.

Erste Anlaufstelle ist die marokkanische Gemeinde Islamischer Bund Castrop-Rauxel e.V., die bei einem Glas Tee über das Gemeindeleben berichtet. Die Sanierung der Victorstraße wird ebenfalls direkt zu Beginn des Stadtteilspaziergangs angesprochen. In der Schulstraße werden die Arbeiten am letzten Bauabschnitt besichtigt. Weitere Themen, Anregungen und Beschwerden können von den Rauxelern direkt beim Bürgermeister, beim Technischen Beigeordneten der Stadt Castrop-Rauxel, Heiko Dobrindt, oder bei EUV Vorstand Michael Werner während des Spaziergangs angesprochen werden.

Bereits in Henrichenburg und bei einem Spaziergang von Schwerin bis in die Castroper Altstadt hatten die Bürgerinnen und Bürger in den Sommerferien Gelegenheit, mit Rajko Kravanja durch den Stadtteil zu gehen, sich informieren zu lassen und Fragen zu stellen.





# Pressedienst

Seite 2

Außerdem erkundete der Bürgermeister bereits ebenfalls die grünen Ecken der Stadt während seiner alljährlichen Sommertouren gemeinsam dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) und dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV).

Weiterhin klopft er in diesen Ferien bei spontanen Hausbesuchen und bei festen Terminen unter dem Motto „Sie kochen den Kaffee, ich bringe den Kuchen“ an die Haustüren der Castrop-Rauxeler.

Auch eine reguläre Sprechstunde im Rathaus gab es bereits im August. Die nächste Möglichkeit zum Austausch mit dem Bürgermeister nach den Sommerferien bietet seine Facebook-Sprechstunde am Donnerstag, 7. September, von 17.00 bis 18.00 Uhr. Via Live-Chat ist der Bürgermeister direkt im Internet unter [www.facebook.com/bmrajkokravanja](http://www.facebook.com/bmrajkokravanja) erreichbar.





24. August 2017

472/2017

## Messpunkte von Verkehrskontrollen

Die Stadtverwaltung gibt wöchentlich die Messpunkte ihrer Verkehrskontrollen bekannt. In der kommenden Woche steht der Blitzwagen der Abteilung Straßenverkehr des Bereichs Ordnung und Bürgerservice an folgenden Standorten:

- Montag, 28. August: Hellweg, Emscherstraße, Vinckestraße, Horststraße u.a.
- Dienstag, 29. August: Oststraße, Wittener Straße, Bladenhorster Straße, Hellweg u.a.
- Mittwoch, 30. August: Wilhelmstraße, Holzstraße, Bockenfelder Straße, Bodelschwinger Straße u.a.
- Donnerstag, 31. August: Cottenburgstraße, Alleestraße, Hagenstraße, Viktoriastraße u.a.
- Freitag, 1. September: Gaswerkstraße, Bergstraße, Westhofenstraße, Merklinder Straße u.a.
- Samstag, 2. September: Ringstraße, Mengeder Straße, Westring u.a.
- Sonntag, 3. September: Henrichenburger Straße, Suderwicher Straße u.a.

Darüber hinaus kann der Wagen an jeder anderen Stelle im Stadtgebiet stehen, um die Geschwindigkeit zu kontrollieren.





24. August 2017

473/2017

## **Inklusiver Stammtisch trifft sich wieder**

Das nächste Treffen des Inklusiven Stammtischs ist am Mittwoch, 30. August, um 18.00 Uhr. Interessierte Castrop-Rauxeler mit und ohne Behinderung sind herzlich in die Altstadt-Gaststätte „Kulisse“, Münsterstraße 1 b, eingeladen, um alte und neue Bekannte zu treffen und einen gemütlichen Abend miteinander zu verbringen.

