



Pressedienst

17. Januar 2017

34/2017 **VHS-Sprachreise für Schüler nach Südenland**

35/2017 **Seniorenbeirat veranstaltet informatives Frühstück**

36/2017 **VHS-Elternworkshop „Besser konzentrieren,
leichter lernen“**





17. Januar 2017

34/2017

VHS-Sprachreise für Schüler nach Südengland

In den Sommerferien 2017 bietet die VHS wieder eine Sprachreise für Schülerinnen und Schüler nach Südwestengland an. Vom 21. Juli bis 6. August geht es nach Weymouth in der Grafschaft Dorset. Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren haben dort die Möglichkeit, das traumhafte Seebad mit wunderbarer Sandbucht zu erkunden, im Meer zu baden, in den Geschäften das Angebot mit den Angeboten in Deutschland zu vergleichen, im Kino Filme im Original zu sehen und nicht zuletzt in einer englischen Gastfamilie England hautnah zu erleben.

Information ist alles: eine Sprachreise will gut geplant und vorbereitet sein. Deshalb veranstaltet die VHS am Donnerstag, 9. Februar, um 18.00 Uhr einen unverbindlichen und kostenlosen Informationsabend zur Weymouth-Reise im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4. Anmeldungen für diesen Abend nimmt die VHS bis zum 27. Januar unter 02305 / 54884-10 oder vhs@castrop-rauxel.de entgegen.

Zur Sprachreise in den Sommerferien gehören auch zwei Halbtagesausflüge, die in die nähere Umgebung führen, und als besonderes Highlight steht London auf dem Programm. Zur sprachlichen Unterstützung gibt es pro Woche 15 Unterrichtseinheiten Englisch mit muttersprachlichen Lehrern. Spätestens nach einer Woche wird nur noch Englisch gedacht und geträumt.





Pressedienst

Seite 2

Jede Menge Freizeitvergnügen mit reichlich Sonne, Strand und Meer ist garantiert. Ein gut geschultes Betreuerteam sorgt dafür, dass die interessanten Ausflüge, Sport- und anderen gemeinsamen Freizeitaktivitäten, Kino- und Discobesuche sowie das Barbecue ein voller Erfolg werden.





17. Januar 2017

35/2017

Seniorenbeirat veranstaltet informatives Frühstück

Der Seniorenbeirat der Stadt Castrop-Rauxel lädt Senioren sowie Angehörige am Donnerstag, 26. Januar, von 9.00 bis 11.30 Uhr zu einem Frühstück im Wilhelm-Kauermann-Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt, Bahnhofstraße 83 a, ein.

Das Frühstück wird gegen einen Kostenbeitrag von drei Euro angeboten. Die Besucher dürfen sich auf ein musikalisches Rahmenprogramm freuen. Außerdem informieren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Wilhelm-Kauermann-Seniorenzentrums über das Leben in einer stationären Pflegeeinrichtung und beantworten Fragen.

Weitere Informationen erhalten Interessierte auch bei der Vorsitzenden des Seniorenbeirates, Christa Dreifeld, Tel. 02305 / 359767, und ihrem Stellvertreter Hubert Schepokat, Tel. 02305 / 73945. Das Wilhelm-Kauermann-Seniorenzentrum ist unter 02305 / 103-0 zu erreichen.





17. Januar 2017

36/2017

VHS-Elternworkshop „Besser konzentrieren, leichter lernen“

Für das Lernen in der Schule ist Konzentrationsfähigkeit eine der wichtigsten Voraussetzungen. Es ist bedeutend, sich mit Aufmerksamkeit einem Thema zuzuwenden und Ablenkungen auszublenden. Eltern können ihre Kinder dabei mit Spaß und guter Laune unterstützen. Anregungen und Hilfestellungen dazu erhalten sie beim VHS-Elternworkshop „Besser konzentrieren, leichter lernen“ am Donnerstag, 26. Januar, um 19.30 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4.

Referentin Claudia Gödde informiert Eltern über verschiedene Möglichkeiten, gemeinsam mit den Kindern die Konzentration zu fördern, die Aufmerksamkeit und die Ausdauer zu verbessern, sowie Selbstständigkeit und Selbstvertrauen zu stärken.

Die Teilnahmegebühr beträgt 5 EUR. Interessierte werden gebeten, sich vorab bei der VHS, Widumer Straße 26, unter 02305 / 54884-10 oder vhs@castrop-rauxel.de anzumelden. Bei zu geringer Anmeldezahl muss die VHS den Workshop leider absagen.

