



# Pressedienst

20. Januar 2017

42/2017 **Wahlhelfer für die Landtagswahl und die  
Bundtagswahl gesucht**

*Terminwiederholung; PM 653/2016*

**Informationsabend der VHS: „Resilienz. Die  
Herausforderungen im Leben meistern“**





20. Januar 2017

42/2017

## **Wahlhelfer für die Landtagswahl und die Bundestagswahl gesucht**

Zwei große Wahlen stehen in diesem Jahr an. Am 14. Mai findet die Landtagswahl NRW statt und voraussichtlich am 24. September die Bundestagswahl. Für die Durchführung beider Wahlen sucht die Stadt Castrop-Rauxel wieder Wahlhelferinnen und Wahlhelfer.

Rund 530 freiwillige ehrenamtliche Wahlhelfer werden für die Begleitung der Wahlen in den Wahllokalen benötigt. Zwar handelt es sich dabei um ein demokratisches Ehrenamt, doch entschädigt die Stadtverwaltung die Helfer durch ein sogenanntes Erfrischungsgeld in Höhe von 40 Euro. Wahlvorsteher erhalten 50 Euro. Die Stadtverwaltung bemüht außerdem stadtteilbezogene Wünsche zum Einsatzort zu berücksichtigen.

Interessierte können sich im Internet unter [www.wahl.castrop-rauxel.de](http://www.wahl.castrop-rauxel.de) per Online-Formular melden. Ab Montag, 23. Januar, ist das Wahlbüro im Rathaus per E-Mail an [wahlbuero@castrop-rauxel.de](mailto:wahlbuero@castrop-rauxel.de) oder telefonisch unter 02305 / 106-2211 erreichbar, beantwortet Fragen und nimmt Anmeldungen entgegen.





# Pressedienst

20. Januar 2017

*Terminwiederholung; PM 653/2016*

## **Informationsabend der VHS: „Resilienz. Die Herausforderungen im Leben meistern“**

Wie kommt es, dass manche Menschen von Krisen aus der Bahn geworfen werden und andere gestärkt aus ihnen hervorgehen? 'Resiliente' Menschen sind optimistischer, akzeptierender in ihrer Haltung und lösungsorientierter in ihrem Tun. Resilienz bedeutet Widerstandskraft, schwierige Lebenssituationen zu meistern und auf neue Herausforderungen lösungsorientiert und flexibel reagieren zu können. Dabei geht es um Möglichkeiten die innere Stärke und Vitalität zu stärken.

Zum Thema Resilienz bietet die VHS am Donnerstag, 26. Januar, von 19.00 bis 21.15 Uhr, einen interessanten Informationsabend im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, einen interessanten Abend.

Referent Jörg Rogalka erklärt das Resilienz-Modell, und die Teilnehmer erfahren, wie einzelne Faktoren entwickelt werden können, um widerstandsfähig zu sein. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre eigene Widerstandskraft ausbauen möchten und Ansatzpunkte für die Weiterentwicklung ihrer inneren Stärke und Vitalität suchen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 7 EUR. Anmeldungen sind online möglich unter [www.vhs-castrop-rauxel.de](http://www.vhs-castrop-rauxel.de) oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle in der Castroper Altstadt, Widumer Straße 26, telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de).

