



Pressedienst

7. Februar 2017

79/2017 **Schwertransporter auf der Liebigstraße**

80/2017 **Wohnberatung im Rathaus**

81/2017 **VHS-Vortrag: Vitamin D – Das Sonnenhormon**

Terminwiederholung, PM 57/2017

VHS-Vortrag über die Europäische Union und ihre Außenbeziehungen





Pressedienst

7. Februar 2017

79/2017

Schwertransporter auf der Liebigstraße

Die Liebigstraße wird am Mittwoch, 8. Februar, für den Verkehr aufgrund eines Schwertransports zur Anlieferung einer Garage teilweise gesperrt. Auch die dortigen Parkmöglichkeiten sind an diesem Tag beschränkt.





7. Februar 2017

80/2017

Wohnberatung im Rathaus

Im Alter auch bei Pflegebedürftigkeit noch in den eigenen vier Wänden leben zu können, wünschen sich wahrscheinlich die meisten Menschen. Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat bietet Monika Paul von der Lebenshilfe e.V. aus Waltrop im Rahmen der kostenlosen Wohnberatung eine Sprechstunde zum Thema Wohnen im Alter.

Auch am Dienstag, 14. Februar, steht Wohnberaterin Monika Paul wieder von 10.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus am Europaplatz, Sitzungsraum 5, als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Die Ingenieurin für Architektur informiert unter anderem über den Einsatz von Hilfsmitteln im Haushalt, Unfallverhütung und über eine altersgerechte Wohnungsausstattung und Umbaumaßnahmen zum Beispiel im Bad. Sie berät zudem in Finanzierungsangelegenheiten, zeigt Förderungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen auf und hilft bei Antragstellungen und Widerspruchsverfahren.

Für Rückfragen und Terminvereinbarungen stehen Monika Paul, Tel. 02309 / 787832, sowie Frank Trzeziak vom Bereich Soziales im Rathaus, Zimmer 165, Eingang E in der 1. Etage, Tel. 02305 / 106-2582 zur Verfügung.





7. Februar 2017

81/2017

VHS-Vortrag: Vitamin D – Das Sonnenhormon

Fast 90 Prozent aller Deutschen leiden im Winter unerkannt an einem Vitamin D Mangel. Dieses Sonnenhormon D3 stellt Heilpraktikantin Elisabeth Strüber im Auftrag der VHS Castrop-Rauxel am Donnerstag, 23. Februar, von 19.00 bis 20.30 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, genauer vor.

Symptome können Knochenschmerzen, Müdigkeit, Reizdarm oder häufige Infektanfälligkeit sein. Aber auch bei vielen chronischen Krankheiten bewirkt der Ausgleich des Mangels eine deutliche Verbesserung. Erklärt werden, wie ein Vitamin D Mangel erkannt, nachgewiesen und somit letztlich auch recht kostengünstig behoben werden kann.

Eine Anmeldung in der VHS, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de, ist erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 EUR.





Pressedienst

Terminwiederholung, PM 57/2017

VHS-Vortrag über die Europäische Union und ihre Außenbeziehungen

Angesichts zunehmender politischer Konflikte an den Grenzen der Europäischen Union (EU), anhaltender Migrationsströme und auch mit Blick auf die sich immer stärker vernetzenden Strukturen der globalen Ökonomie ist in den letzten Jahren die Rolle der EU in den internationalen Beziehungen ins Blickfeld gerückt. Die EU kann sich nicht mehr nur auf den europäischen Binnenmarkt und das Zusammenleben der Mitgliedstaaten konzentrieren, sondern muss auch verstärkt die internationalen Rahmenbedingungen berücksichtigen. Zum Thema „Die Europäische Union und ihre Außenbeziehungen: Zivilmacht, Militärmacht - oder Papiertiger?“ spricht Jürgen Mittag am Dienstag, 14. Februar, von 17.00 bis 18.30 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4.

Referent Jürgen Mittag ist Universitätsprofessor für Sportpolitik an der Deutschen Sporthochschule Köln und Leiter des Instituts für Europäische Sportentwicklung und Freizeitstudien. Sein Vortrag beleuchtet die Rolle der EU in aktuellen Konflikten und zeigt sowohl Potenziale als auch Grenzen ihrer Handlungsfähigkeit als Zivil- und Militärmacht.

Eine Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle in der Castroper Altstadt, Widumer Straße 26, unter Tel. 02305 / 54884-10 oder E-Mail vhs@castrop-rauxel.de ist erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 EUR.