Entstanden ist die Idee zum monatlichen Stammtisch während der Erarbeitung des kommunalen Aktionsplans Inklusion. Menschen mit Behinderung haben oftmals Schwierigkeiten, sich im öffentlichen Raum zu bewegen. Von den Erleichterungen einer inklusiven Gesellschaft würden nicht nur Menschen mit einer Behinderung profitieren, sondern auch Senioren oder junge Familien mit Kindern, wenn beispielsweise Innenstädte oder öffentliche Einrichtungen barrierefrei ausgebaut werden.

Viele Menschen begegnen dem Begriff Inklusion mit Vorurteilen oder beschränken diesen allein auf das Thema Schule. Aber Inklusion geht weit darüber hinaus und erfasst die gesamte Gesellschaft. Doch dieser Anspruch, die Maßnahmen und Möglichkeiten, die sich hinter dem Begriff verbergen, sind bei vielen Menschen mit und ohne Behinderung noch nicht richtig angekommen. Der kommunale Aktionsplan Inklusion soll nicht nur von anderen für, sondern vor allem gemeinsam mit Menschen mit Behinderung erarbeitet werden.





# Pressedienst

Seite 2

Der Inklusive Stammtisch ist dabei eine weitere Art, das Thema Inklusion stärker in das Bewusstsein der Menschen zu rücken. Inklusion bedeutet, dass jeder Mensch in seiner Individualität von der Gesellschaft akzeptiert wird und die Möglichkeiten hat, in vollem Umfang an ihr teilzunehmen. Er gibt Menschen mit und ohne Behinderung die Möglichkeit, sich in ungezwungener Atmosphäre ohne irgendwelche Verpflichtungen miteinander austauschen zu können, nicht nur über Probleme. Zudem verstehen die Organisatoren den Stammtisch als Beratungs- und Diskussionsangebot.

Die „Kulisse“ ist barrierefrei zugänglich. Falls jemand besondere Unterstützung braucht, hilft Michaela Harnischmacher vom Evangelischen Johanneswerk e.V. gern weiter. Sie ist im Büro am Berliner Platz 1 oder telefonisch unter 02305 / 9677546 erreichbar.





24. August 2017

474/2017

## **VHS-Seminar „Kollegiale Beratung in sozialen Berufen“**

Gemeinsam Lösungen finden durch kollegiale Beratung ist ein berufsbegleitendes Angebot der Volkshochschule für Tagespflegepersonen und pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und der Offenen Ganztagsbetreuung.

Am Montag, 11. September, ist das erste von drei Treffen, die sich mit deutlichen Abständen bis Mitte 2018 ziehen. Jeweils montags von 18.00 bis 21.15 Uhr kommen die Teilnehmer im Seminarraum der Volkshochschule an der Widumer Straße 26 zusammen. Unter fachlicher Anleitung wird ein systematisches Beratungsgespräch mit einer vorgegebenen Gesprächsstruktur geführt, mit dem Ziel der gegenseitigen Ermutigung und Unterstützung. Vertraulichkeit ist bei den Gesprächen verpflichtend, ebenso wie die Bereitschaft zur gegenseitigen Unterstützung und Wertschätzung.

Weitere Informationen und Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de). Die Kursgebühr beträgt 33 EUR.





24. August 2017

475/2017

## VHS-Kurs „Faszien in Bewegung“

Die Faszien, unser Bindegewebe, umhüllen und stützen unsere Organe, Muskeln, Sehnen, Bänder und Knochen. Vernachlässigt man die Faszien durch fehlende Bewegung und auch durch Stresshormone, trocknen sie aus und verlieren ihre Elastizität. Das Faszien-Training, das als Kooperationsveranstaltung ab Mittwoch, 6. September, mit der VHS in Datteln angeboten wird, wirkt dem entgegen.

Dieses abwechslungsreiche Programm sorgt für eine gesteigerte Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, beugt Schmerzen vor, schützt die Muskulatur vor Verletzungen, verbessert die Regeneration und hält außerdem den Körper in Form. Bei den zehn Kurstreffen, jeweils von 18.15 bis 19.15 Uhr, kann jeder auch ohne Vorkenntnisse mitmachen. Bequeme Kleidung und Socken sind für die Übungen ideal. Eine Gymnastikmatte und ein Handtuch müssen mitgebracht werden. Massagerollen werden von der VHS gestellt.

