



Pressedienst

22. Februar 2017

111/2017 **Neues Förderprogramm der Stadtwerke**

112/2017 Nacht der Bibliotheken 2017

**„Über allen Gipfeln ist Ruh...“: Deutsche
Naturgedichte - eine literarische Zeitreise**

113/2017 **VHS-Seminar „Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit
zum Ziel“**





22. Februar 2017

111/2017



Stadtwerke
CASTROP-RAUXEL

Neues Förderprogramm der Stadtwerke

Exklusiv für ihre Kunden haben die Stadtwerke Castrop-Rauxel ihr Förderprogramm neu aufgelegt. Wer in erneuerbare Energien zur Strom- und Wärmeversorgung seines eigenen Zuhauses investiert, kann eine finanzielle Förderung erhalten:

Ökostromkunden der Stadtwerke erhalten einen Zuschuss in Höhe von 100 Euro bei der Anschaffung einer Photovoltaik-Anlage oder einer elektrischen Wärmepumpe. Den gleichen Betrag erhalten Klimagaskunden, die sich für eine Gaswärmepumpe, eine solarthermische Anlage, eine Brennwertheizung oder ein Blockheizkraftwerk entscheiden.

Damit unterstreichen die Stadtwerke Castrop-Rauxel ihre ökologische Ausrichtung und ihr Engagement für erneuerbare Energien. „Wir möchten die Menschen in der Stadt motivieren, auf eine effiziente und nachhaltige Energieversorgung umzustellen. Denn der Klimawandel zeigt uns ganz klar: wir müssen weg von den fossilen Brennstoffen, je schneller, desto besser“, erklärt Stadtwerke-Geschäftsführer Jens Langensiepen. Seit drei Jahren treiben die Stadtwerke die Energiewende in Castrop-Rauxel voran. Gelingen kann sie aber nur gemeinsam mit den Menschen vor Ort.





Pressedienst

Seite 2

Darum bieten die Stadtwerke ihren Kunden auch weiterhin finanzielle Anreize, wenn sie sich ein Elektroauto (100 Euro), ein E-Bike (50 Euro) oder ein effizientes Haushaltsgerät bzw. einen stromsparenden Fernseher (30 EUR) zulegen.

Ausführliche Informationen zu allen Förderprogrammen und Produkten der Stadtwerke erhalten Interessierte unter www.swcas.de unter den Menüpunkten „Kundenservice“ und „Unser Förderprogramm“. Dort ist auch ein kurzer Förderantrag eingestellt, der bequem online ausgefüllt und abgeschickt werden kann.

Natürlich helfen auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtwerke gern weiter und beraten entweder persönlich im Kundenbüro in der Castroper Altstadt, Lönsstraße 12, oder telefonisch unter 02305 / 9477-11. Öffnungszeiten: montags bis freitags von 10.00 bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr, E-Mail info@swcas.de

Die kostenfreie Service-Hotline der Stadtwerke 0800 19 999 33 ist montags bis freitags von 7.00 bis 19.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 16.00 Uhr besetzt.





22. Februar 2017

112/2017

Nacht der Bibliotheken 2017

„Über allen Gipfeln ist Ruh...“: Deutsche

Naturgedichte - eine literarische Zeitreise

Die Naturlyrik hat in der deutschen Literatur schon immer einen großen Raum eingenommen. Viele Vertreter der Klassik und Romantik wie Heine, Mörike, Hölderlin und Eichendorff schrieben Gedichte, die immer noch weltberühmt sind, zum Beispiel „Über allen Gipfeln ist Ruh...“ von Goethe. Mit einer literarischen Zeitreise, die sich ganz den Naturgedichten aus drei Jahrhunderten widmet, beteiligen sich die VHS und die Stadtbibliothek am Freitag, 10. März, an der landesweiten Nacht der Bibliotheken.

Um 19.30 Uhr präsentiert Burkhard Engel vom Cantaton Theater, in Castrop-Rauxel seit Jahren als großartiger Rezipient bekannt und geschätzt, in der Stadtbibliothek, Im Ort 2, ein abwechslungsreiches Lyrikprogramm, das von der Klassik bis zum Expressionismus reicht. Dabei begleitet er sich selbst auf der Gitarre.

Karten zu 8 EUR sind im Vorverkauf in der Bibliothek sowie an der Abendkasse erhältlich.

Es ist bereits die siebte Nacht der Bibliotheken in NRW. 2017 lautet das Motto „The place to be!“. Weitere Informationen unter www.nachtderbibliotheken.de





22. Februar 2017

113/2017

VHS-Seminar „Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel“

Wie man den inneren Schweinehund besiegen, ein überfälliges Projekt endlich angehen oder insgesamt mehr Antrieb und Energie in seinen Alltag bringen kann, das zeigt die VHS im Tagesseminar „Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel“ am Samstag, 4. März, von 10.00 bis 17.00 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4.

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – in diesem Seminar lernen die Teilnehmer, das umzusetzen, was sie sich vorgenommen haben. Dazu werden sie sich ihrer Ziele bewusster und erfahren, was sie antreibt und wie sie ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse hinter ihrem Verhalten ablaufen und wie sie diese nachhaltig verändern können.

Das Seminar setzt an konkreten und praktischen Bezügen zum Alltag der Teilnehmer an. Das Ziel ist, eine wirkliche und nachhaltige Veränderung zu erreichen. In lockerer Atmosphäre mit Gleichgesinnten gewinnt man gemeinsam neue Motivation und lernt, seine Vorsätze mit Leichtigkeit umzusetzen. Wer trainieren möchte, ungeliebte Gewohnheiten endlich loszuwerden oder gewünschte Gewohnheiten in seinem Leben zu etablieren, ist hier genau richtig.

Anmeldung bei der VHS, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de, oder über die Internetseite www.vhs.castrop-rauxel.de. Die Teilnahmegebühr beträgt 29. EUR.