Anmeldungen zum Kurs in der Gustav-Adolf-Schule, Mozartstraße 1 in Datteln nimmt die dortige Volkshochschule entgegen: Tel. 02363 / 107-357 oder [vhs@stadt-datteln.de](mailto:vhs@stadt-datteln.de). Der Sportkurs kostet 37 EUR.





# Pressedienst

24. August 2017

*Terminwiederholung; PM 456/2017*

Kindertheater in der Stadtbibliothek

## **„Milchstraße 21“**

Mit einem fröhlichen und phantastischen Theaterstück für Kinder ab fünf Jahren über den Umgang mit Neuem und Fremden startet die Castrop-Rauxeler Stadtbibliothek, Im Ort 2, am Montag, 4. September, um 16.00 Uhr in ihr zweites Veranstaltungshalbjahr. Das Sonswas Theater führt das Stück „Milchstraße 21“ auf, eine heitere Mischung aus Schauspiel und Puppentheater mit großen, ausdrucksstarken Figuren und untermalt mit passender Musik.

Zum Inhalt: In Pieseldorf ist alles in Ordnung. Lisa und Tom treffen sich wie immer an ihrem Lieblingstreffplatz. Die Rattenmäuse schmeißen wie immer den Müll aus der Mülltonne, denn sie wollen darin eine ordentliche Wohnung haben. Doch plötzlich wird alles anders. Denn da steht auf einmal etwas herum, was da nicht hingehört und keiner kennt es. Ist es ein Raumschiff, ein Außerirdischer? Jedenfalls ist es den beiden fremd. Was ist zu tun? Die Polizei rufen? Die Lehrerin fragen? Oder doch erst mal selber nachschauen? Lisa und Tom wollen der neuen Situation auf den Grund gehen. Daraus entwickelt sich eine frische und spannende Geschichte mit vielen Möglichkeiten zum Missverständnis und natürlich einem glücklichen Ende.

Karten zu 4 EUR gibt es im Vorverkauf in der Stadtbibliothek.





# Pressedienst

24. August 2017

*Terminwiederholung; PM 416/2017*

## **VHS-Computerkurs „Mit WordPress eine eigene Internetseite oder einen Blog erstellen“**

Mit dem kostenlosen Computerprogramm WordPress lassen sich in kurzer Zeit eigene Internetseiten oder ein Blog erstellen. WordPress ist perfekt für alle, die zum Beispiel Reiseerlebnisse, Fotos, Kochrezepte oder Bastelideen mit Freunden, Familien oder der ganzen Welt teilen möchte. Was Millionen Menschen weltweit Spaß macht und womit sich mitunter sogar Geld verdienen lässt, können Interessierte in einem neuen Kurs der VHS mit wenig Aufwand lernen.

Ein erster Kurstermin ist am Freitag, 1. September, von 18.00 bis 19.30 Uhr im EDV-Raum der VHS in der ehemaligen Schule auf Schwerin, Bodelschwingher Straße 35. Danach trifft man sich an den drei Samstagen 9., 16. und 23. September jeweils von 10.00 bis 13.15 Uhr. Die Teilnehmer üben die Arbeit mit WordPress von Grund auf und erfahren alles, um unter Anleitung selbst eine Website zu erstellen und zu verwalten. Man braucht keine Programmierkenntnisse, nur Texte und eigenes digitales Bildmaterial. Zum Kurs kann jeder Teilnehmer sein eigenes Notebook mitbringen. Es stehen aber auch die VHS-PCs zur Verfügung.

Anmeldungen nimmt die VHS unter Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de), online unter [www.vhs-castrop-rauxel.de](http://www.vhs-castrop-rauxel.de) oder in ihrer Geschäftsstelle in der Castroper Altstadt, Widumer Straße 26, entgegen.

